



## Informações do Relatório

**IES:**

UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALFENAS

**Grupo:**

Fisioterapia

**Tutor:**

LEONARDO CESAR CARVALHO

**Ano:**

2017

**Somatório da carga horária das atividades:**

1313

## Plenamente desenvolvido

### Atividade - XI Ciclo de Seminários

**Avaliação:**

Plenamente desenvolvido

**Relate os aspectos / Avaliação Atividade:**

O XI Ciclo de Seminários PET Fisioterapia foi realizado nos dias 06, 07 e 08 de Junho de 2017. Foram apresentados os seguintes temas: Câncer Infantil, Dry Needling, Microfisioterapia, Musicoterapia, Terapia do Espelho e LED na terapia dermatofuncional. Contou com a participação de grande público e atingiu os objetivos prévio da ação.

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
15	17/05/2017	19/05/2017

**Descrição/Justificativa:**

Os seminários são atividades destinadas à comunidade acadêmica em geral, porém com ênfase aos acadêmicos de Fisioterapia. Os temas serão relacionados a questões técnicas, políticas públicas, culturais e atualidades. Eles serão apresentados pelos participantes do PET-Fisioterapia, os quais se responsabilizarão pela organização e confecção do material didático a ser disponibilizado para os participantes e divulgação das atividades.

**Objetivos:**

Contribuir para a formação crítica e desenvolvimento de habilidades como treinamento didático, capacidade de elaboração, esclarecimentos sobre diferentes temas, reflexão, formação de opinião, atualização, construção de novos conhecimentos, além da interação interprofissional dos petianos.

**Como a atividade será realizada? (Metodologia):**

Durante o ano de 2017 serão desenvolvidos seis seminários. Programação: 16,17 e 18 de maio. Os temas serão definidos pelos petianos e a tutoria ao longo do ano de 2017 (musicoterapia; Atletas

Lesões; DPOC; UTI; Má formação congênita; microfisioterapia; terapia do espelho; câncer infantil ).  
Amanda Câncer infantil Sabrina - Musicoterapia Julia Gentil A definir Isabela Canale-  
Microfisioterapia Isabella Gomes - Dermatofuncional Beatriz Gonçalves Atleta e lesões

## **Quais os resultados que se espera da atividade?**

---

### **Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:**

Desenvolvimento de habilidades, aprimoramento da capacidade de elaboração e treinamento didático dos petianos. Atualizar os discentes do curso e promover a construção de novos conhecimentos contribuindo para uma formação crítica e complementar.

### **Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:**

Os petianos apresentarão suas respectivas palestras diante dos integrantes do grupo PETFisioterapia, para que estes possam avaliar o conteúdo e contribuir com novas ideias. Será realizada a avaliação dessa atividade por meio de um formulário disponibilizado pela Pró-Reitoria de Extensão da universidade.

## **Atividade - Boas vindas aos calouros**

---

### **Avaliação:**

Plenamente desenvolvido

### **Relate os aspectos / Avaliação Atividade:**

A presente atividade contou com a presença de todos os ingressantes no curso de fisioterapia da UNIFAL-MG. Inicialmente foi realizada uma visita técnica junto as instalações do curso de fisioterapia da UNIFAL-MG na Unidade Educacional II (Prédio A e Clínica de Fisioterapia) e conduzida pelos petianos. Em seguida foi realizada uma palestra sobre a Universidade, o curso de fisioterapia e regimentos. Na oportunidade foram apresentados os projetos de extensão desenvolvidos no curso e o programa de educação tutorial. Os acadêmicos ingressantes puderam interagir com os alunos veteranos e sanar dúvidas sobre a vida acadêmica. Os alunos do diretório acadêmico em conjunto com os membros da Atlética do curso de fisioterapia apresentaram suas atividades e eventos realizados ao longo dos anos. Ao final foi realizada uma pequena confraternização organizada pelos alunos do PET Fisioterapia.

<b>Carga Horária</b>	<b>Data Início da Atividade</b>	<b>Data Fim da Atividade</b>
15	10/04/2017	10/04/2017

### **Descrição/Justificativa:**

Em abril de 2017 será realizada a recepção aos calouros da UNIFAL-MG, em especial do curso de fisioterapia, pelos integrantes do PET-FISIOTERAPIA. Será ofertada uma palestra sobre o que é o grupo PET-FISIOTERAPIA com o objetivo de expor informações sobre o programa, atividades desenvolvidas e forma de ingresso. A palestra contará também com informações sobre o perfil do curso de Fisioterapia da UNIFAL-MG e suas atividades. Será realizada uma visita pelas dependências da universidade (salas de aula, laboratórios, salas de informática, biblioteca, quadra esportiva, clínica, etc.).

### **Objetivos:**

Promover a recepção aos alunos ingressantes, informar normas e deveres do aluno perante a Universidade, apresentar a instituição e seus departamentos, apresentar a Unidade Educacional II (Campus Santa Clara), assim como despertar interesse dos calouros quanto ao curso de Fisioterapia e ao PET-FISIOTERAPIA.

**Como a atividade será realizada? (Metodologia):**

Na terceira semana de aulas por meio de uma breve visita dos calouros do curso de fisioterapia às dependências da universidade, num período de aproximadamente duas horas, onde será realizada pelos acadêmicos participantes do grupo PET-FISIOTERAPIA uma palestra sobre a Instituição, sua infraestrutura e atividades desenvolvidas pelo grupo e curso.

**Quais os resultados que se espera da atividade?**

---

**Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:**

Acolher os novos alunos da instituição oferecendo qualquer auxílio e informações necessários, principalmente nessa fase inicial de sua vida acadêmica. Além de despertar neles o interesse pelo curso escolhido, com o objetivo de prevenir futuras evasões (situação frequente nos primeiros anos).

**Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:**

O acompanhamento e a avaliação dessa atividade será realizada por meio de uma reunião em que apresentar-se-á ao tutor uma palestra contendo as atividades elaboradas, uma breve discussão e uma reflexão sobre os temas a serem abordados.

**Atividade - V Congresso Sul Mineiro de Fisioterapia e II Encontro de Egressos do Curso de Fisioterapia da UNIFAL-MG**

---

**Avaliação:**

Plenamente desenvolvido

**Relate os aspectos / Avaliação Atividade:**

O evento inicialmente foi formatado no modelo regional, porém devido as demandas e a possibilidade de ampliação ele foi caracterizado como estadual sendo denominado II Congresso Mineiro de Fisioterapia, I Simpósio do Programa de Pós Graduação em Ciências da Reabilitação e II Encontro de Egressos e de Extensão da UNIFAL- MG. O evento propôs uma combinação de especialidades e de generalidades na área da fisioterapia, trazendo convidados com diversos modelos, conceitos e metodologias oriundos de várias disciplinas e de várias áreas de conhecimento.

