

Informações do Planejamento

IES:

UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALFENAS

Grupo:

Fisioterapia

Tutor:

LEONARDO CESAR CARVALHO

Ano:

2021

Somatório da carga horária das atividades:

1566

Situação do Planejamento:

Aguardando aprovação do Pró-Reitor

Considerações finais:

O grupo PET Fisioterapia foi criado no ano de 2010, naquele momento teve por objetivo integrar o curso de fisioterapia e suas ações de modo a ampliar formação acadêmica que valoriza-se os aspectos de cidadania e consciência social. Passados dez anos de sua criação é possível afirmar que todos os objetivos foram alcançados com êxito, frente aos conceitos avaliativos de curso atualmente disponíveis (3º melhor curso de fisioterapia do Brasil pelo ENADE 2019) e a inserção dos petianos egressos e alunos do curso de fisioterapia da UNIFAL-MG ao mercado de trabalho. Todas as atuais atividades apresentadas no presente planejamento foram definidas em conjunto com os acadêmicos participantes do programa e buscam ampliar o conhecimento nas diferentes áreas da fisioterapia. A cada semestre os acadêmicos participantes são monitorados quanto as notas obtidas e as possíveis dificuldades encontradas para concretização das atividades de ensino-pesquisa-extensão. A tutoria também auxiliará no incremento das atividades de extensão e pesquisa pelos acadêmicos. O monitoramento dar-se-á pela análise dos projetos de pesquisa e se os mesmos geram conhecimento. Além das atividades de pesquisa a tutoria promoverá e coordenará dois projetos extensão com o objetivo de melhorar a qualidade de vida da comunidade Alfenense e ao mesmo tempo auxiliará na coleta de dados de pesquisa, promovendo a integração ensino-pesquisa-extensão.

Resultados gerais:

Todas as atividades propostas serão desenvolvidas ao longo ano de 2021, porém poderão, caso haja concordância do grupo, ser continuadas ao longo dos anos de 2022 e 2023. Em caso de acréscimo, substituição ou impedimento de realização de qualquer atividade, os resultados serão reportados em relatório. Assim, ao final do ano de 2021 é esperado que todas as atividades programadas sejam concluídas conforme o presente plano de trabalho.

Atividade - Estudo de Línguas

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
116	02/03/2021	11/12/2021

Descrição/Justificativa:

No ano de 2021 o PET Fisioterapia irá inovar quanto ao estudo línguas. O mesmo utilizará das aulas gratuitas da plataforma virtual KULTIVI e assistirão aulas virtuais de inglês, espanhol, alemão e francês.

Objetivos:

Promover o conhecimento de uma língua estrangeira e ampliar os horizontes de leitura de textos científicos, além de desenvolver habilidades de comunicação em outra língua.

Como a atividade será realizada? (Metodologia):

A atividade será realizada semanalmente por meio de aulas virtuais assistidas conforme a disponibilidade de horário de cada membro do PET.

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:

É esperado que os alunos participantes aprimorem sua capacidade de leitura de textos científicos e de comunicação em outra língua.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:

Para fins de monitoramento de aprendizado, parte dos seminários e discussões com temas previamente selecionados, utilizarão textos em inglês.

Atividade - IV Congresso Sul Mineiro de Fisioterapia da UNIFAL-MG

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
60	28/09/2021	30/09/2021

Descrição/Justificativa:

O Evento será um congresso científico estadual que terá discussões baseadas em especialidades e temas contextuais da área para atualização e aprimoramento dos acadêmicos de fisioterapia. O evento contará com palestras, minicursos e apresentação de trabalhos científicos. As atividades serão destinadas à comunidade acadêmica em geral, porém com ênfase aos acadêmicos da Fisioterapia. Os temas abordados serão escolhidos de acordo com uma pesquisa realizada pelo grupo PET para avaliar quais os temas os alunos mais se interessam.

Objetivos:

Proporcionar a atualização e integração entre estudantes e profissionais da região. Incentivar o trabalho em equipe dos petianos na execução de um evento grande com excelência.

Como a atividade será realizada? (Metodologia):

No mês de setembro de 2021, será realizado o evento contará com palestras, mesas redondas e apresentação de trabalhos científicos. Todas as atividades serão previamente planejadas em conjunto com a comissão organizadora.

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:

Desenvolvimento do trabalho em equipe e qualificação profissional dos petianos, atualização de profissionais e acadêmicos da área, integração entre profissionais e acadêmicos da região, além de

despertar o interesse dos calouros do curso para as diversas possibilidades na futura área de atuação profissional.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:

O acompanhamento e avaliação dessa atividade serão realizados por meio do formulário de avaliação de evento, disponibilizado pela Pró-Reitoria de Extensão da Universidade.

