

CONHECIMENTOS GERAIS – QUESTÕES DE 01 A 35**• LÍNGUA PORTUGUESA****TEXTO PARA AS QUESTÕES DE 1 A 6****A língua em todas as disciplinas**

Por serem essenciais na formação escolar, a leitura e a escrita merecem atenção específica dos professores das diversas áreas

Desde que nascemos, aprendemos a interpretar gestos, olhares, palavras e imagens. Esse processo é potencializado pela escola, por meio da leitura e da escrita, o que nos dá acesso a grande parte da cultura humana. Isso envolve todas as áreas, pois, mais do que reproduzir o som das palavras, trata-se de compreendê-las – e quem sabe relacionar termos como paráfrase, latifúndio, colonialismo e transgênico aos seus significados faz uso de um letramento obtido em aulas de Língua Portuguesa, Geografia, História e Ciências, respectivamente.

A chamada alfabetização científico-tecnológica mostra essa preocupação no ensino de Ciências. Falta muito, porém, para que as linguagens sejam objetivos da instrução e não só pré-requisitos exclusivos das aulas de Língua Portuguesa e Matemática [...]. A competência de ler e escrever, aliás, se desenvolve com a de “leitura do mundo” no sentido usado por Paulo Freire – e todo educador deve fazer isso sozinho e em associação com seus colegas.

Cada estudante que, numa aula de Geografia, examina um mapa ou guia de ruas, assinala locais por onde passa e comenta em texto experiências ali vividas, além de aprender a se situar, faz um exercício expressivo e pessoal de escrita. Isso também pode ser um trabalho coletivo, como a maquete que vi numa cidadezinha mostrando a escola, o estádio, o hospital, a praça e a prefeitura. Estavam ali representados também o rio, com os pontos onde transborda e em que ocorre o despejo irregular de lixo. Cartazes ao lado comentavam o surgimento da cidade, a vida econômica e os problemas ambientais, com linguagem aprendida em aulas de Arte, Ciências, Geografia, História e Língua Portuguesa.

Mas essa prática só muda as estatísticas de alfabetização quando faz parte da rotina escolar. Há uma queixa frequente de que por lerem mal os alunos têm dificuldade com certos conteúdos. Diante dela, a escola deve trocar o círculo vicioso – em que o despreparo na língua dificulta a aprendizagem de outras matérias e perpetua o despreparo – por um círculo virtuoso – em que a leitura e a escrita melhorem em todas as áreas e ajudem na aprendizagem de qualquer conteúdo. De certa forma, todos os professores devem dar continuidade ao processo de alfabetização, em que os pequenos leem e escrevem sobre suas relações pessoais ou sociais e sobre as coisas da natureza, entre outros temas.

Referência:

MENEZES, Luis Carlos de. A língua em todas as disciplinas. **Revista Nova Escola**, São Paulo, ano XVIV, n. 221, p. 90, abr. 2009.

1) Em “**Desde** que nascemos, aprendemos a interpretar gestos, olhares, palavras e imagens”, o termo destacado estabelece uma relação de temporalidade porque:

- A) pontua o momento em que a criança, ao nascer, aprende a interpretar o mundo a sua volta.
- B) estabelece a interpretação do mundo como fenômeno que, necessariamente, antecipa a efetivação de um dado conhecimento.
- C) aponta para uma relação de continuidade entre as duas ações às quais o autor refere-se: “nascer” e “aprender”.
- D) propõe uma relação de posterioridade, de contiguidade, no que condiz às competências humanas de “aprender” e “interpretar”.

2) Tomando para análise o mesmo período da questão anterior e o modo como ele se articula textualmente, podemos defender que desempenha um importante papel argumentativo no texto porque:

- A) propicia a articulação entre dois eixos centrais para a argumentação do texto: o aprendizado do bebê e do adolescente.
- B) fortalece o argumento de que a escola é a instituição que potencializa o natural desenvolvimento humano.
- C) relaciona o ato de interpretar o mundo aos conhecimentos adquiridos desde o nascimento.
- D) permite a compreensão de que a leitura e a escrita são consequências naturais do desenvolvimento humano.