<b>Carga Horária</b>	<b>Data Início da Atividade</b>	<b>Data Fim da Atividade</b>
30	28/09/2017	29/09/2017

**Descrição/Justificativa:**

O Evento será um congresso científico estadual que terá discussões baseadas em especialidades e temas contextuais da área para atualização e aprimoramento dos acadêmicos de fisioterapia. O evento contará com palestras, minicursos e apresentação de trabalhos científicos. As atividades serão destinadas à comunidade acadêmica em geral, porém com ênfase aos acadêmicos da Fisioterapia. Os temas abordados serão escolhidos de acordo com uma pesquisa realizada pelo grupo PET para avaliar quais os temas os alunos mais se interessam.

**Objetivos:**

Proporcionar a atualização e integração entre estudantes e profissionais da região. Incentivar o trabalho em equipe dos petianos na execução de um evento grande com excelência.

**Como a atividade será realizada? (Metodologia):**

No mês de setembro de 2017, será realizado o evento contará com palestras, mesas redondas e apresentação de trabalhos científicos. Todas as atividades serão previamente planejadas em

conjunto com a comissão organizadora.

## **Quais os resultados que se espera da atividade?**

---

### **Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:**

Desenvolvimento do trabalho em equipe e qualificação profissional dos petianos, atualização de profissionais e acadêmicos da área, integração entre profissionais e acadêmicos da região, além de despertar o interesse dos calouros do curso para as diversas possibilidades na futura área de atuação profissional.

### **Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:**

O acompanhamento e avaliação dessa atividade serão realizados por meio do formulário de avaliação de evento, disponibilizado pela Pró-Reitoria de Extensão da Universidade.

## **Atividade - Atividades de pesquisa**

---

### **Avaliação:**

Plenamente desenvolvido

### **Relate os aspectos / Avaliação Atividade:**

No ano de 2017 todos os petianos do grupo desenvolveram as seguintes pesquisas: SABRINA ROSSE CARVALHO - Investigação da força muscular respiratória em indivíduos com câncer: estudo controlado. ANA CLARA DESIDERIO MALDONADO - Avaliação de um programa de reabilitação cardíaca sobre o limiar nociceptivo em indivíduos hipertensos. JULIA DA COSTA ANCIÃES - Síndrome de Pelizarus Merzbacher - Relato de caso estruturado no Modelo Biopsicossocial proposto pela Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF). AMANDA SAYURI - O efeito da bandagem funcional associada ao treinamento de força em cadeia cinética aberta na eletromiografia e no desempenho funcional. CAMILLA CARVALHO OLIVEIRA - Síndrome da fragilidade e sintomas depressivos em idosos da comunidade; JULIA GENTIL LIMA - Efeito da eletroacupuntura e da wii terapia no desempenho funcional e parâmetros inflamatórios em idosos com osteoartrite de joelho; BEATRIZ DA SILVEIRA - Tempo de resposta no Physioplay durante o treino de fortalecimento dos músculos paravertebrais. MARIELE DE OLIVEIRA SILVERIO - Efeito agudo do agulhamento a seco nos trigger points na síndrome da dor miofascial - ensaio clínico; BEATRIZ SANTANA GONCALVES - Perfil da oxigenoterapia em um hospital do sul de minas gerais. ISABELLA GOMES DE LIMA - Eletroacupuntura na redução de adiposidade localizada: análise termográfica e antropométrica

<b>Carga Horária</b>	<b>Data Início da Atividade</b>	<b>Data Fim da Atividade</b>
150	06/02/2017	15/12/2017

### **Descrição/Justificativa:**

As atividades de pesquisa a serem desenvolvidas pelos alunos do PET-FISIOTERAPIA em 2017 contribuirão para o seu desenvolvimento técnico-científico, bem como para o aprimoramento da redação científica. Os petianos receberão treinamento para desenvolvimento de todas as etapas de um projeto de pesquisa, desde a sua concepção, elaboração do projeto, execução, apresentação dos resultados em evento científico, incluindo ainda, a redação de um artigo para publicação em revista científica nacional ou internacional.

### **Objetivos:**

Desenvolver atividades de pesquisa relacionadas à área de interesse de cada aluno; contribuir para ações de iniciação científica.

### **Como a atividade será realizada? (Metodologia):**

Cada petiano desenvolverá uma pesquisa que será orientada por um professor colaborador ou pelo tutor. As experiências adquiridas no desenvolvimento dos projetos de pesquisa, por cada bolsista, deverão ser compartilhadas por meio de apresentação de projeto, discussões de resultados e apresentação de pôsteres para todo o grupo PET, além da divulgação em jornadas, simpósios e congressos.

### **Quais os resultados que se espera da atividade?**

---

#### **Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:**

Ao final da atividade é esperado que cada um desenvolva um artigo e apresente pelo menos uma vez o trabalho em um evento.

#### **Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:**

Recolhimento dos certificados de apresentação em eventos e cópia dos artigos desenvolvidos pelos alunos participantes do grupo PET Fisioterapia.

## **Atividade - Monitoria**

---

### **Avaliação:**

Plenamente desenvolvido

### **Relate os aspectos / Avaliação Atividade:**

No ano de 2017, todos os alunos do grupo que não estavam em estágio (8 alunos) concorreram a uma vaga na monitoria institucional. O PET Fisioterapia ficou responsável pelas monitorias das disciplinas de Cinesiologia, Fisioterapia em Pneumologia I, Fisioterapia em Hidroterapia, Fisioterapia em Pediatria II, Fisioterapia em Gerontologia e Geriatria, Prótese e órtese e Histologia Básica. Todas as monitorias foram realizadas sob supervisão do docente responsável pela disciplina e buscou auxiliar no combate a evasão e ainda desenvolver as habilidades de ensino dos alunos do PET Fisioterapia envolvidos.

<b>Carga Horária</b>	<b>Data Início da Atividade</b>	<b>Data Fim da Atividade</b>
60	10/04/2017	15/12/2017

### **Descrição/Justificativa:**

Os acadêmicos do grupo PET-FISIOTERAPIA estarão inseridos em monitorias das disciplinas presentes no curso. Os mesmos serão incentivados a prestar as avaliações de seleção conforme a afinidade pelas diferentes disciplinas do curso.