Atividade - Atividades de Pesquisa

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
215	13/01/2021	18/12/2021

Descrição/Justificativa:

As atividades de pesquisa a serem desenvolvidas pelos alunos do PET-FISIOTERAPIA em 2021 contribuirão para o seu desenvolvimento técnico-científico, bem como para o aprimoramento da redação científica. Os petianos receberão treinamento para desenvolvimento de todas as etapas de um projeto de pesquisa, desde a sua concepção, elaboração do projeto, execução, apresentação dos resultados em evento científico, incluindo ainda, a redação de um artigo para publicação em revista científica nacional ou internacional.

Objetivos:

Desenvolver atividades de pesquisa relacionadas à área de interesse de cada aluno; contribuir para ações de iniciação científica.

Como a atividade será realizada? (Metodologia):

Cada petiano desenvolverá uma pesquisa que será orientada por um professor colaborador ou pelo tutor. As experiências adquiridas no desenvolvimento dos projetos de pesquisa, por cada bolsista, deverão ser compartilhadas por meio de apresentação de projeto, discussões de resultados e apresentação de pôsteres para todo o grupo PET, além da divulgação em jornadas, simpósios e congressos.

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:

Ao final da atividade é esperado que cada um desenvolva um artigo e apresente pelo menos uma vez o trabalho em um evento.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:

Recolhimento dos certificados de apresentação em eventos desenvolvidos pelos alunos participantes do grupo PET Fisioterapia.

Atividade - Autoavaliação

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
30	20/12/2021	20/12/2021

Descrição/Justificativa:

Em dezembro de cada ano é realizada a atividade de autoavaliação do grupo. O processo conta com dois momentos, o primeiro os alunos realizam uma autocrítica e em segundo plano é realizado uma análise conjunta do grupo. Ao final é realizado um parecer sobre os dois momentos. A presente atividade se justifica por meio da PORTARIA Nº 976, DE 27 DE JULHO DE 2010 (Republicada) na qual diz em seu Art. 25. A avaliação dos grupos PET será baseada nos seguintes aspectos: (...) VII -

relatórios de autoavaliação de estudantes e tutores.

Objetivos:

Promover autoavaliação dos petianos e tutor do grupo

Como a atividade será realizada? (Metodologia):

Em dezembro será realizada a atividade de autoavaliação do grupo. O processo conta com dois momentos, o primeiro os alunos realizam uma autocrítica e em segundo plano é realizado uma análise conjunta do grupo. Ao final é realizado um parecer sobre os dois momentos.

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:

Após a análise da atividade é esperado que os petianos em conjunto com a tutoria possam identificar os pontos fortes e fracos do grupo no ano e promover a ampliação das atividades tidas como adequadas e corrigir as possíveis falhas. É esperado que os petianos e tutor envolvidos na atividade consigam assimilar as potencialidades do grupo, assim como identificar as possíveis dificuldades enfrentadas ao longo do ano de atividade.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:

O acompanhamento e a avaliação dessa atividade será por meio de três reuniões presenciais em que cada petiano e o tutor apresentarão sua autoavaliação e em seguida o grupo elaborará um parecer final.

Atividade - Concurso Cultural de fotografias-COVID-19

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
30	22/02/2021	01/10/2021

Descrição/Justificativa:

Os acadêmicos participantes do grupo PET-FISIOTERAPIA organizarão um concurso cultural de fotografias, cujo tema será: "Retratando a COVID-19". A atividade será feita de forma totalmente online, utilizando as redes sociais do PET, além de outros recursos, para fazer a divulgação do evento, inscrição dos participantes e avaliação das fotos. O concurso ficará aberto para toda a população e os dois primeiros lugares serão premiados.

Objetivos:

Promover o incentivo à cultura; documentar, por meio de fotos, o momento histórico da Pandemia do Coronavírus e, conseqüentemente, aumentar a conscientização a respeito do assunto.

Como a atividade será realizada? (Metodologia):

O Concurso será divulgado por meio das redes sociais do PET, como Instagram e Facebook. Além disso, os petianos irão procurar parcerias com diferentes projetos dentro da Unifal e em outros espaços, a fim de ampliar a divulgação e atingir o maior número de pessoas. As fotos devem ser enviadas para o e-mail do PET Fisioterapia até a data estabelecida e respeitando o edital do evento. Previamente, o autor da foto deve preencher o formulário de inscrição do concurso. Após o prazo de envio das fotos, a escolha da melhor imagem será decidida por meio de uma votação no Instagram e Facebook do PET Fisioterapia. Os integrantes do grupo serão os responsáveis em fazer a contagem e a soma dos votos. Todas as imagens recebidas devem ser divulgadas nas redes sociais do PET e os dois primeiros lugares serão premiados.

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:

Espera-se que os participantes do PET Fisioterapia desenvolvam a habilidade de organizar eventos e que a atividade aumente o espírito crítico. A atividade contribuirá aos participantes do concurso para o aprimoramento e incentivo das habilidades artísticas e reflexão a respeito dos problemas sociais enfrentados.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:

Para fins de monitoramento, os participantes devem responder um formulário de avaliação do evento.

