



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
Universidade Federal de Alfenas. UNIFAL-MG  
Rua Gabriel Monteiro da Silva, 714 . Alfenas/MG . CEP 37130-000  
Fone: (35) 3299-1000 . Fax: (35) 3299-1063

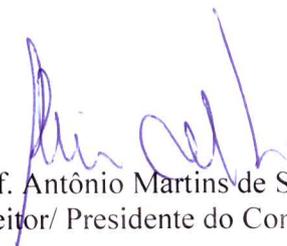


## RESOLUÇÃO Nº 033/2007 DO CONSELHO SUPERIOR DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALFENAS – UNIFAL-MG

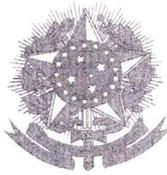
O Conselho Superior da UNIFAL-MG, no uso de suas atribuições regimentais e estatutárias, e tendo em vista o que consta do Processo nº 23087.000943/2007-18 e o que ficou decidido em sua 35ª reunião de 6-7-2007,

### RESOLVE:

**APROVAR** a implantação, no âmbito da Universidade Federal de Alfenas – UNIFAL-MG, do Curso de Especialização em Atividades Físicas para Grupos Especiais.

  
Prof. Antônio Martins de Siqueira  
Reitor/ Presidente do Conselho





MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
Universidade Federal de Alfenas. UNIFAL-MG  
Rua Gabriel Monteiro da Silva, 714 - Alfenas/MG - CEP 37130-000  
Fone: (35) 3299-1000. Fax: (35) 3299-1083



## **I-Identificação do projeto**

Especialização em Atividades Físicas para Grupos Especiais

Área do Conhecimento: 4.09.00.00-2

### **A- Entidade responsável e seu endereço.**

Universidade Federal de Alfenas  
Rua Gabriel Monteiro da Silva, 714  
Alfenas- MG

### **B- Denominação do curso**

Pós-Graduação "Lato Sensu", em nível de Especialização, em atividade física para grupos especiais

### **C- Nome do Coordenador do curso e sua titulação**

Este curso será coordenado pela Profa. Dra. Fernanda Borges de Araújo Paula (doutora em Bioquímica) e terá como auxiliar o educador físico Noler Heyden Flausingo, (especialista em nutrição para o esporte e atividade física).

## **II- Justificativa do Curso**

Sabe-se que a atividade física é um fator importante não somente na prevenção de doenças, mas também no tratamento de certas patologias contribuindo para a recuperação da saúde destes indivíduos. Assim, o aumento das oportunidades para a iniciação e manutenção de comportamentos ativos, ao longo do ciclo vital, tendo como referência básica de intervenção, a prática de atividades físicas moderadas, tem sido recomendado no mundo inteiro na perspectiva de oferecer auto-realização e estilo de vida saudável. Além disso, o mercado de trabalho cada vez mais competitivo e exigente tem mostrado que o caminho para a geração de novas oportunidades de trabalho é a qualificação profissional. Desta forma propomos a criação de curso de Especialização em Atividade Física para Grupos Especiais, voltado para profissionais da área de Educação Física, Fisioterapia, e áreas afins.

## **III- Objetivo do curso**

Fornecer a oportunidade de qualificação e ampliação de conhecimentos teóricos e práticos para o planejamento e elaboração de sessões de atividades físicas para indivíduos pertencentes a grupos especiais (deficientes físicos, obesos, crianças, idosos, diabéticos, cardiopatas, hipertensos, gestantes), com vistas a melhoria da qualidade de vida desta população.

#### **IV-Coordenação do curso**

A Profa. Dra. Fernanda Borges de Araújo Paula, coordenadora do curso, graduou-se em Farmácia – modalidade análises clínicas, em 1990, pela EFOA, Mestre em Farmácia (Análises Clínicas) pela Universidade de São Paulo e Doutora em Biologia Funcional e Molecular (Bioquímica) pela Universidade Estadual de Campinas. É professora Adjunto desta IES, com carga horária de 40 horas semanais (regime DE), ministrando a disciplina de Bioquímica Clínica (aulas teóricas e práticas) para o Curso de Farmácia. Ministra aulas no Curso de Especialização em Análises Clínicas. Coordenou o Curso de Especialização em Análises Clínicas da UNIFAL-MG no período de 2005 a 2006. É pesquisadora cadastrada no diretório de grupos do Conselho Nacional de Ciência e Tecnologia (CNPq). Desenvolve projetos e orienta alunos de iniciação científica na linha de pesquisa intitulada “Efeito de diferentes tipos de exercício físico sobre o estresse oxidativo, nitrosativo e sistema de defesa antioxidante”. Possui trabalhos publicados em revistas científicas de reconhecimento nacional e internacional.