3) Em “Isso envolve todas as áreas, pois, mais do que reproduzir o som das palavras, trata-se de compreendê-las”, o pronome demonstrativo:

- A) faz referência ao vocábulo “acesso”.
- B) foi utilizado de modo a favorecer a coesão textual, pois faz referência explícita à “leitura e escrita”.
- C) refere-se à “cultura humana”.
- D) não foi utilizado de modo a favorecer a coesão textual, pois não contribui para o estabelecimento de relação coesiva com a ideia a que faz referência.

4) O uso de “respectivamente”, no primeiro parágrafo, estabelece relação entre:

- A) paráfrase e latifúndio; colonialismo e transgênico; significados e letramento; Língua Portuguesa e Ciências.
- B) paráfrase e Língua Portuguesa; latifúndio e Geografia; colonialismo e História; transgênico e Ciências.
- C) termos e paráfrase; latifúndio e colonialismo; transgênico e significados; letramento e aulas.
- D) paráfrase e latifúndio; colonialismo e transgênico; Língua Portuguesa e História; Geografia e Ciências.

5) Em relação aos parágrafos indicados entre parênteses, podemos considerar como adequados os seguintes tópicos frasais:

- A) modos como a leitura e a escrita influenciam na aprendizagem em todas as áreas do conhecimento (4º parágrafo).
- B) o despreparo dos alunos quanto à leitura e à escrita (4º parágrafo).
- C) a centralidade das aulas de Língua Portuguesa e Matemática para o ensino das diferentes linguagens (2º parágrafo).
- D) o acesso à diversidade cultural (1º parágrafo).

6) Quanto ao uso da crase, existe inadequação em:

- A) “além de aprender a se situar” (3º parágrafo).
- B) “o despreparo na língua dificulta a aprendizagem de outras matérias” (4º parágrafo).
- C) “aprendemos a interpretar gestos, olhares, palavras e imagens” (1º parágrafo).
- D) “dá acesso a grande parte da cultura humana” (1º parágrafo).

7) Segundo o Novo Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa, que passou a vigorar a partir de 1º de janeiro de 2009, assinale a alternativa que apresenta todas as palavras com a acentuação correta:

- A) assembléia, papéis, heroína, jibóia, pára.
- B) ideia, herói, pera, pelo, tranqüilo.
- C) pinguim, pêra, anéis, européia, pôr.
- D) por, pode, sagüí, sací, lingüiça.

8) O Novo Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa alterou a grafia de palavras com prefixos. Assinale a alternativa que apresenta os termos corretamente escritos segundo as novas normas:

- A) extra-orçamentário, mini-saia, micro-ondas, antimicrobiano.
- B) extramuros, ultra-sonografia, maxi-inflação, supra-numerário.
- C) hiper-reatividade, vice-rei, contra-almirante, panamericano.
- D) sobrepeso, super-homem, inter-humano, antivírus.

9) Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas da sentença: “Eu e tu ____ certeza de que não ____ bailes como antigamente, haja ____ o pequeno número de orquestras que restam”.

- A) temos - se fazem - vista
- B) temos - se faz - visto
- C) temos - se fazem - visto
- D) tens - se faz - vista

10) Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna da sentença: “Não sei o ____ de Ricardo haver retirado o livro sem minha autorização”.

- A) porquê
- B) porque
- C) por quê
- D) por que

• **RACIOCÍNIO LÓGICO-QUANTITATIVO**

11) Sejam p, a proposição “está frio” e q a proposição “está chovendo”. A tradução para linguagem corrente da proposição $(p \vee \sim q) \rightarrow p$, onde \vee é o conectivo “ou”, $\sim q$ é a negação de q e \rightarrow é o sinal \rightarrow de implicação, é:

- A) está frio ou então não está chovendo.
- B) se está frio, então não está chovendo.
- C) se está frio ou não está chovendo, então está frio.
- D) se está frio e chovendo, então está frio.

12) A resposta da expressão $\left[\left(-2 + \frac{1}{3} \right)^2 + \frac{1}{9} \right] \div \left(-1 - \frac{1}{3} \right) =$

- A) -12/6
- B) -13/6
- C) -14/6
- D) -15/6

13) A expressão $(ab+ba)^3 = \dots$?