Atividade - PET Insta

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
130	02/01/2021	02/12/2021

Descrição/Justificativa:

Os acadêmicos participantes do grupo PET-FISIOTERAPIA realizarão postagens semanais no Instagram de matérias específicas do curso de fisioterapia e stories sobre assuntos relacionados à área (preferencialmente baseado em evidência científica). Além disso, os eventos do PET serão maciçamente divulgados nas suas mídias. Além disso, os eventos que o PET estiver participando na organização serão transmitidos on line pelo instagram.

Objetivos:

Promover uma nova metodologia de ensino aos acadêmicos de graduação em fisioterapia.

Como a atividade será realizada? (Metodologia):

A atividade será realizada por meio de postagens diárias conforme escala pré estabelecida em que cada petiano será responsável pela escolha de um assunto sobre a atualidades em fisioterapia e seu gerenciamento ao longo da semana, por meio de uma escala pré-definida na reunião de planejamento.

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:

É esperado que a atividade alcance não apenas a população interna, mas também a população externa à unifal, à cidade e ao estado. Além disso, buscaremos transformar assuntos complexos e facilmente acessíveis à comunidade do curso de fisioterapia e que também atinja o público leigo.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:

Os alunos aferirão semanalmente o número de inscritos, o número de visualizações e o número de compartilhamentos dos assuntos divulgados.

Atividade - Processo Seletivo de Novos Petianos

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
40	31/05/2021	02/06/2021

Descrição/Justificativa:

No ano de 2021 será realizado um processo seletivo para inclusão de novos membros no programa.

Objetivos:

Selecionar novos membros do grupo PET FISIOTERAPIA.

Como a atividade será realizada? (Metodologia):

As inscrições serão realizadas durante dois dias, com entrega de documentos para a inscrição, sendo eles: Ficha de inscrição preenchida, apresentar uma foto 3x4, cópia do RG e CPF, cópia do Histórico Escolar atualizado (que pode ser obtido por meio do Sistema Acadêmico), currículo atualizado, com os comprovantes anexados, carta dirigida ao Professor-tutor especificando o motivo pelo qual deseja participar do PET-Fisioterapia e entregar todos os documentos em um envelope identificado e lacrado. Requisitos para a inscrição: estar regularmente matriculado e cursando o 2º, 4º, 6º ou 8º período do Curso de Fisioterapia, apresentar rendimento escolar igual ou superior a 7,0 (sete), calculado pela média das notas de todas as disciplinas cursadas, ter disponibilidade para dedicar 20 (vinte) horas semanais às atividades do programa, não ter nenhuma reprovação por frequência. Serão aceitos candidatos com, no máximo, 01 (uma) reprovação por nota. O edital contará com 2 etapas para a seleção. Primeira etapa: avaliação escrita (prova de conhecimentos gerais, inglês, interpretação de texto e sobre o programa de educação tutorial, com 20 questões e duração de 50 minutos), análise de currículo, histórico escolar e carta ao tutor, tendo divulgação dos 10 primeiros classificados. Segunda etapa: entrevista e dinâmica em grupo, sendo selecionados os 3 primeiros aptos a compor o grupo PET-FISIOTERAPIA na condição de bolsista, e os 3 seguintes como cadastro de reserva.

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:

Espera-se selecionar novos petianos para compor o grupo PET-FISIOTERAPIA na condição de bolsistas. Desenvolver o aprendizado de como se comportar em bancas de processos de seleção, além de como organizar todo o processo.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:

A avaliação será desenvolvida de acordo com o edital.

Atividade - XXI Ciclo de Seminários - Mesa Redonda Interdisciplinar

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
45	23/08/2021	25/08/2021

Descrição/Justificativa:

A atividade de mesa redonda será destinada à comunidade acadêmica. Os temas serão relacionados a questões técnicas da profissão de fisioterapeuta que serão apresentados pelos participantes do PET-Fisioterapia e acadêmicos do curso. O presente grupo se responsabilizará pela organização e divulgação da atividade.

Objetivos:

Contribuir para a formação crítica e desenvolvimento de habilidades como treinamento didático, capacidade de elaboração, esclarecimentos sobre diferentes temas, reflexão, formação de opinião, atualização, construção de novos conhecimentos, além da interação interprofissional dos petianos

Como a atividade será realizada? (Metodologia):

Durante o ano de 2021 serão desenvolvidas três mesas redondas sobre os temas Fisioterapia em reumatologia, ergonomia e DTM. Cada aluno terá 15 minutos para sua apresentação, serão

ofertados 20 minutos de discussão

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:

É esperado que a atividade contribua para a atualização os discentes do curso a cerca das temáticas abordadas e promova a construção de novos conhecimentos contribuindo para uma formação crítica e complementar. É esperado que os petianos aprimorassem suas habilidades de desenvolvimento de eventos, assim como a condução de um ciclo de debates, além do aprimoramento do ato de falar para grandes públicos.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:

Um caso clínico será inicialmente confeccionado pelos docentes dos cursos participantes, os acadêmicos componentes da mesa vão elaborar seus planos de tratamento individualmente e apresentar ao público nas respectivas datas. Os petianos serão arguidos sobre as possíveis condutas em cada área de atuação. O acompanhamento e a avaliação dessa atividade serão realizados por meio de um formulário de avaliação de evento, disponibilizado pela Pró-Reitoria de Extensão da universidade.