#### **V- Caracterização do curso**

##### ***A- Público alvo***

Profissionais das áreas de Educação Física, Fisioterapia e áreas afins.

##### ***B- Período de realização (início e término, data, mês e ano):***

O curso terá a duração de 18 meses.

Início: agosto de 2007

Término: janeiro de 2009

##### ***C- Carga horária total do curso***

O curso terá trezentos e sessenta horas em atividades presenciais e cento e quarenta horas em atividades não presenciais (monografia e atividades complementares supervisionadas)

##### ***D- Modalidade de oferecimento do curso***

O curso será presencial e as aulas serão ministradas quinzenalmente, às sextas feiras das 19:00 h às 22:00 h e aos sábados das 8:00 h às 12:00 h e das 14:00 h às 18:00 h.

##### ***E- Número de vagas***

Máximo: trinta (30)

Mínimo: vinte (20)

A Instituição se reserva o direito de não realizar o curso, se o número mínimo de vagas não for preenchido.

#### **VI- Conteúdo Programático**

##### ***A- Cronograma de desenvolvimento do curso com distribuição de carga horária total de cada disciplina e professores responsáveis***

<b>Disciplina</b>	<b>Datas</b>	<b>Carga horária</b>
<b>Marketing do pessoal e profissional</b>  Noler Heyden Flausino	03, 04 de agosto de 2007	12 horas
<b>Motricidade humana aplicada a grupos especiais</b>  Marcos Navarro Milliozi	17 de agosto de 2007	4 horas
<b>Bioquímica</b> Denise Aparecida Corrêa Moreira Lira Celeste Alves Maísa Ribeiro Pereira Lima Brigagão Jose Mauricio Schneedorf Ferreira da Silva	18 e 31 de agosto de 2007; 01, 14 e 15 de setembro de 2007	32 horas
<b>Fisiologia</b>  Glenan Singi	28 e 29 de setembro de 2007; 05, 06, 19 e 20 de outubro de 2007	36 horas
<b>Metodologia Científica</b> Prof. José Cláudio S. Reis	09, 10, 23 e 24 de novembro de 2007	24 horas
<b>Avaliação física e Diagnostico em grupos especiais</b>  Professores: Emilson Colantonio Stella Maris da S. Duarte Fernanda B. de A. Paula	07, 08, 14 e 15 de dezembro de 2007; 15 e 16 de fevereiro de 2008	36 horas
<b>Grupos especiais e atividade física</b>  Professores: Daniel Paulino Fernanda B. de A. Paula Marcelo Janini Ortiz Carlos Eduardo Polazzo Ismair Teodoro Reis Levi Salvador Dias Paulo Paiva Baísi Noler Heyden Flausino	29 de fevereiro de 2008; 01, 14, 15, 28 e 29 de março de 2008; 11, 12, 25, e 26 de abril de 2008; 09, 10, 16 e 17 de maio de 2008; 06, 07, 20 e 21 de junho de 2008; 04 e 05 de julho de 2008	120 horas
<b>Bioética</b>  Tomaz Henrique Araujo	12 de julho de 2008	8 horas

<b>Nutrição na atividade física aplicada a grupos especiais</b>  Luciano Bruno de Carvalho Silva	01, 02, 15 e 16 de agosto de 2008	24 horas
<b>Exercício físico e comportamentos abusivos.</b> Prof. Dr. Sionaldo Eduardo Ferreira	29 e 30 de agosto de 2008	12 horas
<b>Atividade física e qualidade de vida</b>  Noler Heyden Flausino	12 e 13 de setembro de 2008	12 horas
<b>Primeiros Socorros</b>  Profa. Verônica Ferreira Magalhães	26 e 27 de setembro de 2008	12 horas
<b>Prática e prescrição de exercícios físicos para grupos especiais</b>  Prof. Noler Heyden Flausino	10, 11, 24 e 25 de outubro de 2008 07 e 08 de novembro de 2008	36 horas
<b>Seminários</b>  Professores: Fernanda B.de A. de Paula Noler Heyden Flausino	21 e 22 de novembro de 2008	12 horas