- A) a^3b^3
- B) $8a^2b^2 + ab$
- C) $8a^3b^3 + 6a^2b^2 + 4ab + 2$
- D) $8a^3b^3$

14) Dois triângulos possuem, cada um, um ângulo de 40 graus e um de 60 graus. O maior lado de um deles mede 7 cm e o menor, a cm. Qual é o comprimento do maior lado do outro triângulo, se o seu menor lado mede b cm?

- A) $\frac{b}{a}$
- B) $\frac{7b}{a}$
- C) $\frac{7a}{b}$
- D) $\frac{7b}{2a}$

15) Um estudante calculou, parcela a parcela, a soma dos trinta primeiros termos da P. A. $(23,40,57,\dots)$, mas, por distração, esqueceu de contar o 15º e o 25º termos. Qual foi o valor encontrado pelo estudante?

- A) 7294
- B) 7347
- C) 7753
- D) 7393

16) O custo médio mínimo da produção de x unidades de certo artigo ocorre quando o nível de produção é fixado na solução (positiva) de: $0,006x^2 - 240 = 0$. Determine este nível de produção.

- A) 2000 unidades.
- B) 4000 unidades.
- C) 240 unidades.
- D) 200 unidades.

17) Os pontos de interseção dos gráficos das equações: $x + y = 7$ e $3x - 2y = 11$, são:

- A) (5, 3)
- B) (3, 4)
- C) (2, 5)
- D) (5, 2)

18) Para fazer o assoalho de uma sala são necessárias 63 tábuas de 1,4 m de comprimento por 0,25 m de largura. No caso de usar tacos (pedaços de madeira de forma retangular) de 21 cm de comprimento por 7 cm de largura, o número de tacos a ser utilizado será de:

- A) 1500
- B) 2205
- C) 3500
- D) 1725

19) O conjunto solução da inequação $(x+3)(x-2) \leq 0$ é.

- A) $\{x \in R \mid -2 \leq x \leq 3\}$
- B) $\{x \in R \mid 2 \leq x \leq 3\}$
- C) $\{x \in R \mid -3 \leq x \leq 2\}$
- D) $\{x \in R \mid x \leq 2 \text{ ou } x \geq 3\}$

20) Uma universidade tem mil alunos dos quais 400 são considerados esportistas. Temos, ainda, que 50 alunos são do curso de biologia diurno, 70 de biologia noturno, 20 são esportistas e de biologia diurno e 30 são esportistas e de biologia noturno. Um aluno é escolhido, ao acaso, e pergunta-se a probabilidade dele ser *esportista ou aluno de biologia noturno*.

- A) 0,40
- B) 0,47
- C) 0,44
- D) 0,45

- **NOÇÕES GERAIS DE INFORMÁTICA**

21) João está interessado em comprar um computador. Ele encontrou a seguinte propaganda de um computador num site de Internet: “Computador Core 2 Duo, DDR2 2Gb e 800MHz, SATA 320 Gb, DVD-RW”. Com relação ao computador da propaganda é INCORRETO afirmar que:

- A) o processador deste computador contém dois núcleos de processamento.
- B) a velocidade do processador é de 800MHz.
- C) a capacidade de armazenamento do disco rígido deste computador é 320 Gb.
- D) este computador é capaz de ler e escrever em DVD.

22) Avalie as sentenças abaixo:

- I. A memória RAM é mais lenta que o Disco Rígido.
- II. O modem permite a comunicação através de uma linha telefônica.
- III. A Cache permite a comunicação entre a memória RAM e o processador.
- IV. A capacidade do Disco Rígido determina a velocidade de execução dos programas no computador.

