



## A EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PREVENÇÃO DAS COMPLICAÇÕES DO DIABETES MELLITUS

DIAS, Jordana Silva<sup>1,\*</sup>; NOGUEIRA, Esther Marina Beraldo<sup>2</sup>; ABRANTES, Gabriela Maria Candido Faria<sup>2</sup>; BARBOSA, Paula Gabriela Ferreira<sup>3</sup>; QUEIROZ, Pedro Paulo Borba<sup>1</sup>; MAZZARO, Marcia Carolina<sup>4</sup>; MARTINS, Marlene Andrade<sup>5</sup>; FARÃO, Elaine Miguel Delvivo<sup>5</sup>.

<sup>1</sup> Curso de Graduação em Medicina, Universidade Federal de Jataí, Jataí, GO.

<sup>2</sup> Curso de Graduação em Enfermagem, Universidade Federal de Jataí, Jataí, GO.

<sup>3</sup> Programa de Pós-Graduação em Ciências Aplicadas à Saúde, Universidade Federal de Jataí, Jataí, GO.

<sup>4</sup> Docente do Curso de Graduação em Medicina, Universidade Federal de Jataí, Jataí, GO.

<sup>5</sup> Docente do Curso de Graduação em Enfermagem, Universidade Federal de Jataí, Jataí, GO.

\* Autor correspondente: [jordana.dias@discente.ufj.edu.br](mailto:jordana.dias@discente.ufj.edu.br)

**Introdução:** O Diabetes Mellitus (DM), é uma doença crônica não transmissível em que o paciente apresenta um quadro hiperglicêmico sérico. Quando estabelecido, o DM pode aumentar drasticamente a morbidade dos pacientes por meio de suas complicações, ou por tornar estes mais suscetíveis ao agravamento dos quadros em outras doenças, além de se apresentar como grande fator de oneração do Sistema de Saúde. Nesse sentido, as ações de educação em saúde são importantes para favorecer a qualidade de vida desses pacientes e minimizar as complicações agudas e crônicas decorrentes da doença. Assim, os integrantes do projeto de extensão “Reflexões Sobre as Necessidades em Saúde do Usuário com Diabetes Mellitus” da Universidade Federal de Jataí (UFJ) promovem ações de educação em saúde no município. **Objetivo:** relatar as ações de extensão voltadas para a promoção da educação em saúde acerca das complicações do diabetes realizadas na UBS do município de Jataí. **Método:** Em abril e maio de 2022 foram elaborados materiais impressos para serem distribuídos na UBS escolhida para campo de atuação dos discentes durante as atividades de extensão. O tema escolhido para a ação foi o “Pé diabético” tendo em vista a possibilidade de prevenção e necessidade de cuidado

relatada pela equipe da unidade de saúde. O material elaborado foi preparado com linguagem simples e figuras ilustrativas favorecendo a compreensão dos usuários da unidade. As salas de espera tiveram duração média de vinte minutos sendo divididas em três momentos: explanação inicial da temática, demonstração e distribuição do material ilustrativo e por último dinâmica para favorecer o esclarecimento de dúvidas e a participação dos usuários. **Resultados:** Foram realizadas duas salas de espera na UBS, com média de dez participantes por sala de espera realizada. Foi executado uma explicação inicial sobre a temática com a demonstração do pé das discentes para os usuários presentes na sala de espera da UBS, a fim de chamar a atenção para a temática. Após este primeiro contato com o tema “pé diabético”, os participantes presentes demonstraram interesse no assunto, por meio de questionamentos. Sendo observado pela equipe interdisciplinar que os usuários possuíam déficits no conhecimento sobre a DM e suas complicações. No panfleto distribuído foi colocado uma receita prática de bolo de banana sem açúcar, favorecendo a adoção de hábitos saudáveis. Após as explicações, os pacientes foram encorajados a tirar suas dúvidas acerca do assunto, sendo realizada educação em saúde de forma individual para três usuários da unidade. Todos os usuários participaram da dinâmica proposta, favorecendo a compreensão da temática abordada. **Conclusão:** Em virtude do exposto, fica evidente a necessidade de realizar regularmente atividades educativas em saúde nas salas de espera, a fim de alcançar a população leiga, proporcionando o compartilhamento de conhecimento de forma coletiva, a interação com escuta ativa individual após o encerramento da atividade, favorecendo a prevenção de complicações da doença e conseqüentemente melhora na qualidade de vida das pessoas. Além disso, o momento de espera para o atendimento nas unidades torna-se mais produtivo, aumentando as possibilidades de educação em saúde para a comunidade.

**Palavras-chave:** Complicações do Diabetes; Educação em Saúde; Salas de Espera.