Atividade - Minicursos de atualização

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
70	01/02/2021	17/12/2021

Descrição/Justificativa:

Os minicursos de atualização são destinados ao grupo PET Fisioterapia e aos discentes do curso para a complementação da formação acadêmica e cidadã. Para a realização das atividades serão solicitados de forma convidativa renomados e reconhecidos profissionais fisioterapeutas e autoridades científicas para explanar sobre o tema escolhido.

Objetivos:

Ampliar os conhecimentos técnicos e científicos do grupo PET Fisioterapia e convidados.

Como a atividade será realizada? (Metodologia):

Serão oferecidos cinco minicursos no decorrer do ano, os cursos serão práticos e destinarão a complementar o conhecimento da área de atuação dos petianos.

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:

É esperado que aos final dos minicursos os petianos desenvolvam habilidades específicas inerentes da profissão de modo a contribuir com a elaboração com o atendimento dos seus futuros pacientes, no desenvolvimento de pesquisas e projetos de extensão em novas áreas do conhecimento em reabilitação física.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:

O acompanhamento e a avaliação dessa atividade serão realizados por meio de reuniões onde serão apresentados, discutidos e praticados os conteúdos dos minicursos.

Atividade - Projeto PET do PET

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
60	05/04/2021	17/12/2021

Descrição/Justificativa:

O Projeto PET do PET consiste em um projeto de extensão que será desenvolvido pelo grupo PET Fisioterapia e é constituído por atividades que visam oferecer aos ingressantes do curso uma maior integração com a instituição de ensino, com o curso e com o município. O projeto será constituído por um programa de tutoria e tem como intuito diminuir as barreiras presentes no início da graduação, conseqüentemente diminuir a fatores de risco social e conseqüentemente reduzir a evasão. Os ingressantes do curso de Fisioterapia do ano de 2021 serão divididos em pequenos grupos e cada petiano ficará responsável pela tutoria de um grupo de acadêmicos do primeiro período e desenvolverá até o 4º período do curso. A tutoria acontecerá por meio de reuniões semanais, estes encontros serão utilizados para auxiliar nas dificuldades apresentadas pelos alunos ingressos, tirando possíveis dúvidas no âmbito acadêmico, de adaptação e pessoal. Quando necessário, os petianos ficarão responsáveis por encaminhar o aluno à profissionais da instituição qualificados para resolver questões pertinentes. Todos os alunos serão previamente avaliados por meio de um questionário (TASR - modificado) sobre depressão e ideação suicida, com o objetivo de mapear possíveis fatores de risco. As experiências durante o primeiro ano na universidade são muito importantes para a permanência no ensino superior e para o sucesso acadêmico. Estudantes que se integram acadêmica e socialmente desde o início de seu curso tem mais chances de crescerem intelectual e pessoalmente do que aqueles que enfrentam mais dificuldades na transição à universidade. Diante de tal fato o grupo PET Fisioterapia com a criação do Projeto PET do PET visa auxiliar no processo de adaptação dos ingressantes ao curso, provendo informações de qualidade relativas à vida acadêmica, além de construir uma rede de apoio afetivo e acadêmico que possa auxiliá-los em caso de dificuldades.

Objetivos:

Propiciar aos ingressantes do curso Fisioterapia uma melhor adaptação ao novo ambiente acadêmico. Minimizar dificuldades de adaptação; Minimizar problemas psicológicos; Oferecer aos ingressantes do curso maior integração com a instituição, com o curso e município; Diminuir as barreiras presentes no início da graduação; Diminuir a inadimplência; Reduzir a evasão.

Como a atividade será realizada? (Metodologia):

As atividades serão desenvolvidas na Universidade Federal de Alfenas, em formato de tutoria, onde cada petiano ficará responsável por um grupo de 4 a 5 alunos do primeiro período do curso de Fisioterapia. Com isso, o aluno petiano terá que realizar reuniões semanais com o seu grupo, visando auxiliar e ajudar o calouro em suas novas demandas em relação a adaptações a Universidade e a nova cidade. O formato dessas reuniões ficará a cargo do petiano, que decidirá a melhor maneira de realizá-la, escolhendo os dias e os horários, tendo duração de 1h.

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:

Espera-se que o Projeto PET do PET auxilie de forma efetiva os novos ingressantes do curso de Fisioterapia, influenciando-os a ter uma melhor adaptação ao ambiente acadêmico e as questões didáticas e pedagógicas, auxiliando numa melhor inserção no ambiente social acadêmico e, com isso, diminuindo o risco de evasões dentro do curso. Sendo assim, é esperado que ao final do ano de 2021, haja um menor número de evasões de alunos dentro do curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Alfenas.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:

A metodologia de avaliação da atividade será por meio do monitoramento de frequência e CDA dos alunos, além da replicação semestral do questionário TASR.