### **Objetivos:**

Desenvolver habilidades no ramo da docência, auxiliar os acadêmicos do curso diante de suas dúvidas referentes às disciplinas aplicadas ao longo dos semestres, visando uma melhor atuação em avaliações e trabalhos aplicados.

### **Como a atividade será realizada? (Metodologia):**

Os alunos participantes do PET Fisioterapia realizarão a prova para monitoria e caso sejam aprovados, semanalmente promoverão discussões com os discentes do curso que procuram esclarecer suas dúvidas diante da disciplina apresentada.

### **Quais os resultados que se espera da atividade?**

---

#### **Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:**

Os acadêmicos do curso poderão usufruir dos auxílios dos petianos e demais monitores durante o desenvolvimento do estudo correspondente a disciplina específica.

**Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:**

O acompanhamento dessa atividade será realizado por meio da entrega de certificado daqueles que a realizarem a atividade.

## **Atividade - Mesa redonda digital - Desportiva**

---

**Avaliação:**

Plenamente desenvolvido

**Relate os aspectos / Avaliação Atividade:**

A presente atividade no ano de 2017 foi realizada de modo conjunto com o I simpósio multidisciplinar da saúde do atleta. O presente evento apresenta caráter inovador realizado pelos alunos do programa Saúde do Atleta. A atividade foi baseada na apresentação de seminários interativos que abordaram assuntos distintos sobre temas atuais escolhidos previamente. Foram apresentados os seguintes temas: Alterações posturais e risco de lesões no Treino de Força; Fisioterapia no Futebol Profissional: Atuação Multifacetária; Estratégias Nutricionais para Hipertrofia; Bike Fit; Condropatia Patelar e Treinamento de Força e Os Efeitos agudos e Crônicos do Exercício sobre a saúde do atleta. O evento foi realizado nos dias 08 e 09 de dezembro de 2017.

<b>Carga Horária</b>	<b>Data Início da Atividade</b>	<b>Data Fim da Atividade</b>
10	24/04/2017	24/04/2017

**Descrição/Justificativa:**

Os petianos do PET-FISIOTERAPIA serão responsáveis por organizar o evento Mesa redonda digital Tema desportiva estarão inseridos em monitorias das disciplinas presentes no curso.

**Objetivos:**

Promover a ampla discussão da temática fisioterapia esportiva.

**Como a atividade será realizada? (Metodologia):**

Será realizado um seminário por meio de videoconferência com fisioterapeutas de grandes eventos esportivos e de grandes clubes de futebol será realizada uma mesa de discussões sobre temas da atualidade em fisioterapia aplicada aos esportes. A presente proposta estará associada a disciplina de fisioterapia esportiva e ao projeto de extensão atleta sem dor.

### **Quais os resultados que se espera da atividade?**

---

**Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:**

É esperado que a atividade favoreça a atualização os discentes do curso a cerca das temáticas abordadas e promover a construção de novos conhecimentos contribuindo para uma formação crítica e complementar.

**Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:**

O acompanhamento e a avaliação dessa atividade serão realizados por meio de um formulário de avaliação de evento, disponibilizado pela Pró-Reitoria de Extensão da universidade.

## **Atividade - Membro Suplente do CLAA**

---

**Avaliação:**

Plenamente desenvolvido

**Relate os aspectos / Avaliação Atividade:**

No ano de 2017 uma das acadêmicas do PET Fisioterapia foi membro suplente do CLAA e encerrou seu período de mandato em julho de 2017.

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
10	30/01/2017	22/12/2017

**Descrição/Justificativa:**

Os Comitês Locais de Acompanhamento e Avaliação do PET serão instituídos pelas IES e serão compostos por tutores e integrantes discentes do PET e por membros indicados pela administração da IES, incluindo o interlocutor. Nesse sentido o grupo PET fisioterapia possui para o ano de 2017 uma aluna suplente no CLAA da UNIFAL-MG

**Objetivos:**

Auxiliar nas atribuições dos CLAA conforme portaria MEC nº 976.

**Como a atividade será realizada? (Metodologia):**

O CLAA por meio do interlocutor possuirá um calendário de reuniões mensais a qual a representante do grupo será comunicada e caso seja necessário participará das reuniões.

**Quais os resultados que se espera da atividade?**

---

**Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:**

É esperado que a aluna desenvolva atividades no CLAA que possa contribuir com o processo o seu processo de formação.

**Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:**

O CLAA possui uma análise de frequência em suas reuniões, sendo o método de avaliação da acadêmica.

**Atividade - Estudo de Línguas**

---

**Avaliação:**

Plenamente desenvolvido

**Relate os aspectos / Avaliação Atividade:**

No ano de 2017, as acadêmicas Amanda Sayuri e Julia Gentil ofertaram inglês instrumental aos demais membros do PET Fisioterapia. A atividade foi realizada em duas reuniões por semana, sendo que cada petiana era responsável por um dia de aula. A atividade teve êxito, pois contribuiu para o aperfeiçoamento das habilidade de ensino das alunas e auxiliou os demais acadêmicos com o desenvolvimento da prática de leitura de artigos científicos.

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
60	06/02/2017	15/12/2017

**Descrição/Justificativa:**

Os acadêmicos participantes do grupo PET-FISIOTERAPIA realizarão aulas de inglês uma vez por semana. As aulas serão ministradas por integrantes do próprio grupo oriundos do Programa Ciência Sem Fronteiras ou com amplo conhecimento na língua comprovado por meio de certificações específicas.

**Objetivos:**

Promover o conhecimento de uma língua estrangeira e ampliar os horizontes de leitura de textos

científicos.

**Como a atividade será realizada? (Metodologia):**

Atividade será realizada por meio de aulas presenciais ministradas por integrantes do grupo que tenham participado ou não do Programa Ciência Sem Fronteira. Os petianos deverão participar das aulas e possuir no mínimo 75% presença aferida por meio de chamada oral.

**Quais os resultados que se espera da atividade?**

---

**Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:**

Aprimoramento e desenvolvimento de outra língua pelos acadêmicos participantes do PET-FISIOTERAPIA. No ano de 2017, será trabalhado prioritariamente o Inglês.

**Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:**

Para fins de monitoramento de aprendizado, parte dos seminários e discussões com temas previamente selecionados, utilizarão textos em inglês.