<b>Orientação supervisionada de atividades complementares</b> <b>Elaboração do Trabalho de Conclusão de Curso (Monografia)</b> Fernanda B. de A. Paula Noler Heyden Flausino Stella Maris da S. Duarte Maria Rita Rodrigues Cássia Carneiro Avelino Denise Aparecida Corrêa Moreira Lira Celeste Alves Maísa Ribeiro Pereira Lima Brigagão Jose Mauricio Schneedorf Ferreira da Silva Glenan Singi Luciano Bruno de Carvalho Silva	15 de fevereiro de 2008 a 31 de janeiro de 2009 (atividades complementares sob supervisão). 05, 06, 12 e 13 de dezembro de 2008: apresentação da monografia 31 de janeiro de 2009: entrega da versão final da monografia	140 horas
<b>Carga horária total</b>		<b>520 horas</b>

**B- Relação de disciplinas com ementa, objetivo, e professor responsável**

**Disciplina: Marketing do pessoal e profissional**

Professor responsável: Noler Heyden Flausino

Carga horária: 12 horas

**Ementa**

Estudo dos conceitos, instrumentos e técnicas de marketing. Subsídios para negociações. Marketing como garantia do trabalho.

**Objetivos**

Proporcionar ao profissional de saúde conhecimento e esclarecimento sobre atitudes perante a sua qualificação, de modo que possa ser capaz de utilizar os instrumentos e técnicas adequados para o marketing pessoal e profissional.

**Disciplina: Motricidade Humana aplicada a grupos especiais**

Professor responsável: Marcos Navarro Milliozi

Carga horária: 4 horas

**Ementa**

Estudo dos aspectos epistemológicos do movimento humano.

**Objetivos**

Fornecer conhecimentos sobre os aspectos epistemológicos e responsabilidades do profissional que lida com grupos especiais

**Disciplina: Bioquímica**

Professores Responsáveis:

Denise Aparecida Corrêa Moreira

Lira Celeste Alves

Maísa Ribeiro Pereira Lima Brigagão

Jose Mauricio Schneedorf Ferreira da Silva

Carga horária: horas: 32 horas

**Ementa**

Reações de síntese e degradação de carboidratos. Reações de síntese e degradação de triacilgliceróis, ácidos graxos, colesterol e corpos cetônicos. Formação de espécies oxidantes de oxigênio e de nitrogênio em sistemas biológicos. Sistemas antioxidantes enzimáticos e não enzimáticos. Lesões oxidativas celulares. Processos de adaptação celular ao estresse oxidativo: resposta ao exercício físico. Fibras musculares. Reservas energéticas para o esforço físico. Vias metabólicas do trabalho muscular. Hormônios na atividade física. O músculo em repouso. O músculo em trabalho. Exaustão. O limite máximo do esforço. Adaptações ao exercício físico.

**Objetivos:**

Identificar as principais vias metabólicas utilizadas pelos músculos no repouso e no exercício físico, evidenciar os mecanismos celulares de formação e de ação patofisiológica de espécies oxidantes de oxigênio e de nitrogênio, com enfoque nas adaptações induzidas por exercícios físicos.

**Disciplina: Função cardiovascular e desempenho**

Professor responsável: Glenan Singi  
Carga horária: 30 horas

**Ementa**

Estudo do funcionamento normal do sistema cardiovascular e das principais patologias cardiovasculares envolvidas com a atividade física.

**Objetivos:**

Capacitar o profissional a entender o funcionamento normal do sistema cardiovascular. Relacionar o desempenho físico com a função cardiovascular e entender as principais patologias cardiovasculares envolvidas com a atividade física.