Atividade - Pauta em dia

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
30	02/01/2021	17/12/2021

Descrição/Justificativa:

Antes das reuniões semanais entre os petianos e a tutoria, até a sexta feira da semana anterior um petiano será responsável por informar a pauta e elencar os tópicos. Em todas as reuniões a pauta iniciará com a aprovação da ata da reunião anterior. O petiano responsável pela pauta irá apresentar a reunião e iniciará os debates sempre às 17h20min, às segundas para o tratamento de assuntos pertinentes ao grupo PET Fisioterapia e suas atividades.

Objetivos:

Planejar e desenvolver as atividades previstas, identificar as dificuldades de execução e saná-las, além de promover discussões, leituras reflexivas, apresentação prévia de seminários, eventos, palestras, dentre outros assuntos pertinentes ao grupo

Como a atividade será realizada? (Metodologia):

A presente atividade ocorrerá na sala do PET Fisioterapia. Por meio de discussões, onde são realizados os planejamentos de atividades e discussões gerais. Ao longo de 2021 haverá uma escala a qual identificará semanalmente o petiano responsável pela pauta do dia.

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:

Por meio dessa atividade será possível que os petianos pratiquem a tutoria com seus colegas de classe, auxiliando nas atividades do dia a dia acadêmico, além de formalizar o compromisso com a gestão dos diferentes assuntos do cotidiano.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:

O acompanhamento dessa atividade será realizado por meio da frequência dos acadêmicos diante das reuniões e do compromisso de gestão das pautas semanais. Cabe ressaltar que a presente atividade tem início na semana anterior por meio de discussões virtuais e presenciais entre os membros do grupo e a tutoria. A apresentação final das discussões realizadas na semana anterior é realizada no momento da atividade denominada Reunião Semanal com a Tutoria.

Atividade - Monitoria

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
90	02/01/2021	04/12/2021

Descrição/Justificativa:

Os petianos estarão inseridos em monitorias das disciplinas presentes no curso de fisioterapia da UNIFAL-MG.

Objetivos:

Desenvolver habilidades no ramo da docência, auxiliar os acadêmicos do curso diante de suas dúvidas referentes às disciplinas aplicadas ao longo dos semestres, visando uma melhor atuação em

avaliações e trabalhos aplicados.

Como a atividade será realizada? (Metodologia):

Os alunos participantes do PET Fisioterapia realizarão a prova institucional para seleção de monitores e caso sejam aprovados, semanalmente promoverão discussões com os discentes do curso que procuram esclarecer suas dúvidas diante da disciplina apresentada.

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:

Os acadêmicos do curso poderão usufruir dos auxílios dos petianos e demais monitores durante o desenvolvimento do estudo correspondente a disciplina específica.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:

O acompanhamento dessa atividade será realizado pelo docente responsável pela disciplina o qual emitirá relatório de desempenho do discente.

Atividade - Boas vindas aos calouros

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
40	10/05/2021	10/05/2021

Descrição/Justificativa:

Em maio de 2021 será realizada a recepção aos calouros da UNIFAL-MG, em especial do curso de fisioterapia, pelos integrantes do PET-FISIOTERAPIA. Será ofertada uma palestra sobre o que é o grupo PET-FISIOTERAPIA com o objetivo de expor informações sobre o programa, atividades desenvolvidas e forma de ingresso. A palestra contará também com informações sobre o perfil do curso de Fisioterapia da UNIFAL-MG e suas atividades. Será realizada uma visita pelas dependências da universidade (salas de aula, laboratórios, salas de informática, biblioteca, quadra esportiva, clínica, etc.).

Objetivos:

Promover a recepção aos alunos ingressantes, informar normas e deveres do aluno perante a Universidade, apresentar a instituição e seus departamentos, apresentar a Unidade Educacional II (Campus Santa Clara), assim como despertar interesse dos calouros quanto ao curso de Fisioterapia e ao PET-FISIOTERAPIA.

Como a atividade será realizada? (Metodologia):

Após a vacinação e liberação do acesso ao campus da unidade II, os calouros, por meio de uma breve visita as dependências do curso de fisioterapia assistirão a uma palestra sobre ao curso de fisioterapia e a Instituição, sua infraestrutura e atividades desenvolvidas pelo grupo e curso. Além disso, será realizada uma visita técnica guiada junto as dependências da clínica de fisioterapia da UNIFAL-MG.

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:

Acolher os novos alunos da instituição oferecendo qualquer auxílio e informação necessários, principalmente nessa fase inicial de sua vida acadêmica. Além de despertar neles o interesse pelo curso escolhido, com o objetivo de prevenir futuras evasões (situação frequente nos primeiros anos).