**Atividade - Atividades de Caráter Coletivo e Integrador**

---

**Avaliação:**

Plenamente desenvolvido

**Relate os aspectos / Avaliação Atividade:**

No ano de 2017 o PET Fisioterapia desenvolveu plenamente as atividades de caráter coletivo e integrador. Foram realizadas as seguintes atividades: Mural do PET com o tema Câncer de Mama, o grupo participou do evento Sudestepet realizado em Vitória/ES. Na oportunidade participou dos GDTs e da Plenária. Outra atividade que teve participação do grupo PET Fisioterapia foi a atividade interpet unifal, em que foram discutidas propostas de trabalho conjunto dos grupos PET da Universidade Federal de Alfenas, além do planejamento das ações como a solicitação do transporte para os eventos (Sudeste PET e ENAPET) e a definição do cronograma das reuniões mensais e seus respectivos responsáveis.

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
12	06/02/2017	15/12/2017

**Descrição/Justificativa:**

Os alunos participarão de atividades integradas aos outros grupos PET UNIFAL-MG. Destaque para: Mural do PET, EVENTOS (Sudeste PET; ENAPET, Jornada PET), reunião mensal Interpet, pesquisas e atividades em conjunto com a comunidade.

**Objetivos:**

Contribuir para a formação integrativa entre os grupos PET UNIFAL-MG.

**Como a atividade será realizada? (Metodologia):**

Os alunos participarão da organização e apresentação das atividades abaixo relacionadas: Reunião mensal Interpet, Mural do PET, EVENTOS (Sudeste PET; ENAPET, Jornada PET), pesquisas e atividades em conjunto com a comunidade.

**Quais os resultados que se espera da atividade?**

---

**Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:**

Espera-se transmitir o conhecimento adquirido em sala de aula para a sociedade; Contribuir para a

troca de experiências entre os grupos, assim como, acelerar o processo de ensino-aprendizagem do grupo.

### **Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:**

Serão realizadas reuniões com a apresentação do número de beneficiados pelas atividades; Apresentação prévia das atividades com filmagem e discussão posterior das mesmas, com correção e sugestões. Participação em eventos do PET e discussões sobre diferentes temáticas realizada entre os diferentes grupos da UNIFAL-MG e de outras instituições.

## **Atividade - Processo Seletivo de Novos Petianos**

---

### **Avaliação:**

Plenamente desenvolvido

### **Relate os aspectos / Avaliação Atividade:**

No ano de 2017 aconteceu o edital 062/2017 para seleção de cinco alunos bolsistas e um não bolsista. Participaram do processo seletivo 16 alunos do curso de fisioterapia. Foram aprovados os acadêmicos: Fernanda Lurdes de Souza Cruz, Gabriel Barbosa Machado, Marcela Albertini Roquim Alcantara, Larissa de Fátima Megda, Ana Carolina Vieira Bemfica e Thaís de Castro Santos. O processo de seleção contou com dois professores do curso e cinco alunos do PET fisioterapia. Uma das docentes da banca é atualmente professora substituta no curso de fisioterapia e egressa da primeira turma do PET Fisioterapia.

<b>Carga Horária</b>	<b>Data Início da Atividade</b>	<b>Data Fim da Atividade</b>
15	20/11/2017	22/11/2017

### **Descrição/Justificativa:**

Abertura de novo edital ao final do ano para seleção de novos petianos bolsistas. Na presente atividade os alunos serão responsáveis pela composição da banca, além disso com a antecedência de um mês cada estudante será responsável pelo desenvolvimento de três questões sobre os temas a serem abordados no edital. A presente atividade está pautada nos objetivos do PET e busca o desenvolvimento de atividades acadêmicas com padrões de qualidade e excelência de natureza coletiva e interdisciplinar; desenvolver atividades acadêmicas em padrões de qualidade de excelência, em conjunto promove a formação de profissionais e docentes de elevada qualificação técnica, científica, tecnológica e acadêmica; aborda novas estratégias de desenvolvimento do ensino; estimula o espírito crítico e introduz novas práticas pedagógicas, pois estimula o aprender fazendo.

### **Objetivos:**

Selecionar novos membros do grupo PET FISIOTERAPIA, caso seja necessário.

### **Como a atividade será realizada? (Metodologia):**

As inscrições serão realizadas durante dois dias, com entrega de documentos para a inscrição, sendo eles: Ficha de inscrição preenchida, apresentar uma foto 3x4, cópia do RG e CPF, cópia do Histórico Escolar atualizado (que pode ser obtido por meio do Sistema Acadêmico), currículo atualizado, com os comprovantes anexados, carta dirigida ao Professor-tutor. Requisitos para a inscrição: estar regularmente matriculado e cursando o 2º, 4º, 6º ou 8º período do Curso de Fisioterapia, apresentar rendimento escolar igual ou superior a 7,5 (sete e meio), calculado pela média das notas de todas as disciplinas cursadas, ter disponibilidade para dedicar 20 (vinte) horas semanais ao programa.

### **Quais os resultados que se espera da atividade?**

---

**Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:**

Espera-se selecionar novos petianos para compor o grupo PET-FISIOTERAPIA na condição de bolsita. Desenvolver o aprendizado de como se comportar em bancas de processos de seleção, além de como organizar todo o processo.

**Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:**

A avaliação será feita de acordo com o edital que será realizado pela tutoria juntamente com os petianos do grupo e disponibilizado previamente aos candidatos.

## **Atividade - Autoavaliação**

---

**Avaliação:**

Plenamente desenvolvido

**Relate os aspectos / Avaliação Atividade:**

Na penúltima reunião prevista no ano os acadêmicos do PET Fisioterapia junto com a tutoria realizaram o processo de autoavaliação.

<b>Carga Horária</b>	<b>Data Início da Atividade</b>	<b>Data Fim da Atividade</b>
15	11/12/2017	11/12/2017

**Descrição/Justificativa:**

Em dezembro de 2017 será realizada a atividade de autoavaliação do grupo. O processo será realizado em dois momentos, o primeiro os alunos realizaram uma autocrítica e em segundo plano será realizada uma análise conjunta do grupo. Será realizada a escrita de um parecer sobre os dois momentos e logo em seguida os petianos em conjunto com a tutoria elaborarão um parecer final. A presente atividade se justifica por meio da PORTARIA Nº 976, DE 27 DE JULHO DE 2010 (Republicada) na qual diz em seu Art. 25. A avaliação dos grupos PET será baseada nos seguintes aspectos: (...) VII - relatórios de autoavaliação de estudantes e tutores.

**Objetivos:**

Promover autoavaliação dos petianos e tutor do grupo.

**Como a atividade será realizada? (Metodologia):**

Em dezembro de 2017 será realizada a atividade de autoavaliação do grupo. O processo foi realizado em dois momentos, o primeiro os alunos realizaram uma autocrítica e em segundo plano será realizada uma análise conjunta do grupo, as duas análises foram conduzidas por meio de um questionário específico e em seguida elaborado um parecer final.