As afirmativas INCORRETAS são:

- A) I e III
- B) III e IV
- C) I e IV
- D) II e IV

23) Quando apagamos um arquivo no sistema operacional Windows©, este arquivo vai automaticamente para a lixeira. Para excluir um arquivo, sem enviá-lo para a lixeira, a tecla que deve ser pressionada junto com o comando de exclusão é:

- A) TAB
- B) CTRL
- C) ALT
- D) SHIFT

24) O Word© é um processador de texto. Uma das principais características do Word© é a facilidade que este programa oferece para a formatação dos textos digitados. A mesma operação de formatação pode ser realizada de várias formas diferentes: usando botões de comando, opções de menu ou teclas de atalho. As teclas de atalho utilizadas para tornar sobrescrito o texto selecionado são:

- A) <CTRL>+<SHIFT>+<+>
- B) <CTRL>+<ALT>+<+>
- C) <ALT>+<”>
- D) <ALT>+<SHIFT>+<->

25) Considere a seguinte planilha do Excel©:

	A	B	C	D	E
1		Cotações em R\$			
2	Item	Preço 1	Preço 2	Preço 3	Média
3	Produto X	23,00	34,00	28,00	
4	Produto Y	12,00	16,00	19,00	
5	Produto Z	50,00	48,00	45,00	
6					
7					

Deseja-se calcular a média de preço do “Produto X”. A fórmula INCORRETA para realizar o cálculo desejado é:

- A) =MÉDIA(B3:D3)
- B) =MÉDIA(B3;C3;D3)
- C) =MÉDIA(B3,C3,D3)
- D) =SOMA(B3+C3+D3)/3

- **NORMAS QUE REGEM O SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL**

26) Marque a alternativa INCORRETA. São beneficiários de pensões vitalícias:

- A) o cônjuge.
- B) a pessoa desquitada, separada judicialmente ou divorciada, com percepção de pensão alimentícia.
- C) o companheiro ou companheira designado que comprove união estável como entidade familiar.
- D) os filhos, ou enteados, até 21 (vinte e um) anos de idade, ou, se inválidos, enquanto durar a invalidez.

27) Das questões abaixo, aponte a alternativa INCORRETA:

- A) readaptação é a investidura do servidor em cargo de atribuições e responsabilidades compatíveis com a limitação que tenha sofrido em sua capacidade física ou mental, verificada por inspeção médica.
- B) recondução é o retorno do servidor estável ao cargo anteriormente ocupado decorrente de inaptidão em estágio probatório relativo a outro cargo.
- C) reintegração é o retorno à atividade de servidor aposentado por invalidez, quando junta médica oficial declarar insubsistentes os motivos da aposentadoria ou no interesse da administração.
- D) redistribuição é o deslocamento de cargo de provimento efetivo, ocupado ou vago no âmbito do quadro geral de pessoal, para outro órgão ou entidade do mesmo poder, com prévia apreciação do órgão central do SIPEC.

28) Sobre o Auxílio-Moradia, aponte a alternativa INCORRETA:

- A) o Auxílio-Moradia não será concedido por prazo superior a 05 anos dentro de cada período de 08 anos, ainda que o servidor mude de cargo ou de município de exercício do cargo.
- B) somente cabe Auxílio-Moradia se não houver imóvel funcional disponível para o uso do servidor.
- C) para a concessão do Auxílio-Moradia o cônjuge ou companheiro do servidor não pode ocupar imóvel funcional.
- D) caberá o pagamento do Auxílio-Moradia mesmo que o cônjuge ou qualquer outra pessoa que resida com o servidor o receba.

29) Das alternativas abaixo, aponte a alternativa CORRETA:

- A) somente será permitido ao servidor a realização de serviço extraordinário para atender a situações excepcionais e transitórias.
- B) o servidor que estiver lotado em local sob a incidência dos adicionais de insalubridade e de periculosidade poderá receber ambos adicionais cumulativamente.
- C) o serviço noturno é aquele prestado em horário compreendido entre as 20 (vinte) horas de um dia e 5 (cinco) horas do dia seguinte e terá o valor-hora acrescido de 25%, computando-se cada hora como cinquenta e dois minutos e trinta segundos.
- D) fará jus aos adicionais de insalubridade e/ou periculosidade o servidor que trabalhar esporadicamente ou com habitualidade em locais insalubres ou em contato permanente com substâncias tóxicas, radioativas ou com risco de vida.

30) Aponte a alternativa INCORRETA:

- A) é proibido ao servidor se ausentar do serviço durante o expediente sem prévia autorização do chefe imediato.
- B) não é permitido ao servidor retirar, sob qualquer circunstância, documentos ou objetos da Instituição.
- C) é proibido ao servidor promover manifestação de apreço ou despreço no recinto da repartição.
- D) não é permitido ao servidor manter sob sua chefia imediata cônjuge, companheiro ou parente até o segundo grau civil.