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:

O acompanhamento e a avaliação dessa atividade será realizada por meio de uma reunião em que apresentar-se-á ao tutor uma palestra contendo as atividades elaboradas, uma breve discussão e uma reflexão sobre os temas a serem apresentados aos alunos ingressantes.

Atividade - Atividades de Caráter Coletivo e Integrador

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
60	02/01/2021	17/12/2021

Descrição/Justificativa:

Os alunos participarão de atividades integradas aos outros grupos PET UNIFAL-MG. Destaque para: EVENTOS (Sudeste PET; ENAPET, Jornada PET), reunião Interpet, pesquisas e atividades em conjunto com a comunidade.

Objetivos:

Contribuir para a integração entre os grupos PET UNIFAL-MG, grupos PET do Sudeste e grupos PET do Brasil.

Como a atividade será realizada? (Metodologia):

Os alunos participarão da organização e apresentação das atividades abaixo relacionadas: Reunião semestral Interpet, EVENTOS (Sudeste PET; ENAPET, Jornada PET), pesquisas e atividades em conjunto com a comunidade.

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:

Espera-se que os acadêmicos sejam capazes de transmitir o conhecimento adquirido em sala de aula para a sociedade e além disso, ocorra a troca de experiências entre os grupos de modo a acelerar o processo de ensino-aprendizagem do grupo.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:

Reuniões com a apresentação do número de beneficiados pelas atividades; Apresentação prévia das atividades com filmagem e discussão posterior das mesmas, com correção e sugestões. Participação em eventos do PET e discussões sobre diferentes temáticas realizada entre os diferentes grupos da UNIFAL-MG e de outras instituições.

Atividade - Reuniões semanais com a Tutoria

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
300	04/01/2021	17/12/2021

Descrição/Justificativa:

Reuniões semanais entre os petianos e a tutoria. Horário de início às 17h20min e término 21h00min. A atividade acontecerá as segundas e buscará o tratamento de assuntos pertinentes ao grupo PET Fisioterapia. Além disso, algumas das reuniões acontecerão por vídeo conferência e acesso contínuo por meio de grupo de Whatsapp.

Objetivos:

Planejar e desenvolver as atividades previstas, identificar suas dificuldades de execução e saná-las, além de promover discussões, leituras reflexivas, apresentação prévia de seminários, eventos, palestras, dentre outros assuntos pertinentes ao grupo.

Como a atividade será realizada? (Metodologia):

A presente atividade ocorrerá em todas as segundas feiras na sala do PET Fisioterapia. Impreterivelmente às 17:30h será realizada a primeira chamada e a leitura das pautas do dia (Conforme controle de pautas realizada por um acadêmico elencado em escala prévia). Posteriormente será realizada a leitura da ata da reunião anterior e iniciada a discussão das pautas em ordem cronológica de criação. Além disso, ao longo da semana os alunos terão livre acesso a tutoria por meio de um grupo de Whatsapp (PET Fisioterapia), no qual poderão sanar dúvidas e apresentar o desenvolvimento de suas atividades

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:

Por meio dessa atividade será possível que os petianos pratiquem a tutoria com seus colegas de classe, auxiliando nas atividades do dia a dia acadêmico, além de desenvolverem sua capacidade de trabalho coletivo.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:

O acompanhamento dessa atividade será realizado por meio da frequência dos acadêmicos diante das reuniões.

Atividade - Atividades de extensão

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
220	04/01/2021	17/12/2021

Descrição/Justificativa:

Programas e projetos de extensão em execução na UNIFAL-MG que contarão com a participação das petianas são listados a seguir, são eles: - Projeto de Extensão: Pilates Prevenção e Saúde; - Projeto de Extensão: Atenção à Saúde da Mulher; - Projeto de Extensão: Programa Educador - Projeto de Extensão: Liga de Dermatofuncional; - Projeto de Extensão: Atleta sem dor; - Projeto de Extensão: Eu sou Voluntário; - Projeto de extensão: vida ativa; - Projeto de extensão: AliviAR; - Projeto de Extensão: Liga Interdisciplinar de Cuidados Paliativos; - Projeto de extensão Renascer Projeto de Extensão: Meio-Dia.

Objetivos:

Contribuir para o desenvolvimento das ações de extensão do curso de fisioterapia. Promover na prática o desenvolvimento da tríade ensino-pesquisa-extensão

Como a atividade será realizada? (Metodologia):