**Disciplina: Atividade física para grupos especiais**

Professores responsáveis:

**Atividade física e obesidade**

Prof. Daniel Paulino -12 horas

**Atividade física e diabetes**

Profa. Dra. Fernanda Borges de Araújo Paula – 4 horas  
Prof. Marcelo Janini Ortiz – 8 horas

**Atividade física para crianças e adolescentes**

Prof. Marcelo Janini Ortiz – 8 horas

**Atividade física, doenças cardiovasculares e respiratórias**

Profa. Dra. Fernanda Borges de Araújo Paula – 4 horas  
Prof. Carlos Eduardo Polazzo – 12 horas

**Atividade física e câncer**

Prof. Ismair Teodoro Reis – 12 horas

**Atividade Física Adaptada**

Prof. Ismair Teodoro Reis - 12 horas

**Atividade física para mulheres**

Prof. Noler Heyden Flausino – 12 horas

**Técnicas alternativas, relaxamento, ginástica holística e treinamento mental para grupos diversos**

Prof. Levi Salvador Dias – 12 horas

### **Atividade física para idosos**

Prof. Noler Heyden Flausingo – 10 horas

Dr. Paulo Paiva Baísi– 10 horas

Carga horária total: 120 horas

#### **Ementa**

Estudo das alterações fisiológicas e/ou patológicas que ocorrem nos diferentes grupos de indivíduos, a saber: obesos, diabéticos, portadores de câncer, doenças cardiovasculares e respiratórias, idosos, mulheres, crianças e adolescentes. Repercussão da prática de exercícios físicos no organismo dos vários grupos estudados. Princípios biológicos para o treinamento e sua correlação com a prescrição de exercícios físicos tanto na reabilitação quanto na prevenção de doenças.

#### **Objetivos**

Proporcionar ao profissional a oportunidade de adquirir conhecimentos teóricos para intervenções com atividades físicas específicas para cada caso estudado.

#### **Bioética**

Professor responsável: Prof. Dr. Tomaz Henrique Araújo

#### **Ementa**

Estudo das inter-relações existentes entre a ética, a moral e o direito. Conhecimento dos deveres e direitos do profissional. O profissional em equipe multidisciplinar. Reflexão sobre os aspectos éticos envolvidos nas questões relativas a privacidade e confidencialidade, respeito à pessoa e tomada de decisão e pesquisa. Normas de pesquisa em saúde e aspectos éticos da pesquisa com seres humanos.

#### **Objetivos**

Fornecer aos profissionais conhecimentos para que sejam capazes de caracterizar as diferenças entre ética, moral e o direito e de desenvolver uma postura ética básica, que sirva de alicerce para uma atuação profissional adequada.

### **Disciplina: Primeiros socorros**

Professora responsável: Prof<sup>a</sup>. Verônica Ferreira Magalhães

Carga horária: 12 horas

#### **Ementa**

Fundamentos de primeiros socorros a serem aplicados às vítimas em situação de emergência (acidentes, distúrbio clínico súbito) no local em que ocorreram ou se manifestaram.

#### **Objetivos**

Fornecer informações sobre o atendimento adequado às vítimas em situação de emergência, bem como o treinamento de técnicas de Primeiros Socorros por meio de demonstrações em manequins específicos. Enfatizar sobre as ações que devem e que não devem ser realizadas, evitando assim o agravamento do quadro clínico apresentado pela vítima.

## **Disciplina: Avaliação física e diagnóstico em grupos especiais**

Professores responsáveis:

### **Avaliação da capacidade física**

Prof. Dr. Emilson Colantonio – 24 horas

### **Avaliação Laboratorial**

Prof<sup>da</sup>. Dra. Stella Maris da Silveira Duarte – 6 horas

Prof<sup>da</sup>. Dra. Fernanda Borges de Araújo Paula – 6 horas

Carga horária total: 36 horas

### **Ementa**

Estudo dos aspectos avaliativos para grupos especiais, procedimentos para uma boa avaliação.

### **Objetivos**

Proporcionar ao aluno a oportunidade de avaliar grupos especiais do ponto de vista de atividade física, capacidade funcional-motora, capacidade física e desenvolvimento das mesmas.