31) Aponte a alternativa CORRETA:

- A) o servidor, no exercício irregular de seu cargo, responde apenas civil e administrativamente pelos seus atos.
- B) a penalidade administrativa do servidor, uma vez aplicada, não será afastada sob nenhuma hipótese tendo em vista o Princípio da Imperatividade dos atos administrativos.
- C) a responsabilidade civil decorre de ato omissivo ou comissivo, doloso ou culposo, que resulte em prejuízo ao erário ou a terceiros.
- D) a obrigação de reparar o dano é exclusiva do servidor, não se estendendo aos seus sucessores.

32) Segundo o Código de Ética Profissional (Decreto nº 1.171/94), são deveres fundamentais dos servidores públicos, EXCETO:

- A) ser probo, reto, leal e justo, demonstrando toda a integridade do seu caráter, escolhendo sempre, quando estiver diante de duas opções, a melhor e a mais vantajosa para o bem comum.
- B) ter respeito à hierarquia, porém sem nenhum temor de representar contra qualquer comprometimento indevido da estrutura em que se funda o Poder Estatal.
- C) resistir a todas as pressões de superiores hierárquicos, de contratantes, interessados e outros que visem obter quaisquer favores, benesses ou vantagens indevidas em decorrência de ações imorais, ilegais ou aéticas e denunciá-las.
- D) usar de artifícios para procrastinar ou dificultar o exercício regular de direito por qualquer pessoa.

33) Com relação às ausências do servidor público, sem qualquer prejuízo, marque a alternativa CORRETA:

- A) por 03 (três) dias, para doação de sangue.
- B) por 01 (um) dia, para se alistar como eleitor.
- C) por 08 (oito) dias consecutivos em razão de casamento.
- D) por 07 (sete) dias em razão de falecimento de cônjuge.

34) Marque a alternativa que contenha a melhor combinação das penalidades aplicadas aos servidores públicos, nos termos da Lei nº 8112/90.

- I. Advertência, Suspensão, Expulsão.
- II. Cassação de Aposentadoria e Advertência.
- III. Destituição de cargo em comissão e Demissão.
- IV. Destituição de função comissionada e Suspensão.
- V. Expulsão e Cassação de Aposentadoria.
- VI. Advertência, Suspensão, Exoneração e Expulsão.

- A) estão corretos os itens I, III e VI.
- B) estão incorretos os itens II, IV, V e VI.
- C) estão incorretos os itens I, V e VI.
- D) estão corretos os itens II, IV e VI.

35) Marque a alternativa INCORRETA. Os servidores abrangidos pelo regime de previdência de que trata o art. 40 da Constituição Federal de 1988, serão aposentados:

- A) voluntariamente, aos sessenta anos de idade e trinta e cinco de contribuição, se homem, e cinquenta e cinco anos de idade e trinta de contribuição, se mulher, cumprindo tempo mínimo de dez anos de efetivo exercício no serviço público e cinco anos no cargo efetivo.
- B) voluntariamente, sessenta e cinco anos de idade, se homem, e sessenta anos de idade, se mulher, com proventos proporcionais ao tempo de contribuição, cumprindo tempo mínimo de dez anos de efetivo exercício no serviço público e cinco anos no cargo efetivo.
- C) compulsoriamente, sessenta e cinco anos de idade, se homem, e sessenta anos de idade, se mulher, com proventos proporcionais ao tempo de contribuição, cumprindo tempo mínimo de dez anos de efetivo exercício no serviço público e cinco anos no cargo efetivo.
- D) por invalidez permanente, sendo os proventos proporcionais ao tempo de contribuição, exceto se decorrente de acidente em serviço, moléstia profissional ou doença grave, contagiosa ou incurável, na forma da lei.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS – QUESTÕES DE 36 A 50

36) Com relação à alimentação, o brasileiro acerta quando:

- A) consome a mistura arroz-com-feijão, porque esses dois alimentos se complementam em composição de aminoácidos.
- B) usa bicarbonato para acentuar a cor dos vegetais verdes e proteger da perda de nutrientes.
- C) evita o consumo de carnes escuras, porque são mais pobres em ferro.
- D) acrescenta café ao leite, para aumentar a absorção de cálcio.