- Projeto de Extensão: Pilates Prevenção e Saúde Ao longo do ano letivo são ofertadas aulas da técnica Mat Pilates ou também conhecida como Pilates Solo. A atividade acontece no prédio L (Extensão), na clínica de fisioterapia da UNIFAL-MG e no prédio A da Unidade educacional II. As atividades acontecem de segunda a quinta com duração de duas horas, sendo que na terça e quinta eram ofertadas aulas em dois locais simultâneos (prédio L e Clínica). Todos os alunos e participantes são previamente avaliados quanto à postura e a qualidade de vida. As salas são equipadas com colchonetes, bola suíça, bola e anel tonificador, os quais são utilizados para a variação dos exercícios. No primeiro dia de aula os participantes são avaliados. No segundo dia os princípios do Pilates são explicados aos participantes e em seguida iniciado o treinamento da respiração e da consciência corporal sobre os músculos que serão trabalhados durante os exercícios. As aulas são iniciadas com alongamento global durante dez minutos, em seguida são ofertados os exercícios: The Hundred, The One Leg Circle, The Roll Up, The Saw, The One Leg Stretch, The One Leg Kick, The

Shoulder Bridge, The Rocking, Swimming dentre outros. Ao final de cada aula serão realizados exercícios de relaxamento. As aulas de Mat Pilates são ofertadas por alunos do curso de fisioterapia e petianos oriundos do mesmo curso que recebem capacitação prévia. Todos os alunos ao longo do semestre realizam atividades de reciclagem. Assim, por ser uma atividade de aula ministrada pelo aluno fica caracterizado a atividade de ensino. A pesquisa é realizada por meio da aplicação de um questionário que mensura a qualidade de vida dos participantes antes e após um determinado período de prática. A atividade extensionista se caracteriza pelo envolvimento do público (servidores e alunos) da UNIFAL-MG em manter a atividade ao longo do ano letivo. - Projeto de Extensão: Saúde da Mulher o Projeto de Extensão Universitária -Atenção à Saúde da Mulher- vem sendo desenvolvido com o intuito de proporcionar às mulheres assistência qualificada aliada à educação em saúde, embasada pelo conhecimento científico. A prática clínica desenvolvida de forma precoce pelos acadêmicos envolvidos contribuem para sua formação acadêmica, os preparando para prestar atenção integral e favorecendo sua formação profissional e cidadã. A inserção de acadêmicos de vários períodos do Curso de Fisioterapia e dos pós-graduandos tem favorecido a integração entre eles e a produção do conhecimento em conjunto, vem fortalecendo o engajamento das ações de ensino, pesquisa e extensão, com formação qualificada e enfoque para a saúde funcional da mulher. Baseado no princípio da indissociabilidade ensino-pesquisa-extensão e pautados pela interação dialógica entre comunidade científica e sociedade propomos a atenção integral à saúde da mulher por meio de práticas interdisciplinares e interprofissionais. O presente projeto busca ofertar atendimento exclusivo a mulheres em diversas condições de saúde atendidas pela fisioterapia. Comumente são realizadas reuniões semanais para discussão e planejamento das atividades. As alunas participantes são responsáveis pela organização de palestras informativas sobre saúde e doença relacionadas às mulheres. Além disso, em momentos específicos são ofertados atendimentos em grupos na clínica de fisioterapia. - Projeto de Extensão: Liga da dor - O Projeto foi idealizado para aproximar os conhecimentos sobre dor com a prática clínica dos profissionais da saúde envolvidos diretamente com pacientes com dor aguda, crônica, oncológica e neuropática. O estudo da dor é complexo, exigindo dos profissionais informações cada vez mais atualizadas e integradas. A escolha das modalidades de tratamento para o controle da dor devem ter uma base neurofisiológica e neurocientífica, levando-se em conta os aspectos biopsicossociais e a melhor avaliação e intervenção. Para os alunos participantes há o desenvolvimento da prática baseada em evidências, habilidades de avaliação, criatividade e responsabilidade, o que fortalece o grande interesse pelo projeto, reforçando o seu compromisso social. O presente projeto busca ofertar ao longo do ano promover um ciclo de palestras, discussões e atendimentos em diversas condições algícas. Comumente são realizadas reuniões quinzenais para discussão e desenvolvimento das atividades. Além disso, as alunas participantes são responsáveis pelo atendimento semanal das pessoas que apresentam condições dolorosas crônicas passíveis de atendimento alternativo, como o uso de acupuntura. - Projeto de Extensão: Liga de Dermatofuncional - Atualmente, a área de dermatofuncional vem sendo tema de muitas pesquisas e objeto de estudo na área de saúde. A Fisioterapia Dermato-Funcional foi reconhecida como especialidade pelo COFFITO em 2009. A partir daí, novas áreas de atuação da fisioterapia, anteriormente abordadas de maneira empírica, passaram a formar uma disciplina com a necessidade de prover, por meio de uma assistência profissional adequada e específica, as exigências clínico-cinesiológico-funcionais dos indivíduos com alterações nas funções da pele e estruturas relacionadas. A Liga Dermato-Funcional (LiDeF) conta com a participação de discentes de graduação, pós-graduação e profissionais fisioterapeutas, assim como profissionais de saúde das demais especialidades que queiram participar e contribuir com projetos de pesquisa, estudo de casos clínicos e temas pertinentes e prestar auxílio à população em forma de atendimento, campanha ou palestra informativa. - Projeto de Extensão: Atleta sem dor - O presente projeto busca promover atendimentos de fisioterapia esportiva dentro das modalidades de futebol de campo, futsal, handebol, vôlei, basquete e Ciclismo onde são realizados levantamentos dos tipos e número de lesões e anotações sobre os tipos de atendimentos prestados em cada modalidade. Quando necessário, o atleta é encaminhado para reabilitação na Clínica Escola de Fisioterapia da UNIFAL-

