

## A prescrição de medicamentos psicotrópicos para mulheres em idade reprodutiva em Alfenas-MG pode estar associada a idade e a conduta de atendimento

Ana Cristina A Candido<sup>1</sup>, Iara C Mansur<sup>1</sup>, Raíssa Couto<sup>1</sup> Sueli Vilela<sup>3</sup>, Luciana B. C. Micheluti<sup>3</sup>, Aline Mara Gonçalves<sup>2</sup>, Andrea M. Amarante-Paffaro<sup>3</sup>

1 Discentes do curso de Medicina; 2 Doutoranda do Programa de Biociências Aplicada a Saúde; 3 Docente UNIFAL

### INTRODUÇÃO

Nos últimos anos, o número de casos de doenças associadas ao estresse e depressão tem aumentado vertiginosamente, o que tem gerado crescimento dos índices de prescrição de medicamentos psicotrópicos em toda a população mundial. o que é bastante preocupante quando consideramos ao risco da ocorrência de uma gestação.

### OBJETIVO

Identificar o perfil de uso dos medicamentos psicotrópicos por mulheres em idade fértil atendidas no município de Alfenas - MG.

### MATERIAIS E MÉTODOS

Estudo quantitativo, descritivo e transversal com mulheres entre 15 e 45 anos que compareceram à consulta obstétrica ou ginecológica em dois consultórios particulares e cinco unidades públicas de saúde durante o período de 1 ano. Foram realizadas entrevistas com preenchimento de formulário pelo pesquisador, a qual engloba variáveis relacionadas ao estado de saúde e o perfil socioeconômico da paciente. Os dados foram transportados para *Software Statistical Package for Social Science* (SPSS) versão 20.0 para proceder às análises e correlações, adotando o nível de significância de 5% ou  $p < 0,05$ .

### RESULTADOS E DISCUSSÃO

Dentre as 128 mulheres entrevistadas, 17 faziam uso de psicotrópicos, sendo 4 gestantes. Houve significância estatística entre as variáveis idade e adesão a plano de saúde quando correlacionadas ao uso de psicotrópicos. As demais variáveis pesquisadas não se mostraram estatisticamente significativas para a mesma correlação.

Tabela 1: Correlação entre variáveis e o uso de medicações psicotrópicas em mulheres em idade fértil, Alfenas - MG, 2019 (n=128)

Características	Uso de medicações psicotrópicas
Idade <sup>1</sup>	$p = 0,027^*$
Escolaridade <sup>1</sup>	$p = 0,171$
Renda familiar <sup>1</sup>	$p = 0,766$
Estado civil <sup>2</sup>	$p = 0,339$
Plano de saúde <sup>2</sup>	$p = 0,002^*$
Gravidez <sup>2</sup>	$p = 0,369$

### CONCLUSÃO

Este trabalho mostra uma relação direta entre o uso de psicofármacos e o aumento da idade da usuária o que é preocupante caso ocorra uma gestação pela junção de dois fatores de risco. Foi apontado também um aumento da prescrição de psicotrópicos entre as mulheres que não utilizam plano de saúde o que nos alerta para a importância desta conduta na saúde pública. Este estudo foi aprovado pelo comitê de ética da UNIFAL-MG e é referente a um trabalho piloto que nos demonstram a necessidade de ampliar os estudos dentro deste contexto no município.