37) Ao trabalhar em Unidades de Alimentação e Nutrição, o nutricionista erra quando:

- A) utiliza com frequência cenoura nas saladas, uma vez que este alimento é rico em um antioxidante natural.
- B) cozinha vegetais verdes folhosos com a panela destampada, para preservar a cor do pigmento.
- C) cuida para que cereais integrais não sejam estocados por muito tempo, uma vez que são mais sensíveis à rancificação.
- D) armazena batatas em lugar ensolarado, para evitar a formação de compostos tóxicos.

38) Qual das alternativas é verdadeira quanto às substâncias atribuídas como parte do efeito flatulento das leguminosas?

- A) maltose e rafinose.
- B) amido e lactose.
- C) rafinose e estaquiose.
- D) pectina e lactose.

39) De acordo com os critérios importantes recomendados pelo CODEX ALIMENTARIUS e OMS para eliminar, prevenir ou minimizar os perigos microbiológicos, as temperaturas recomendadas para o transporte de alimentos quentes, alimentos frios e alimentos congelados são, respectivamente:

- A) máximo 60°C, até 10°C e -12°C
- B) máximo 40°C, até 7°C e -12°C
- C) mínimo 60°C, até 12°C e até -12°C
- D) mínimo 60°C, até 7°C e até -12°C

40) É finalidade do congelamento rápido da carne:

- A) evitar encurtamento das fibras musculares pelo frio.
- B) reduzir seu pH.
- C) evitar o seu escurecimento.
- D) evitar danos à sua estrutura física.

41) Recomendação e Necessidade. Aponte a alternativa CORRETA.

- A) a necessidade nutricional é uma estimativa da quantidade de nutrientes e energia, por isso nem sempre satisfaz a manutenção dos processos biológicos.
- B) a necessidade nutricional deve assegurar o nível máximo de nutrientes para manutenção do estado nutricional.
- C) a recomendação nutricional é baseada na necessidade nutricional.
- D) recomendação e necessidade são sinônimas.

42) DRIs. Aponte a alternativa INCORRETA.

- A) constituem as recomendações mais recentes e completas, devendo substituir todas as anteriores como o SBAN (1990), que são deficientes de dados.
- B) são subdivididas em EAR, RDA, AI, UL.
- C) consideram estágio de vida, a diminuição do risco de doenças, as variações individuais, a biodisponibilidade e os erros associados.
- D) são dados populacionais que seguem uma curva de distribuição normal.

43) Aponte a alternativa CORRETA sobre a síntese de glicose pela gliconeogênese, a partir do piruvato.

- A) envolve a formação de oxalacetato, que é utilizado para manutenção do Ciclo de Krebs.
- B) ocorre exclusivamente no citosol.
- C) é inibida por níveis elevados de glucagon.
- D) corresponde ao inverso da glicólise.

44) Qual dos seguintes é um aminoácido essencial?

- A) leucina.
- B) glutamina.
- C) serina.
- D) glicina.

45) Deficiências de niacina, tiamina e vitamina C, produzem, respectivamente:

- A) raquitismo, pelagra e beribéri.
- B) beribéri, pelagra e escorbuto.
- C) pelagra, anemia megaloblástica e escorbuto.
- D) pelagra, beribéri e escorbuto.

46) A paciente J.A.S, 22 anos, IMC – 21,5 kg/m², com história prévia de *diabetes mellitus* tipo 1 há dois anos, foi internada com quadro de cetoacidose diabética em tratamento com insulino terapia regularmente. A utilização de insulina durante a internação foi feita da seguinte forma: insulina NPH (Pico = 4 a 10h) 5 UI às 7h e 5 UI às 19h; e insulina ultra-rápida (Pico = 30 minutos a 2 horas) 4 UI às 6:30h, 6 UI às 11:30h e 3 UI às 18:30h. Para a utilização do método de contagem de carboidratos os HORÁRIOS e QUANTIDADE de consumo de carboidratos serão:

- A) 7:00 horas – 60 gramas de carboidrato; 12:00 horas – 90 gramas de carboidrato e 19:00 horas – 45 gramas de carboidrato.
- B) 7:00 horas – 135 gramas de carboidrato; 12:00 horas – 90 gramas de carboidrato e 19:00 horas – 120 gramas de carboidrato.
- C) 6:30 horas – 60 gramas de carboidrato; 11:30 horas – 90 gramas de carboidrato e 18:30 horas – 45 gramas de carboidrato.
- D) 6:30 horas – 135 gramas de carboidrato; 11:30 horas – 90 gramas de carboidrato e 18:30 horas – 120 gramas de carboidrato.