## **Disciplina: Nutrição na atividade física aplicada a grupos especiais**

**Professor responsável:** Luciano Bruno de Carvalho Silva

Carga horária: 24 horas

### **Ementa**

Introdução ao estudo da nutrição. Conceitos básicos de nutrição e dietética. Nutrição aplicada a prevenção e tratamento do diabetes, hipertensão, doenças cardiovasculares, osteoporose. Avaliação antropométrica de criança, adolescente, adulto e idoso. Avaliação da composição corporal. Inquéritos dietéticos. Avaliação bioquímica e clínica do estado nutricional. Bioenergética.

### **Objetivos**

Introduzir conceitos básicos de nutrição: conhecer e discutir sobre fatores determinantes do estado nutricional de indivíduos e comunidades; verificar métodos e orientações nutricionais para os grupos especiais; conhecer métodos para avaliação do estado nutricional em situações especiais; interpretar e inter-relacionar métodos para diagnóstico nutricional; entender conceitos de bioenergética; relacionar as orientações nutricionais a cada modalidade de atividade física.

## **Disciplina: Atividade física e qualidade de vida**

**Professor responsável:** Noler Heyden Flaúsino

Carga horária: 12 horas

**Ementa**

Esta disciplina visa o aprimoramento do profissional em ambiente de políticas de saúde e qualidade de vida.

**Objetivo**

Proporcionar ao estudante o conhecimento e possíveis razões para intervenção profissional através da atividade física em vários setores de uma empresa, prefeituras e equipes multidisciplinares.

**Disciplina: Exercício físico e comportamentos abusivos**

Professor responsável: Prof. Dr. Sionaldo Eduardo Ferreira

Carga horária: 12 horas

**Ementa**

Estudo de questões relacionadas ao comportamento psicológico e atividade física.

**Objetivo**

Proporcionar aos alunos subsídios para a compreensão do estado psíquicos dos indivíduos pertencentes aos grupos especiais.

**Disciplina: Metodologia Científica**

Professor responsável: José Cláudio Souza Reis

Carga horária: 16 horas

**Ementa**

Estudo e aplicações do método científico e formas de apresentação do trabalho científico, em especial no que se refere à pesquisa no campo da educação física.

**Disciplina: Seminários**

Professores responsáveis:

Fernanda Borges Araújo de Paula – 6 horas

Noler Heyden Flausino – 6 horas

Carga horária: 12 horas

**Ementa**

Estudo de temas emergentes que complementem os conhecimentos adquiridos pelos alunos no decorrer do curso, através da apresentação e discussão de artigos científicos.

**Objetivos**

Proporcionar uma integração e troca de informações sobre temas atuais pertinentes a atividade física, saúde e qualidade de vida que possam ser aplicados aos grupos especiais.

**Disciplina: Orientação supervisionada de atividades complementares Elaboração do Trabalho de Conclusão de Curso (Monografia)**

Professores orientadores:

Prof.<sup>a</sup>. Dra. Fernanda B. de A. Paula  
Prof. Noler Heyden Flausino  
Prof.<sup>a</sup>. Dra. Stella Maris da S. Duarte  
Prof.<sup>a</sup>. Dra. Maria Rita Rodrigues  
Prof.<sup>a</sup>. Dra. Cássia Carneiro Avelino  
Prof.<sup>a</sup>. Denise Aparecida Corrêa Moreira  
Prof.<sup>a</sup>. Dra. Lira Celeste Alves  
Prof.<sup>a</sup>. Dra. Máisa Ribeiro Pereira Lima Brigagão  
Prof. Dr. Jose Mauricio Schneedorf Ferreira da Silva  
Prof. Glenan Singi  
Prof. Luciano Bruno de Carvalho Silva

**Ementa**

Estudo de temas diretamente relacionados à atividade física para os grupos especiais estudados no decorrer do curso e elaboração de uma monografia na forma de revisão bibliográfica, sob a supervisão de um professor.

**Objetivos**

Fornecer subsídios ao aluno para o desenvolvimento da pesquisa científica como meio de apropriação do cotidiano e de transformação das práticas profissionais. Capacitar o aluno para elaboração de uma monografia, cujo tema deverá estar diretamente relacionado aos grupos especiais.

