

SAUDE MENTAL AVALIADA A PARTIR DO DIAGNÓSTICO SITUACIONAL

Linha de Pesquisa: Gestão em Serviços de Saúde

Responsável pelo trabalho: FREITAS, L.A.

Instituição: Escola de Enfermagem da Universidade Federal de Alfenas, UNIFAL-MG.

Lara Aparecida de Freitas¹;Diego Vianna Venturelli²;Renata Maria Silva²;Sabrinna Maia Teixeira Souto²;Samantha Dias Maccarone²;Sueli Leiko Takamatsu Goyatá³

Resumo

Introdução: Na Unidade de Saúde da Família localizada na cidade de Alfenas, ao sul de Minas Gerais estão cadastrados 300 indivíduos, que fazem uso contínuo de psicotrópicos e as principais justificativas para o seu uso são sintomas de depressão e ansiedade. A literatura aponta que esses sintomas são mais prevalentes entre mulheres, tanto em países desenvolvidos, como em desenvolvimento. **Objetivo:** Elaborar e implementar ações estratégicas para a promoção da saúde mental aos pacientes que apresentavam depressão e ansiedade, atendidos na USF, em Alfenas, MG. **Método:** Inicialmente foi realizada uma revisão integrativa, em bases/bancos de dados eletrônicos de bibliotecas virtuais, durante o período de 2015. A proposta de intervenção foi elaborada, de acordo o método do Planejamento Estratégico Situacional (PES). Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UNIFAL-MG. **Resultados e Discussão:** A partir do diagnóstico situacional e priorização do problema, foram realizadas 10 atividades, sendo divididas entre palestras, oficinas e dinâmicas de grupo, com as temáticas: depressão, ansiedade, conflitos familiares, insônia, síndrome do pânico, autoestima, dor, mágoa e solidão. Os pacientes relataram redução dos sintomas e do sofrimento mental o que evidenciou que as ações estratégicas implementadas alcançaram os objetivos propostos. **Conclusão:** A depressão e a ansiedade interferem na qualidade de vida das pessoas e o tratamento delas vai além do tratamento medicamentoso. A equipe de saúde e os profissionais residentes por meio dos encontros na USF devem promover acolhimento, escuta e a orientação qualificada aos pacientes, contribuindo para o enfrentamento de sua condição de sofrimento.

Palavras-chaves: depressão, ansiedade, grupo focal.

¹ Mestranda de Enfermagem. Residente Egressa do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família da UNIFAL/MG (2015-2017).

² Residentes egressos do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família da UNIFAL/MG (2015-2017)

³ Discente do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e do Mestrado em Enfermagem da UNIFAL/MG.

1. INTRODUÇÃO

A Equipe de Saúde da Família Caensa (Aparecida II) está localizada no bairro Aparecida na cidade de Alfenas, sul de Minas Gerais, com população estimada para 2014 de 78.176 habitantes, segundo o IBGE. Dentre os usuários da ESF citada, cerca de 300 indivíduos fazem uso contínuo de medicamentos controlados (psicotrópicos), e as principais justificativas para o uso são os diagnósticos de depressão, ansiedade e insônia. A literatura aponta que os sintomas de depressão e ansiedade são mais prevalentes entre mulheres, tanto em países desenvolvidos quanto em subdesenvolvidos. Estima-se que em 2020 a depressão será a segunda causa de incapacidade no mundo (MARTIN; QUIRINO; MARI, 2007; ANDRADE; VIANA; SILVEIRA, 2006). O objetivo do trabalho foi elaborar propostas de intervenção para melhoria da qualidade de vida e informação aos pacientes que apresentam depressão, ansiedade e insônia, inscritos na ESF Caensa (Aparecida II), no município de Alfenas, MG.

2. METODOLOGIA

A proposta de intervenção elaborada está embasada no método de planejamento denominado Planejamento Estratégico Situacional (PES) simplificado, de acordo com (CAMPOS et al,2010). O PES foi desenvolvido pelo Prof. Carlos Matus, Ministro da Economia do governo de Salvador Allende, o então presidente do Chile. Para Matus (1989, 1993), planejar é como preparar-se para a ação.

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

QUADRO 1: Classificação de prioridades para os problemas identificados no diagnóstico da área de abrangência a da ESF Caensa. Alfenas – MG, 2015.

Principais Problemas	Importância	Urgência*	Capacidade de Enfrentamento	Seleção
Usuários com ansiedade/depressão	Alta	9,66	Parcial	1
Baixa adesão ao preventivo	Alta	8,33	Parcial	2
Uso abusivo de substâncias psicoativas	Alta	8,16	Parcial	3
Baixa adesão de gestantes	Alta	7,89	Parcial	4
Baixa adesão à puericultura	Alta	7,39	Parcial	5
Sobrepeso/obesidade	Média	6,22	Parcial	6
Dificuldade em referenciar problemas odontológicos de alta complexidade	Média	5,95	Fora	7
Infraestrutura inadequada	Média	4,11	Fora	8

A partir do diagnóstico, foram então, realizadas palestras, oficinas e dinâmicas com o intuito de apresentar alternativas de melhoria aos pacientes, e ainda, como lidar com a patologia que os acomete. Ao decorrer dos encontros houve maior adesão dos pacientes, demonstrando que de alguma forma o grupo estava contribuindo para amenizar o transtorno enfrentado por eles.

A equipe multiprofissional através dos encontros pode proporcionar a melhora do entendimento do paciente a respeito de sua própria saúde mental, contribuindo para o enfrentamento de sua patologia.

4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A depressão, a ansiedade e a insônia interferem na qualidade de vida das pessoas que as desenvolvem, e o tratamento delas vai além do uso de medicamentos. Dessa forma é de extrema importância a formulação de estratégias na atenção primária para que esses indivíduos possam encontrar nas unidades de saúde informação e apoio visando minimizar os sintomas e entender de que forma podem buscar alternativas para melhoria da qualidade de vida, durante o tratamento.

REFERÊNCIAS

MARTIN, D.; QUIRINO, J.; MARI, J. Depressão entre mulheres da periferia de São Paulo. **Rev. Saúde Pública**. São Paulo, v. 41, n. 4, p. 591-597, abr. 2007.

ANDRADE, L. H. S. G.; VIANA, M. C.; SILVEIRA, C. M. Epidemiologia dos transtornos psiquiátricos na mulher. **Rev. Psiquiatria Clínica**, Espírito Santo, v. 33, n. 2, p. 43-54, mar. 2006.

CAMPOS, F.C.C., et al. **Planejamento e avaliação das ações em saúde – 2 ed-** Belo Horizonte: Nescon/ UFMG, Coopmed, 2010.