47) As características do plano de cuidado nutricional para V. F., 51 anos, 1,58 m e 73 kg, hipercolesterolêmica (colesterol total 318 mg/dL; LDL de 163 mg/dl; HDL 31 mg/dL e triglicerídeos 280 mg/dL), será:

- A) uma dieta hipocalórica contendo 50% das calorias como carboidratos (40% complexo e 5% como frutose e 5% como sacarose), 20% das calorias como proteína, 30% como lípides (sendo 10% de saturado, 10% poliinsaturado e 10% de monoinsaturado), 300 mg de colesterol/dia e 10g de fibra por dia (5g de solúvel e 5g de insolúvel).
- B) uma dieta normocalórica contendo 50% das calorias como carboidratos (40% complexo e 5% como frutose e 5% como sacarose), 20% das calorias como proteína, 30% como lípides (sendo 10% de saturado, 10% poliinsaturado e 10% de monoinsaturado), 300 mg de colesterol/dia e 10g de fibra por dia (5g de solúvel e 5g de insolúvel).
- C) uma dieta normocalórica contendo 50% das calorias como carboidratos (40% complexo e 5% como frutose e 5% como sacarose), 20% das calorias como proteína, 30% como lípides (sendo 7% de saturado, 10% poliinsaturado e 10% de monoinsaturado), 200 mg de colesterol/dia e 30g de fibra por dia (10g de solúvel e 20g de insolúvel).
- D) uma dieta hipocalórica contendo 50% das calorias como carboidratos (40% complexo e 5% como frutose e 5% como sacarose), 20% das calorias como proteína, 30% como lípides (sendo 7% de saturado, 10% poliinsaturado e 10% de monoinsaturado), 200 mg de colesterol/dia e 30g de fibra por dia (10g de solúvel e 20g de insolúvel).

48) Em relação ao tratamento nutricional de indivíduos adultos obesos é INCORRETO afirmar que:

- A) a abordagem inicial do indivíduo obeso deve ser abrangente, avaliando diversos aspectos, como história clínica, exame físico completo e exames complementares, buscando analisar o impacto da obesidade em sua saúde e definir melhor a estratégia terapêutica.
- B) com base nos estudos com animais, foram descobertos os genes relacionados com a obesidade, destacando-se os genes Ob, o que permite afirmar que a hiperfagia não constitui um dos principais componentes da fisiopatologia da obesidade.
- C) a modificação de hábitos de vida com relação à alimentação, tanto quantitativa quanto qualitativa, é fundamental para a obtenção de êxito no tratamento e controle das comorbidades associadas ao excesso de peso.
- D) os profissionais de saúde devem ter como objetivo principal a prevenção de doenças e agravos e a promoção da saúde, para que o indivíduo obeso tenha uma melhor qualidade de vida.

49) Considerando a interface entre a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) e o processo de educação nutricional, é CORRETO afirmar:

- A) Josué de Castro – médico e cientista – denunciou a fome no Brasil, problema essencialmente alimentar, que deveria ser combatido com ações assistencialistas e emergenciais.
- B) a promoção de práticas alimentares e estilo de vida saudáveis – uma das diretrizes da PNAN – requer a socialização de conhecimentos sobre alimentação e nutrição e a instituição de um processo de educação permanente.
- C) a educação nutricional deve ser realizada basicamente por meio da transmissão de informações, as quais devem ser utilizadas pelos indivíduos para modificação de hábitos alimentares inadequados.
- D) tendo em vista as profundas desigualdades regionais existentes no Brasil, o SISVAN propõe indicadores de acompanhamento específicos e adequados por região.