**Carga horária:** 140 horas

## **VII- Dados Relativos ao corpo docente e ao coordenador**

### ***A- Professores da UNIFAL-MG***

#### **Prof<sup>ª</sup>. Dra. Fernanda Borges de Araújo Paula**

Possui graduação em Farmácia, modalidade Análises Clínicas pela Universidade Federal de Alfenas, mestrado em Farmácia, área de Análises Clínicas pela Universidade de São Paulo (1993) e doutorado em Biologia Funcional e Molecular, área de Bioquímica pela Universidade Estadual de Campinas (2004). Atualmente é professora adjunta da Universidade Federal de Alfenas. Tem experiência na área de Bioquímica Clínica, com ênfase em adaptações bioquímicas induzidas pelo exercício físico, atuando principalmente nos seguintes temas: estresse oxidativo, estresse nitrosativo e antioxidantes.

#### **Prof<sup>ª</sup>. Dra. Stella Maris da Silveira Duarte**

Graduada em Farmácia, modalidade Análises Clínicas pela Universidade Federal de Alfenas – UNIFAL-MG. Especialização em Citologia Clínica e Mestrado em Ciências Biológicas (área de concentração: Farmacologia) pela Universidade Federal de Alfenas. Doutorado em Ciências dos Alimentos pela Universidade Federal de Lavras. Atualmente é Professor Adjunto da Universidade Federal de Alfenas. Tem experiência nas áreas de Farmácia, Citologia e Biologia Celular, atuando principalmente nos seguintes temas: café, atividade antimutagênica, atividade antioxidante, estresse oxidativo, mutagênese.

#### **Prof<sup>ª</sup>. Dra. Maria Rita Rodrigues**

Graduada em Farmácia, modalidade Análises Clínicas) pela Universidade Federal de Alfenas, com mestrado e doutorado em Farmácia (Análises Clínicas) pela Universidade de São Paulo (USP-SP). Professor Adjunto da Universidade Federal de Alfenas. Tem experiência na área de Farmácia, com ênfase em Análises Clínicas, atuando principalmente nos seguintes temas: mieloperoxidase, NADPoxidase, indolamina, 2,3-dioxigenase.

#### **Prof<sup>ª</sup>. Verônica Ferreira Magalhães**

Possui graduação em Farmácia, modalidade Análises Clínicas (1975) e Enfermagem e Obstetrícia (1990) pela Universidade Federal de Alfenas, especialização em Especialização Em Saúde Pública pelo Centro São Camilo de Desenvolvimento em Administração em Saúde (1991) e mestrado em Mestrado em Educação pela Universidade José do Rosário Vellano (1998). Atualmente é Professora Assistente da Universidade Federal de Alfenas. Atuando principalmente nos seguintes temas: Acidente, epidemiologia, prevenção.

#### **Prof. Glenan Singi**

Possui graduação em Odontologia pela Universidade Federal de Alfenas (1961), graduação em Letras pela Universidade José do Rosário Vellano (1976) e mestrado em Ciências Biológicas (Fisiologia e Farmacologia) pela Universidade Federal de Minas Gerais (1980). Atualmente é Professor Titular da Universidade Federal de Alfenas. Tem experiência na área de Fisiologia, com ênfase em Fisiologia de Órgãos e Sistemas. Atuando principalmente nos seguintes temas: adrenalina, noradrenalina, coração isolado.

**Prof<sup>a</sup>. Denise Aparecida Corrêa Moreira**

Possui graduação em Farmácia-Bioquímica pela Escola de Farmácia e Odontologia de Alfenas (1981) e mestrado em Ciências Biológicas pela Escola de Farmácia e Odontologia de Alfenas (2000). Atualmente é professor adjunto de Bioquímica da Universidade Federal de Alfenas e tutora do Grupo PET (Programa de Educação Tutorial) do Curso de Farmácia.

**Prof<sup>a</sup>. Dra. Lira Celeste Alves**

Possui graduação em Farmácia Bioquímica pela Universidade Federal de Alfenas (1978), mestrado em Ciências Biológicas (Biologia Molecular) pela Universidade Federal de São Paulo (1995) e doutorado em Ciências Biológicas (Biologia Molecular) pela Universidade Federal de São Paulo (2001). Atualmente é Professor Adjunto da Universidade Federal de Alfenas. Tem experiência na área de Bioquímica, com ênfase em Enzimologia. Atuando principalmente nos seguintes temas: Peptídeos inibidores, substratos fluorescentes, catepsina L, Papaína, síntese de peptídeos e biblioteca de peptídeos.