### **Quais os resultados que se espera da atividade?**

---

**Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:**

Após a análise da atividade é esperado que os petianos em conjunto com a tutoria possam identificar os pontos fortes e fracos do grupo e promover a ampliação das atividades e corrigir as possíveis falhas.

**Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:**

O acompanhamento e a avaliação dessa atividade serão realizados por meio de três reuniões presenciais em que cada petiano e o tutor apresentarão sua autoavaliação e em seguida o grupo elaborará um parecer final.

## Atividade - Minicursos de atualização

---

### Avaliação:

Plenamente desenvolvido

### Relate os aspectos / Avaliação Atividade:

Os minicursos previstos para o ano de 2017 foram realizados, porém houve uma mudança de tema por parte dos alunos devido a impossibilidade de uma dos docentes em ministrar seu curso.

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
96	13/02/2017	15/12/2017

### Descrição/Justificativa:

Os minicursos de atualização são destinados ao grupo PET Fisioterapia para a complementação da formação acadêmica e cidadã de seus integrantes. Para a realização das atividades serão solicitados de forma convidativa renomados e reconhecidos profissionais fisioterapeutas e autoridades científicas para explicar sobre o tema escolhido.

### Objetivos:

Ampliar os conhecimentos técnicos e científicos do grupo PET Fisioterapia.

### Como a atividade será realizada? (Metodologia):

Serão oferecidos cinco minicursos no decorrer do ano. Os mesmos serão ministrados pelos docentes do próprio curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Alfenas fora do horário de aulas. Serão abordados os seguintes temas: - Auriculoterapia Marcelo/Andréia - Coaching/Controle do tempo Gustavo ( marido Daniele). - Bandagem Acadêmico Bruno - Muliggan Acadêmica Melina - Lattes/Publicações Professora Daniele - Atualidades em Fisioterapia Respiratória Professora Ravena.

### Quais os resultados que se espera da atividade?

---

#### **Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:**

Desenvolvimento de habilidades específicas dos petianos de modo a contribuir com a elaboração de pesquisas e projetos de extensão em novas áreas do conhecimento em reabilitação física.

#### **Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:**

O acompanhamento e a avaliação dessa atividade serão realizados por meio de reuniões onde serão apresentados, discutidos e praticados os conteúdos dos minicursos.

## Atividade - Mídia Digital

---

### Avaliação:

Plenamente desenvolvido

### Relate os aspectos / Avaliação Atividade:

No ano de 2017 foi ampliado o projeto de mídias sociais do PET Fisioterapia. Os alunos foram estimulados a desenvolverem vídeos que faziam com a ciência da profissão fosse traduzida ao público leigo. Foram produzidos um total de 24 vídeos baseados em artigos científicos produzidos pelos docentes do curso de fisioterapia da unifal. O projeto funcionou muito bem e terá sua continuidade no ano de 2018 como PET Insta.

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
30	06/02/2017	15/12/2017

**Descrição/Justificativa:**

Os acadêmicos participantes do grupo PET-FISIOTERAPIA realizarão duas matérias mensais (todas quartas) sobre assuntos relacionados à fisioterapia (preferencialmente artigos publicados sobre assuntos da comunidade local, dentre outros). Associada a matéria cada acadêmico deverá realizar um pitch (pequeno vídeo explicativo) sobre o assunto escolhido e com uma didática acessível à população geral. Nas semanas que serão os intervalos entre as postagens dos assuntos, os acadêmicos responsáveis pela atividade no mês deverão compartilhar assuntos relevantes à profissão. Além disso, os eventos do PET serão maciçamente divulgados nas mídias do PET.

**Objetivos:**

Promover uma nova metodologia de ensino aos acadêmicos de graduação em fisioterapia.

**Como a atividade será realizada? (Metodologia):**

Atividade será realizada por meio de postagens quinzenais de assuntos e pitches sobre atualidades em fisioterapia. Todas as atividades serão divulgadas nas mídias digitais as quais o grupo PET Fisioterapia se vincula (Facebook, Instagram, Twitter e site PET Fisioterapia UNIFAL). A seguinte escala será seguida: Fevereiro: Isabela Gomes/ Beatriz Gonçalves Março: Ana/ Sabrina Abril: Camila/ Isabela Maio: Amanda/ Mariele Junho: Julia/ Marcella Julho: Julia Gentil/ Beatriz da Silveira Agosto: Isabela Gomes/ Beatriz Gonçalves Setembro: Ana/ Sabrina Outubro: Camila/ Isabela Novembro: Amanda/ Mariele Dezembro: Julia/ Marcella

**Quais os resultados que se espera da atividade?**

---

**Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:**

Desenvolvimento de pequenos vídeos que contribuirão para divulgação do curso de fisioterapia da UNIFAL e seus docentes, além de contribuir para divulgação da fisioterapia à população geral. É esperado que a atividade alcance não apenas a população interna, mas também a população externa à UNIFAL, à cidade e ao estado. Além disso, buscaremos transformar assuntos complexos e facilmente acessíveis a comunidade do curso de fisioterapia de modo que atinja ao público leigo.

**Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:**

O grupo será avaliado por meio da aceitação dos vídeos nas redes sociais, como curtidas e comentários.

**Atividade - Reuniões semanais com a Tutoria**

---

**Avaliação:**

Plenamente desenvolvido

**Relate os aspectos / Avaliação Atividade:**

Ao longo de 2017 foram realizadas semanalmente pelo menos uma reunião com a tutoria e quando necessário duas à três reuniões. Todas as atividades planejadas para o ano foram discutidas e recebeu opiniões de todos os discentes envolvidos no PET Fisioterapia. As reuniões semanais serviram também para discussões de cunho profissional e social. Na penúltima reunião foi iniciado o processo de auto avaliação do discentes e tutor, de modo individual e em grupo. No geral o grupo foi responsável e desenvolveu de modo satisfatório todas as atividades planejadas.

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
60	13/02/2017	15/09/2017

**Descrição/Justificativa:**

Reuniões semanais entre os petianos e a tutoria. Horário de início às 17h30min e término 19h, com

votação para ampliação do horário de discussão caso seja necessário, de acordo com a maioria absoluta (50%+1). A atividade acontecerá as segundas-feira e buscará o tratamento de assuntos pertinentes ao grupo PET Fisioterapia.

