

EDITAL PROEX 01/2021 – Seleção de bolsistas 2021
INFORMAÇÕES E CRITÉRIOS DE SELEÇÃO

**ANEXO I - ALFENAS
ADITIVO III**

PREAE 5130 – PROGRAMA DE QUALIDADE DE VIDA DO TRABALHO

(As informações abaixo, que complementam as dispostas no Edital, foram fornecidas pela coordenação da ação e são de sua inteira responsabilidade)

<p>Financiadora: DDQT – Qualidade de Vida no Trabalho</p>
<p>Descrição da ação:</p> <p>O presente Programa tem como objetivo esclarecer, informar e conscientizar os servidores sobre os cuidados com a saúde e sua repercussão na qualidade de vida. Busca proporcionar condições necessárias ao cumprimento de seu papel enquanto profissional e ser humano, desenvolvendo uma cultura organizacional do bem-estar coletivo, ancorada na prevenção de riscos para a saúde, segurança e conforto dos servidores, desenvolvimento do funcionalismo e da valorização da função pública com o envolvimento da comunidade, docentes, técnico administrativos e discentes da universidade, integrando ações de ensino-pesquisa-extensão. O presente Programa desenvolverá ações de promoção da saúde por meio de ações e projetos vinculados, em andamento desde 2013. Os projetos envolvem servidores e alunos da UNIFAL/MG e as ações são estendidas aos trabalhadores da comunidade externa. Este Programa é uma importante iniciativa para incentivar ações de promoção de saúde que visam melhoria na qualidade de vida.</p>
<p>Plano de trabalho:</p> <p>Cada bolsista dedicará 15 horas semanais, no período de junho a dezembro 2021, ao desenvolvimento das atividades previstas nos Projetos e no Programa Qualidade de Vida do Trabalho (QVT):</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Auxiliar os coordenadores no planejamento e na divulgação do Programa QVT e dos Projetos pertencentes ao programa. Auxiliar também, na verificação de materiais necessários para as atividades, no monitoramento e controle dos beneficiários;▪ Auxiliar os coordenadores no planejamento, na administração e na divulgação do Programa e dos Projetos da QVT por meio de redes sociais;▪ Elaborar, junto às Coordenadorias dos Projetos componentes da QVT e aos demais discentes colaboradores, material educativo por meio de vídeos, cartilhas, folders, textos e figuras sobre atividades relacionadas à promoção da saúde e QV durante o período de isolamento social atual, importante na estratégia para prevenção da COVID-19;▪ Buscar soluções para os possíveis problemas que surgirem nos projetos.▪ Auxiliar no desenvolvimento de pesquisa científica, bem como, produção de conhecimento interdisciplinar, por meio de questionários on-line;▪ Auxiliar os alunos participantes do programa QVT e seus projetos, na avaliação e planejamento de Lives e material educativo para postagem nas redes sociais;▪ Participar das atividades desenvolvidas pela Pró-Reitoria de Extensão nessa instituição, em instituições externa e comunidade, durante e após o período de isolamento social;▪ Participar na organização de reuniões semanais de discussões à distância com os demais colaboradores do Programa, buscando integrar as ações dos projetos;▪ Auxiliar na elaboração do relatório parcial e final do Programa e dos projetos da QVT.

EDITAL PROEX 01/2021 – Seleção de bolsistas 2021
INFORMAÇÕES E CRITÉRIOS DE SELEÇÃO

Número de bolsistas/bolsas:

TOTAL: 6 BOLSISTAS / 6 meses cada, conforme descrição abaixo.

- 1 bolsista por 6 meses, destinados ao Programa QVT e especificamente ao **Projeto Atendimento Nutricional ambulatorial**.
- 2 bolsistas por 6 meses cada, destinados ao Programa QVT e especificamente ao **Projeto Pilates: prevenção e saúde**.
- 1 bolsista por 6 meses, destinado ao Programa QVT e especificamente ao **Projeto de Atividade Física na UNIFAL-MG: corrida e treinamento funcional**.
- 1 bolsista por 6 meses, destinado ao Programa QVT e ao **desenvolvimento da Pesquisa de Gestão de Competência**.
- 1 bolsista por 6 meses, destinado às **atividades gerais do Programa QVT**.