**Prof<sup>a</sup>. Dra. Maísa Ribeiro Pereira Lima Brigagão**

Possui graduação em Farmácia pela Universidade Federal de Alfenas (1981), mestrado em Ciências Biológicas (Bioquímica) pela Universidade de São Paulo (1996) e doutorado em Ciências Biológicas (Bioquímica) pela Universidade de São Paulo (2004). Atualmente é professor convidado da Universidade Federal de São Paulo e professor adjunto da Universidade Federal de Alfenas. Tem experiência na área de Bioquímica, com ênfase em Espécies Reativas de Oxigênio, atuando principalmente nos seguintes temas: espécies reativas de oxigênio/nitrogênio, transdução de sinal celular, inflamação, bioquímica oral.

**Prof. Dr. Jose Mauricio Schneedorf Ferreira da Silva**

Possui graduação em Ciências Biológicas pela Universidade Federal de Minas Gerais (1990), doutorado em Bioquímica e Imunologia pela Universidade Federal de Minas Gerais (1998), e estágio recém-doutor pela Fundação Universidade Federal de Viçosa (2000). Atualmente é professor adjunto da Universidade Federal de Alfenas, Minas Gerais. Tem experiência na área de Bioquímica, com ênfase em Metabolismo e Bioenergética, atuando principalmente nos seguintes temas: probióticos simbiotes, toxicidade in vitro, e físico-química de macromoléculas

**Prof. Luciano Bruno de Carvalho Silva**

Graduado em Nutrição pela Universidade de Alfenas (2002) e Mestre em Alimentos e Nutrição pela Universidade Estadual de Campinas (2004). Atualmente é Nutricionista do Grupo de Disfagia (Ambulatório de Otorrinolaringologia - Hospital das Clínicas/UNICAMP); Professor Assistente I da Universidade Federal de Alfenas e, aluno de Doutorado do Departamento de Alimentos e Nutrição da UNICAMP. Tem experiência na área de Nutrição, com ênfase em Distúrbios da Deglutição e Tecnologia de Alimentos, atuando principalmente nos seguintes temas: Doenças Neuro-degenerativas, Disfagia, e Alimentos.

## ***B- Professores Convidados***

### **Prof. Levi Salvador Dias**

Possui graduação em Licenciatura Plena em Educação Física pela Escola Superior de Educação Física de Muzambinho (2002). É Pós-Graduado em Personal Training e Musculação e em Nutrição para Atividade Física e Esporte. Prestador de serviços na área Atividades e Exercícios Físicos com metas de Saúde, Qualidade de vida e Aptidão Física e Mental (Fitness e Wellness). Tem experiência na área de Educação Física, atuando principalmente nos seguintes segmentos: - Atividades e exercícios físicos para adultos, idosos, convalescentes e portadores de necessidades especiais; - Treinamentos operacionais em Testes, Medidas e Avaliações Físicas gerais; - Aptidão Física e Mental geral; - Comportamento humano; - Saúde integral; - Desenvolvimento ergonômico e biomecânico de equipamentos e assessórios ginásticos; - Aprimoramento da qualidade do profissional de educação física. Atuante também na área de Administração de empresa "Qualidade Total", buscando a promoção e melhoria contínua da qualidade pessoal, profissional e corporativa.

### **Prof. Ismair Teodoro Reis**

Possui graduação em Licenciatura em educação Física pela Universidade Federal de Uberlândia (1996). É especialista em Educação Física para Portadores de Necessidades Especiais pela Universidade Federal de Uberlândia (2001) e acadêmico do Curso de Mestrado em Nutrição da Universidade Federal de São Paulo desde o ano de 2006. É servidor público da Universidade Federal de Uberlândia. Tem experiência na área de educação física com ênfase em Bioquímica do exercício e saúde.