**Objetivos:**

Planejar e desenvolver as atividades previstas, identificar suas dificuldades de execução e saná-las, além de promover discussões, leituras reflexivas, apresentação prévia de seminários, eventos, palestras, dentre outros assuntos pertinentes ao grupo.

**Como a atividade será realizada? (Metodologia):**

A presente atividade ocorrerá na sala do PET Fisioterapia. Por meio de discussões, onde são realizados os planejamentos de atividades e discussões gerais.

**Quais os resultados que se espera da atividade?**

---

**Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:**

Por meio dessa atividade será possível que os petianos pratiquem a tutoria com seus colegas de classe, auxiliando nas atividades do dia a dia acadêmico.

**Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:**

O acompanhamento dessa atividade será realizado por meio da frequência dos acadêmicos diante das reuniões.

## **Atividade - XII Ciclo de Seminários Mesa Redonda Interdisciplinar**

---

**Avaliação:**

Plenamente desenvolvido

**Relate os aspectos / Avaliação Atividade:**

A atividade de mesa redonda foi destinada à comunidade acadêmica em geral, contou com a participação de acadêmicos dos cursos de enfermagem, nutrição e medicina. Inicialmente, um caso clínico foi desenvolvido por professores do curso e os planos de tratamento apresentados pelos alunos do PET Fisioterapia respeitando sempre um aluno de um período inicial, outro do meio do curso e outro do final do curso. Os temas conjuntos foram destinados as áreas de Saúde da Mulher e Gerontologia, Traumatologia e Cardiologia e Pediatria e Dermatologia. O público participou com discussão dos temas e auxiliou na conclusão do plano de tratamento do caso.

<b>Carga Horária</b>	<b>Data Início da Atividade</b>	<b>Data Fim da Atividade</b>
15	20/09/2017	22/09/2017

**Descrição/Justificativa:**

A atividade de mesa redonda será destinada à comunidade acadêmica em geral. Os temas serão relacionados a questões técnicas, políticas públicas, culturais e atualidades que serão apresentados pelos participantes do PET-Fisioterapia. O presente grupo se responsabilizará pela organização e confecção do material didático a ser disponibilizado e divulgará as atividades. Outros grupos PET da instituição contribuirão com o evento e seus respectivos tutores auxiliarão na criação da atividade.

**Objetivos:**

Contribuir para a formação crítica e desenvolvimento de habilidades como treinamento didático, capacidade de elaboração, esclarecimentos sobre diferentes temas, reflexão, formação de opinião, atualização, construção de novos conhecimentos, além da interação interprofissional dos petianos.

### **Como a atividade será realizada? (Metodologia):**

Durante o ano de 2017 serão desenvolvidas três mesas redondas interdisciplinares em subáreas da fisioterapia. Programação: 20, 21 e 22 de setembro. Julia Anciães, Amanda, Camilla Tema: Saúde da Mulher e Gerontologia Ana, Sabrina, Betriz da Silveira Tema: Traumatologia e Cardiologia.

Marcella, Mariele, Isabella Gomes Tema: Pediatria e Dermatologia. Os alunos serão responsáveis por apresentar um plano tratamento referente a um caso clínico previamente estabelecido pelos professores que irão compor a mesa. Cada aluno terá 10 minutos para sua apresentação, serão ofertados 20 minutos de discussão.

### **Quais os resultados que se espera da atividade?**

---

#### **Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:**

É esperado que a atividade contribua para a atualização os discentes do curso a cerca das temáticas abordadas e promover a construção de novos conhecimentos contribuindo para uma formação crítica e complementar.

#### **Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:**

Um caso clínico será inicialmente confeccionado pelos docentes dos cursos participantes, os acadêmicos componentes da mesa vão elaborar seus planos de tratamento individualmente e apresentar ao público nas respectivas datas. Os petianos serão arguidos sobre as possíveis condutas em cada área de atuação. O acompanhamento e a avaliação dessa atividade serão realizados por meio de um formulário de avaliação de evento, disponibilizado pela Pró-Reitoria de Extensão da universidade.

## **Atividade - Simpósio Integrado da UNIFAL-MG**

---

### **Avaliação:**

Plenamente desenvolvido

### **Relate os aspectos / Avaliação Atividade:**

O grupo PET fisioterapia participou do evento em duas situações distintas. Na primeira realizaram a apresentação dos trabalhos de iniciação científica e extensão desenvolvidos dentro do grupo e também das atividades de pesquisa e extensão realizada por cada petiano de modo individual. Na segunda, auxiliaram na organização do evento, ajudando na divulgação nas redes sociais e destacando a importância da participação acadêmica num evento de extensão e pesquisa integrados. Os objetivos da ação foram alcançados com êxito.

<b>Carga Horária</b>	<b>Data Início da Atividade</b>	<b>Data Fim da Atividade</b>
30	23/10/2017	23/10/2017

### **Descrição/Justificativa:**

Serão apresentados os resultados obtidos nos projetos de pesquisa desenvolvidos pelos discentes regularmente matriculados na Universidade Federal de Alfenas e pelos discentes dos Programas da Iniciação Científica Júnior, além do Programas de Educação Tutorial da UNIFAL-MG.

### **Objetivos:**

Promover a participação dos petianos em um seminário de iniciação científica promovido pela instituição, incentivar a inserção em eventos científicos.

### **Como a atividade será realizada? (Metodologia):**

No mês de novembro de 2017, será realizado o Seminário de Iniciação Científica da Unifal (SIC). O evento contará com apresentações por meios de pitches e avaliadas com auxílio do sistema moodle.

Nesse último acontecerá um momento de discussão em grupo.

## **Quais os resultados que se espera da atividade?**

---

### **Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:**

Desenvolvimento do trabalho em equipe e qualificação profissional dos petianos, atualização de profissionais e acadêmicos da área, integração entre profissionais e acadêmicos da instituição, além de despertar o interesse dos calouros do curso para as diversas possibilidades na futura área de atuação profissional.

### **Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:**

O acompanhamento e avaliação dessa atividade serão realizados por avaliadores que deverão analisar e promover os devidos questionamentos além de pontuar os trabalhos apresentados.

## **Atividade - Pauta do dia**

---

### **Avaliação:**

Plenamente desenvolvido

### **Relate os aspectos / Avaliação Atividade:**

No ano de 2017 foi realizada a inclusão da atividade pauta do dia dentro do planejamento do grupo PET Fisioterapia. Tal atividade ampliou a dinâmica do grupo quanto as reuniões de tutoria, além de transferir parte da organização prévia das reuniões aos alunos. A partir da quinta feira da semana anterior a reunião o aluno responsável questiona o grupo via whatsapp sobre as pautas que serão incluídas, além daquelas já planejadas. Assim, seguindo a ordem de inclusão as pautas são uma a uma discutidas e não mais se perdeu tempo com discussões vagas e desnecessárias ao grupo. Foi possível com está sistemática acelerar o processo de inclusão de novos petianos na rotina do grupo, além de facilitar a busca pelas metas do planejamento anual.