Requisitos e documentos para a candidatura:

- Apresentar Histórico escolar atualizado do Curso de Graduação da UNIFAL-MG ou comprovante de matrícula no caso de discentes ingressantes;

- Os candidatos ao Projeto de Extensão “**Atendimento Nutricional ambulatorial**”, devem ser alunos regulares do Curso de Nutrição da UNIFAL/MG e ter cursado com aprovação as disciplinas de Avaliação Nutricional e Patologia da Nutrição e Dietoterapia I.
- Os candidatos aos Projetos de Extensão: “**Atividade Física na UNIFAL-MG: Corrida e Treinamento funcional**” e “**Pilates: prevenção e saúde**”; devem ser alunos regulares do Curso de Fisioterapia da UNIFAL/MG.
- Os candidatos ao **Programa QVT** que irão auxiliar na **Pesquisa de Gestão de Competência**, devem ser alunos regularmente matriculados em algum dos cursos da UNIFAL/MG: Bacharelado interdisciplinar em ciência e economia, Administração pública, Economia com ênfase em controladoria, Ciências atuariais e Contabilidade. Além de, ter cursado com aprovação a disciplina de Estatística.
- Os candidatos às **atividades gerais do Programa QVT** devem ser alunos regularmente matriculados em algum dos Cursos da área da saúde da UNIFAL/MG.

Perfil da/do candidata/candidato:

Para candidatar-se a bolsa o acadêmico deve ter interesse em trabalhar em projetos voltados a Promoção de saúde e Qualidade de Vida do trabalho; habilidade na criação de redes sociais e de conteúdos para disponibilização do Programa QVT. Disponibilidade de 15 horas semanais para se dedicar ao Programa QVT.

Inscrição: exclusivamente via formulário

<https://app.unifal-mg.edu.br/limesurvey/index.php/677743?lang=pt-BR>

Forma/etapas de seleção:

A seleção do bolsista será realizada por meio da análise da documentação que deve ser anexada no formulário de inscrição online.

EDITAL PROEX 01/2021 – Seleção de bolsistas 2021
INFORMAÇÕES E CRITÉRIOS DE SELEÇÃO

Para classificação dos candidatos será considerada a pontuação da carta abaixo; caso ocorra empate, o critério de desempate será a maior nota do CDA.

Documentos exigidos para seleção:

- 1- histórico escolar
- 2- carta de interesse estruturada, conforme itens abaixo (**disponível, em formato editável, na página da Proex: <https://www.unifal-mg.edu.br/extensao/editais-3>**):

CARTA DE INTERESSE ESTRUTURADA

Nome do candidato à bolsa: _____

Telefone para contato: _____

Nº de matrícula: _____ Período: _____ Curso: _____

Assinale a opção segundo seus critérios de candidatura para bolsista:

- Programa QVT e especificamente ao Projeto Atendimento Nutricional ambulatorial.
- Programa QVT e especificamente ao Projeto Pilates: prevenção e saúde.
- Programa QVT e especificamente ao Projeto de Atividade Física na UNIFAL-MG: corrida e treinamento funcional.
- Programa QVT e ao desenvolvimento da Pesquisa de Gestão de Competência.
- Atividades gerais do Programa QVT.

- 1) Por que você está concorrendo à vaga? (1,0 ponto)
- 2) Qual a disponibilidade de horário para auxiliar os Projetos e Programa de maneira remota? (2,0 pontos)
- 3) Tem habilidade em trabalhar em grupos e se comunicar em público nas redes sociais? (1,0 ponto)
- 4) Tem disponibilidade para criar conteúdo para as redes sociais como bolsista do Programa? (1,0 ponto)
- 5) Descreva suas habilidades para criar conteúdo nas redes sociais e quais contribuições sugere para o Programa QVT, visto que as atividades serão de maneira remota. (2,0 pontos)
- 6) Descreva se você já participou em algum projeto de extensão e/ou eventos (nome, período de participação). (1,0 ponto)
- 7) Qual o seu entendimento sobre a temática “Qualidade de Vida no Trabalho” e como você acha que poderá contribuir como bolsista neste programa? (2,0 pontos)

Declaro que o conteúdo das informações é verdadeiro.

Assinatura do concorrente

Local, data e hora da seleção:

Data da análise dos documentos: 09/06/2021