50) Considerando que a Estratégia de Saúde da Família (ou Programa de Saúde da Família – PSF) visa à reorganização da atenção básica no país e de acordo com os preceitos do Sistema Único de Saúde (SUS), é CORRETO afirmar que:

- A) O PSF – atenção que requer alta complexidade e baixa densidade – deve priorizar os grupos mais vulneráveis do ponto de vista socioeconômico.
- B) As Equipes de Saúde da Família atuam no território, realizando cadastramento domiciliar e ações dirigidas aos problemas de saúde de forma pactuada com a comunidade onde atua, buscando o cuidado dos indivíduos e das famílias de forma pontual.
- C) Um dos objetivos do PSF é a humanização das práticas de saúde por meio do acolhimento e do estabelecimento de vínculo entre os profissionais de saúde e a população.
- D) A integralidade, um dos princípios constitucionais do SUS, busca romper a fragmentação do olhar e intervenções sobre o indivíduo, por meio do acesso às ações de prevenção de doenças e promoção da saúde.

- **PRODUÇÃO TEXTUAL**

TEXTO

Ao longo dos últimos anos, apesar da falta de estímulo e de recursos específicos, as universidades já vêm desenvolvendo uma série de estratégias no sentido de ampliar o acesso e garantir a permanência na universidade de uma parcela significativa de estudantes oriundos de estratos sociais desprivilegiados,

embora essa parcela ainda seja pequena frente às dimensões do problema. Pode-se elencar, no que diz respeito à assistência ao estudante socioeconomicamente desfavorecido, um conjunto de programas já criados pelas Ifes: residências e restaurantes universitários; bolsas de apoio; unidades de atendimento às crianças; atendimento às demandas de estudantes com necessidades especiais e consequente adequação física e tecnológica dos *campi*; e atendimento médico, psicológico e odontológico, entre outros projetos. [...].

Na questão da democratização do acesso, uma estratégia constantemente considerada é o fomento à abertura de cursos no período noturno. Esses cursos são sabidamente frequentados, em sua maioria, por estudantes oriundos de famílias de baixa renda que precisam trabalhar. Não se trata aqui de questionar que há uma possibilidade maior de inserção para esses alunos com a ampliação dos cursos noturnos. Não se pode, entretanto, a partir daí inferir que o problema da democratização do acesso esteja equacionado. Entre outros fatores que fundamentam nossa argumentação nesse sentido, ressaltamos que a oferta de cursos no período noturno nunca será semelhante à do período diurno, existindo cursos que sequer são passíveis de serem ministrados à noite. Isto, por si só, já seria um aspecto negativo da adoção dessa estratégia como aquela que resolveria a questão. [...].

Este é, portanto, o desafio da nossa universidade pública: acolher esses estudantes e auxiliá-los no desenvolvimento de seus potenciais. Em outras palavras, o mérito acadêmico e a qualidade do ensino não podem estar separados desse fator de equidade e justiça. Reconhecemos, é claro, a complexidade dessa tarefa, mas realmente acreditamos ser este o nosso desafio atual. Um país como o Brasil não pode se dar ao luxo de esperar pelo amanhã. Os problemas têm de ser superados hoje.

Não estamos aqui afirmando que a existência de políticas afirmativas por si só resolverá o problema da democratização, da equidade do acesso às universidades. Há que existir, como está acontecendo no momento, uma atitude decidida no sentido da ampliação das universidades públicas. Tal atitude permite, inclusive, que se reverta a cultura alimentada nos últimos anos de estímulo ao crescimento do setor privado de ensino. Embora este deva ter seu espaço, é inquestionável que a política voltada para o crescimento do Sistema Federal Público de Ensino Superior tem de ser uma Política de Estado, e não apenas de Governo.

Referência:

DUARTE FILHO, O. B. Inclusão social na universidade brasileira: princípios e alternativas. Disponível em: <http://www.sbpnet.org.br/livro/57ra/programas/conf_simp/textos/oswaldoduarte.htm>. Acesso em ago.2009.

Considerando o excerto acima, elabore um texto dissertativo (redação de no máximo 35 linhas) a respeito da ampliação do Ensino Superior no Brasil.