<b>Carga Horária</b>	<b>Data Início da Atividade</b>	<b>Data Fim da Atividade</b>
60	13/02/2017	15/12/2017

### **Descrição/Justificativa:**

A presente atividade está pautada no Art. 18. no qual apresenta os deveres do estudante bolsista com destaque para II - participar de todas as atividades programadas pelo professor tutor; III - participar durante a sua permanência no PET em atividades de ensino, pesquisa e extensão; V - contribuir com o processo de formação de seus colegas estudantes da IES, não necessariamente da mesma área de formação, especialmente no ano de ingresso na instituição; Assim, antes das reuniões semanais entre os petianos e a tutoria, até a sexta feira da semana anterior um petiano será responsável por informar a pauta e elencar os tópicos. Em todas as reuniões a pauta iniciará com a aprovação da ata da reunião anterior. O petiano responsável pela pauta irá apresentar a reunião e iniciará os debates sempre às 17h 30min, às segundas para o tratamento de assuntos pertinentes ao grupo PET Fisioterapia e suas atividades.

### **Objetivos:**

Planejar e desenvolver as atividades previstas, identificar as dificuldades de execução e saná-las, além de promover discussões, leituras reflexivas, apresentação prévia de seminários, eventos, palestras, dentre outros assuntos pertinentes ao grupo.

### **Como a atividade será realizada? (Metodologia):**

A presente atividade ocorrerá na sala do PET Fisioterapia. Por meio de discussões, onde são realizados os planejamentos de atividades e discussões gerais. No ano de 2017 seguirá a seguinte

escala de petianas: 1. Ana 2. Julia A. 3. Sabrina 4. Camilla 5. Isabela 6. Julia G 7. Marcella 8. Amanda 9. Bia S. 10. Bia G. 11. Isabella 12. Mariele

## **Quais os resultados que se espera da atividade?**

---

**Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:**

Por meio dessa atividade será possível que os petianos pratiquem a tutoria com seus colegas de classe, auxiliando nas atividades do dia a dia acadêmico.

**Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:**

O acompanhamento dessa atividade será realizado por meio da frequência dos acadêmicos diante das reuniões.

## **Parcialmente desenvolvido**

---

### **Atividade - Atividades de extensão**

---

**Avaliação:**

Parcialmente desenvolvido

**Relate os aspectos / Avaliação Atividade:**

Os alunos do PET Fisioterapia participaram das seguintes atividades de extensão ao longo de 2017: - Projeto de Extensão: Mat Pilates Prevenção e Saúde Ao longo do ano letivo foram ofertadas aulas da técnica Mat Pilates ou também conhecida como Pilates Solo. A atividade aconteceu no prédio L (Extensão), na clínica de fisioterapia da UNIFAL-MG e no prédio A da Unidade Educacional II. As atividades aconteceram de segunda a quinta com duração de duas horas, sendo que na terça e quinta eram ofertadas aulas em dois locais simultâneos (prédio L e Clínica). Todos os alunos e participantes foram previamente avaliados quanto à postura e a qualidade de vida. As salas estão equipadas com colchonetes, bola suíça, bola e anel tonificador. No segundo dia os princípios do Pilates são explicados aos participantes e em seguida iniciado o treinamento da respiração e da consciência corporal sobre os músculos que serão trabalhados durante os exercícios. As aulas são iniciadas com alongamento global durante dez minutos, em seguida são ofertados os exercícios: The Hundred, The One Leg Circle, The Roll Up, The Saw, The One Leg Stretch, The One Leg Kick, The Shoulder Bridge, The Rocking, Swimming dentre outros. Ao final de cada aula foram realizados exercícios de relaxamento. As aulas de Mat Pilates foram ofertadas por alunos do curso de fisioterapia e petianos oriundos do mesmo curso que recebem capacitação prévia. Todos os alunos ao longo do semestre realizaram atividades de reciclagem. Assim, por ser uma atividade de aula ministrada pelo aluno a qual se caracteriza a atividade de ensino. Além disso, foi desenvolvido uma pesquisa, a qual utilizou o questionário que mensurou a qualidade de vida dos participantes antes e após um determinado período de prática. - Projeto de Extensão: Saúde da Mulher O presente projeto buscou ofertar atendimento exclusivo a mulheres em diversas condições de saúde atendidas pela fisioterapia. Ao longo de 2017 foram realizadas reuniões semanais para discussão e planejamento das atividades. As alunas participantes foram responsáveis pela organização de palestras informativas sobre saúde e doença relacionadas às mulheres. Além disso, em momentos específicos foram ofertados atendimentos em grupos na clínica de fisioterapia. - Projeto de Extensão: Liga da dor O presente projeto buscou ofertar ao longo do ano promover um ciclo de palestras, discussões e atendimentos em diversas condições algicas. Em 2017 foram realizadas reuniões quinzenais para discussão e desenvolvimento das atividades. Além disso, as alunas participantes são responsáveis pelo atendimento semanal das pessoas que apresentam condições dolorosas crônicas passíveis de atendimento alternativo, como o uso de acupuntura. - Projeto de Extensão: Liga de Dermatofuncional Ao longo de 2017 a Liga Dermato-Funcional (LiDeF) contou com a participação de

