



## **Análise da condição de saúde bucal e fatores associados de idosos ativos em Governador Valadares-Minas Gerais**

Ribeiro, Camilla Sthéfany do Carmo<sup>1</sup>; CARVALHO, Rodrigo Furtado<sup>1</sup>; SALAS, Mabel Miluska Suca<sup>2</sup>; SILVA, Clarice Lima Alvares<sup>3</sup>; LEMOS, Cleidiel Aparecido Araújo<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Curso de Graduação em Odontologia, Departamento de Odontologia, Governador Valadares, MG.

<sup>1</sup> Professor de Graduação, Departamento de Odontologia, Universidade Federal de Juiz de Fora- Campus Governador Valadares, Governador Valadares, MG.

<sup>2</sup> Professora de Graduação, Departamento de Odontologia, Universidade Federal de Juiz de Fora- Campus Governador Valadares, Governador Valadares, MG.

<sup>3</sup> Professora de Graduação, Departamento de Odontologia, Universidade Federal de Juiz de Fora- Campus Governador Valadares, Governador Valadares, MG.

<sup>4</sup> Professor de Graduação, Departamento de Odontologia, Universidade Federal de Juiz de Fora- Campus Governador Valadares, Governador Valadares, MG.

\* Autor correspondente: [camillascr97@gmail.com](mailto:camillascr97@gmail.com)

**Introdução:** O número de idosos tem crescido e estudos demonstram que problemas de saúde bucal podem influenciar a saúde e funcionalidades gerais, causando estado de dor e sofrimento, e prejudicando processos funcionais, estéticos e nutricionais, estando relacionada na terceira idade com o bem estar e a satisfação com a vida. No entanto existem poucas pesquisas sobre saúde oral e envelhecimento ativo. **Objetivo:** Analisar as condições de saúde oral de idosos ativos residentes em Governador Valadares-MG. **Método:** A coleta de dados foi realizada por avaliadores calibrados através de oficinas de 32 horas. Os dados foram coletados por meio de questionário e exame clínico bucal, realizado sob luz natural em cadeira comum utilizando sonda e espelho. Foram selecionados 64 idosos que faziam parte de 7 diferentes estratégias de saúde com o objetivo de garantir uma maior diversidade das variáveis. A análise estatística foi realizada através do Stata® versão 13.0 (Stata Corp. College Station, Estados Unidos). **Resultados:** Dos 64 idosos que participaram, a maioria do sexo feminino (64,06%), e a média de idade foi de 68,37 anos. A maioria dos participantes tinha renda entre 1 a 3 salários mínimos (51,56%) e nível de escolaridade até o fundamental

incompleto (54,69%). Quanto à avaliação de saúde geral, mais da metade da amostra autorreferiram como regular (56,35%). Quanto à satisfação com o sorriso, a maioria da amostra estava satisfeita ou muito satisfeita (65,63%). Quando abordados sobre eficiência mastigatória, 60,94% da amostra relatou eficiência mastigatória boa ou muito boa e 67,19% da amostra estavam satisfeitos ou muito satisfeitos com a qualidade da alimentação. O índice de CPOD médio foi de  $23,25 \pm 7,99$ , sendo perda dentária a condição mais comum. A presença de cálculo dentário apresentou maior prevalência no sextante inferior central. A maior parte da amostra usava prótese superior/inferior, sendo prótese total removível a mais usada na arcada superior (45,31%) e prótese parcial removível (21,28%). Associações positivas foram encontradas entre escolaridade e CPOD ( $p=0,0277$ ) e instruções de higiene ( $p=0,032$ ). Associação entre o índice CPOD e apoio social foi estatisticamente significativa, no que se refere à convivência com outras pessoas ( $p=0,003$ ). Houve correlação entre satisfação com o sorriso e avaliação de saúde geral ( $p=0,004$ ). **Conclusão:** A saúde oral de idosos ativos de Governador Valadares-MG é precária com alta prevalência de perdas dentárias, uso e necessidade de prótese. Constatou-se que a saúde oral pode influenciar na qualidade de vida dos idosos ativos e no processo de envelhecimento ativo, uma vez que associações significativas foram encontradas entre: CPOD e convivência com outras pessoas; satisfação com o sorriso e autoavaliação de saúde geral; escolaridade e CPOD e ao recebimento de informações acerca da saúde oral.

**Palavras-chave:** Idosos; Envelhecimento Ativo; Saúde oral.