MG, retornando às atividades esportivas segundo conduta recomendada pela equipe. Além disso serão realizados encontros quinzenais para discussão de casos clínicos, de protocolos de tratamento e para planejamento das ações do projeto. Sendo ofertados vários cursos aos integrantes do projeto, tais como: bandagem funcional, atendimento na beira de quadra, Terapia Manual e Liberação miofascial. O projeto Atleta sem também participa de eventos na cidade de Alfenas prestando acessória esportiva. Dentre os eventos atendidos estão: Brutalidade a mais de 100 Km, Torneios de Futsal Masculino e Feminino nos jogos inter Universitários - JIU, Torneio InterUNIFAL, Copa das Academinas, RTrilhão de Alfenas e o Superclássico da odontologia. -Projeto de Extensão - Eu sou Voluntário, visa oferecer campo de atividade prática voluntária aos alunos do quinto ao décimo período do curso de fisioterapia. O projeto também conta com equipe multiprofissional, recebendo alunos do curso de nutrição para controle metabólico e ponderal. O presente projeto permite a inserção dos alunos de sexto e sétimo períodos na vivência da prática clínica. Os presentes alunos são inseridos antecipadamente em áreas de estágio já cursadas em disciplinas e promovem o atendimento fisioterapêutico da população de Alfenas. O presente projeto permite ampliar a capacidade de atendimento da clínica escola de fisioterapia da UNIFAL-MG e conseqüentemente auxiliar na redução da fila de espera do SUS. - Projeto de Extensão: Meio-Dia Ao longo do ano letivo serão ofertadas atividades de esporte e lazer aos alunos alocados na Unidade Educacional II durante o intervalo entre os turnos matutino e vespertino das aulas. Os alunos serão responsáveis pela montagem do material e supervisão das atividades que acontecerão de segunda a quinta no horário de 11:30h à 13:00h. Todos os alunos serão previamente avaliados quanto à qualidade de vida por meio do questionário.

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:

Aos acadêmicos do curso de fisioterapia e das diferentes áreas de saúde, além dos petianos que participarem desses projetos é esperado o desenvolvimento de habilidades extraclasse auxiliando ao atendimento público, além do aprimoramento dos diferentes conhecimentos.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:

Os acompanhamentos das ações será realizada em cada projeto e por meio da certificação recebida ao final da atividade pela Pró-reitoria de extensão da UNIFAL-MG.

Atividade - XX Ciclo de Seminários PET fisioterapia

Carga Horária	Data Início da Atividade	Data Fim da Atividade
30	04/01/2021	17/12/2021

Descrição/Justificativa:

Os seminários são atividades destinadas à comunidade acadêmica em geral, porém com ênfase aos acadêmicos de Fisioterapia. Os temas serão relacionados a questões técnicas, políticas públicas, culturais e atualidades. Eles serão apresentados pelos participantes do PET-Fisioterapia, os quais se responsabilizarão pela organização e confecção do material didático a ser disponibilizado para os participantes. Além disso serão responsáveis pela organização das atividades. No presente ano será apresentado a temática de Práticas Baseadas em Evidências em fisioterapia.

Objetivos:

Contribuir para a formação crítica e desenvolvimento de habilidades como treinamento didático, capacidade de elaboração, esclarecimentos sobre diferentes temas, reflexão, formação de opinião, atualização, construção de novos conhecimentos, além da interação interprofissional dos petianos.

Como a atividade será realizada? (Metodologia):

O ciclo de seminários PET Fisioterapia se baseia na apresentação de seminários pelos petianos sobre temas levantados pela comunidade interna ao curso e a universidade.

Quais os resultados que se espera da atividade?

Resultados / produtos esperados com a atividade: melhorias para o Curso, para a Educação, para a sociedade, meios para a socialização dos resultados, publicações, etc:

Ao final das apresentações é esperado que os petianos aprimorem suas habilidades de exposição de aulas e que melhorem suas capacidades de elaboração de materiais didáticos. Em conjunto é esperado que os discentes do curso adquiram informações atualizadas sobre os diferentes temas de modo a contribuir para a construção de novos conhecimentos.

Qual será a metodologia de avaliação da atividade pelo grupo:

Antes da apresentação ao público os petianos apresentarão suas respectivas palestras diante dos integrantes do grupo PET Fisioterapia, para que estes possam avaliar o conteúdo e contribuir com novas ideias. Após a apresentação dos seminários a platéia avaliará a apresentação do conteúdo por meio de um formulário disponibilizado no evento pela Pró-Reitoria de Extensão da universidade.