discentes de graduação, pós-graduação e profissionais fisioterapeutas, assim como profissionais de saúde das demais especialidades que queiram participar e contribuir com projetos de pesquisa, estudo de casos clínicos e temas pertinentes. Os participantes também prestaram auxílio à população em forma de atendimento, campanha ou palestra informativa. - Projeto de Extensão: Atleta sem dor O presente projeto promoveu no ano de 2017 atendimentos de fisioterapia esportiva dentro das modalidades de futebol de campo, futsal, handebol, vôlei, basquete e ciclismo. Em conjunto foram realizados levantamentos dos tipos e número de lesões, além de anotações sobre os tipos de atendimentos prestados em cada modalidade. Quando necessário, os atletas foram encaminhados para reabilitação na Clínica Escola de Fisioterapia da UNIFAL-MG, retornando às atividades esportivas segundo conduta recomendada pela equipe. Além disso, encontros quinzenais para discussão de casos clínicos, de protocolos de tratamento e para planejamento das ações do projeto foram realizados. Os participantes do projeto realizaram vários cursos aos integrantes do projeto, tais como: bandagem funcional, atendimento na beira de quadra, terapia manual e liberação miofascial. O projeto Atleta também participou de eventos na cidade de Alfenas prestando assistência esportiva. Dentre os eventos atendidos estão: Brutalidade a mais de 100 Km, Torneios de Futsal Masculino e Feminino nos jogos inter Universitários - JIU, Torneio InterUNIFAL, atletas do 1º Jogos Mineiro da Farmácia, Copa das Academias, Run For Parkinson, Trilhão de Alfenas e o Superclássico da odontologia. - Projeto de Extensão: Água e vida Por meio de reuniões prévias foi realizada uma escala dos alunos para a realização das práticas ao longo do ano de 2017. O projeto realizou condicionamento aquático terapêutico dos funcionários da UNIFAL e público externo. Foi realizado na piscina terapêutica - clínica de fisioterapia da UNIFAL-MG na Unidade Educacional II. As inscrições foram limitadas: 20 vagas para cada turma. Os horários de funcionamento em 2017 foi de segunda e quarta das 7:00 as 7:50h (1ª turma) e terça e quinta as 17:00 as 17:50h (2ª turma). As turmas permaneceram completas em número de participantes ao longo de 2017. - Projeto de Extensão: Unifal em Movimento O projeto UNIFAL EM MOVIMENTO desenvolveu a prática de atividade física numa perspectiva simples às pessoas, tanto do ambiente interno quanto externo à Universidade Federal de Alfenas (UNIFAL-MG), por meio de articulação com o Setor de Oncologia do Hospital Santa Casa de Caridade de Alfenas (usuários do serviço) e com uma empresa de bebidas do município. - Projeto de Extensão: PET Saúde No ano de 2017 o presente programa promoveu a integração ensino-serviço-comunidade em uma parceria entre a Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde - SGTES, Secretaria de Atenção à Saúde - SAS e Secretaria de Vigilância em Saúde - SVS, do Ministério da Saúde, a Secretaria de Educação Superior - SESu, do Ministério da Educação, e a Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas (SENAD/GSI/PR). - Projeto de Extensão: Eu sou Voluntário O presente projeto permite a inserção dos alunos de sexto e sétimo períodos na vivência da prática clínica. o presente projeto, no ano de 2017, ampliou a capacidade de atendimento da clínica escola de fisioterapia da UNIFAL-MG e conseqüentemente auxiliou na redução da fila de espera do SUS. - Projeto de Extensão: Integração ensino serviço na atenção à saúde do idoso O presente projeto é uma ação integrada entre os alunos dos cursos de Fisioterapia, Enfermagem e Medicina e se associa ao projeto de pesquisa "Marcadores biológicos associados à identificação e evolução da fragilidade, sarcopenia e quedas em idosos atendidos pelos serviços de saúde" e disciplinas, o objetivo do projeto é possibilitar vivências para o desenvolvimento de competências profissionais necessárias à atuação na Atenção Primária, no contexto da atenção à saúde do idoso. - Projeto de Extensão: Dançando no campus O presente projeto foi implantado no ano de 2017 oferecendo oficinas de dança de salão e forró. Contou com o auxílio de uma petiana. A previsão para o ano de 2018 é que a atividade se expanda, porém não contará com a participação do PET Fisioterapia em sua condução. - Projeto de Extensão: Correndo no campus O projeto Correndo no campus foi implantado e contou com a participação de 5 petianas. Ao longo do ano de 2017 foram ofertadas supervisão da atividade de corrida no campus para os alunos que se interessassem pela modalidade. Devido a baixa adesão de participantes o projeto foi descontinuado e fará parte de outro projeto de extensão que oferta atividade física no campus. - Projeto de Extensão: Doce ajuda O projeto "Doce ajuda" foi realizado no modelo piloto. Inicialmente foi disponibilizado um armário para

a comercialização de brigadeiros no Hall do prédio B da Universidade Federal de Alfenas, Campus Santa Clara, durante o ano de 2017. Alunos e funcionários da Universidade puderam fazer a retirada do produto e em seguida depositar o valor de R\$ 2,00 em uma urna colocada ao lado, sem qualquer fiscalização efetiva. O valor arrecadado seria revertido em presentes de Natal, ao final do ano, para crianças de bairros carentes da cidade de Alfenas-MG. Ao meio do ano, devido a forte inadimplência e o grande prejuízo o projeto "Doce ajuda" foi suspenso. Foi realizado um mural mostrando os débitos mensais do projeto e não houve sensibilização por parte da comunidade, assim o projeto foi inativado. - Projeto de Extensão: PET Noel com Doce Ajuda O presente projeto não foi implantado devido ao prejuízo obtido pelo grupo PET Fisioterapia com o projeto "Doce Ajuda".

<b>Carga Horária</b>	<b>Data Início da Atividade</b>	<b>Data Fim da Atividade</b>
630	06/02/2017	15/12/2017

#### **Descrição/Justificativa:**

Programas e projetos de extensão em execução na UNIFAL-MG que contam com a participação das petianas: - Mat Pilates Prevenção e Saúde - Saúde da Mulher - Liga da dor - Liga de Dermatofuncional - Atleta sem dor - Água e vida - Unifal em Movimento - PET Saúde - Eu sou Voluntário - Integração ensino serviço na atenção à saúde do idoso. - Correndo no Campus - Doce ajuda à ser implantado no ano de 2017. - PET Noel com Doce Ajuda à ser implantado no ano de 2017. Todos os projetos citados contribuem para o desenvolvimento da tríade ensino-pesquisa-extensão.

#### **Objetivos:**

Contribuir para o desenvolvimento das ações de extensão do curso de fisioterapia e enfermagem. Promover na prática o desenvolvimento da tríade ensino-pesquisa-extensão.

#### **Como a atividade será realizada? (Metodologia):**

Cada projeto apresenta uma metodologia específica de trabalho de extensão.

#### **Quais os resultados que se espera da atividade?**

---

#### **Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:**

Aos acadêmicos do curso de fisioterapia e das diferentes áreas de saúde, além dos petianos que participarem desses projetos, espera-se o despertar pelo interesse sobre as diferentes temáticas abordadas no projeto. Além disso, é esperado uma ótima interação junto ao público, por eles atendido, possa se beneficiar de seus conhecimentos.

#### **Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:**

Os acompanhamentos das ações serão realizados pelos coordenadores dos projetos e recebe certificação pela Pró-reitoria de extensão da UNIFAL-MG.