### **Prof. Carlos Eduardo Polazzo Machado**

È bacharel em Educação Física e Mestre em Ciências da Motricidade, área de Biodinâmica da Motricidade Humana pela Universidade Estadual de São Paulo de Rio Claro-SP (2001). Tem experiência na área de Educação Física como instrutor e treinador de equipes e como docente, atua nas áreas fisiologia e bioquímica do exercício e treinamento desportivo. Atualmente é coordenador do Centro de Estudos em Psicobiologia e Exercício (CEPE) da Universidade Federal de São Paulo.

### **Prof. Marcelo Janini Ortiz**

Possui graduação em Licenciatura em Educação Física pela UNESP, Universidade Estadual Paulista (1999) campus de Rio Claro/SP, e Mestrado em Ciências da Motricidade pela mesma Universidade (2002). Atualmente é professor do curso de Pós Graduação *Lotu Sensus* da Univeridade Gama Filho e coordena o setor de Prescrição de treinamento do CEPE/UNIFESP/EPM. Tem experiência na área de Treinamento Desportivo e Fisiologia, com ênfase em Fisiologia do Esforço, atuando principalmente nos seguintes temas: treinamento, corrida, limiar anaeróbico, performance e VO<sub>2</sub>max.

### **Prof. Marcos Navarro Miliozzi**

Possui graduação em Licenciatura em Educação Física (1998) e pós graduação *Lato Sensu* nas áreas de Treinamento Desportivo (1992) e Educação Motora na Escola Superior de Muzambinho. É mestre em Educação, área de ensino Superior pela Pontifícia Universidade Católica de Campinas (2002). Atualmente é professor e chefe do departamento didático da Escola Superior de Educação Física de Muzambinho. Tem experiência em Educação Física, com ênfase em didática e educação motora.

### **Prof. Dr. Emilson Colantonio**

Tem graduação em Educação Física pela Faculdade de Educação Física da Universidade Metropolitana de Santos, Especialização em Fisiologia do Exercício pela UNIFESP e em Preparação Física pela Universidade Gama Filho. Aperfeiçoamento em Educação Física e Esporte pela Universidade de São Paulo e formação complementar em Treinamento de Natação pela University of Maryland) e em Ciências do Exercício pela University of Florida. Possui mestrado e doutorado em Biodinâmica do Movimento Humano pela Escola de Educação Física e Esporte da Universidade de São Paulo. Tem experiência como docente do ensino superior na graduação e pós graduação. É professor pesquisador. Atualmente é Supervisor do Centro de Estudos em Psicobiologia e Exercício - CEPE na Associação Fundo de Incentivo à Psicofarmacologia - AFIP, vinculada ao Departamento de Psicobiologia da UNIFESP e docente do Centro Universitário Monte Serrat. Atuação nas áreas de Educação Física, Nutrição, Fisioterapia, Enfermagem e Psicologia com ênfase em Fisiologia ministrando os temas: fisiologia geral, fisiologia do exercício, esportes aquáticos, desempenho físico, exercício físico e saúde, exercício físico para crianças e jovens.

### **Prof. Daniel Paulino**

É graduado em Educação Física pela Universidade Federal de Uberlândia. Possui mestrado em Psicobiologia e doutorado em Nutrição pela Universidade Federal de São Paulo. Atualmente é pesquisador colaborador do Centro de Estudos em Psicobiologia e Exercício da Universidade Federal de São Paulo.

### **Prof. Noler Heyden Flausino**

Possui graduação em Educação Física (2002) e especialização em Personal Training e Musculação (2003) e em Nutrição para o esporte e atividade física pela Escola Superior de Educação Física de Muzambinho (2004) e pela Escola Superior de Educação Física de Muzambinho. Tem experiência na área de Saúde Coletiva com ênfase em qualidade de vida e atividade física para idosos.

### **Prof. José Cláudio Vieira**

Possui mestrado em Educação pela Universidade Federal Minas Gerais. Professor do Curso de Ciência da Computação da Universidade de Alfenas

### **Prof. Dr. Sionaldo Eduardo Ferreira**

Professor de Educação Física, licenciado pela Universidade Federal de Uberlândia e, Doutor em Ciências pelo Programa de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo. Atualmente é Professor Adjunto I do Curso de Educação Física - Modalidade Saúde da UNIFESP/Campus Baixada Santista. Publicou 07 artigos e 06 resumos em periódicos especializados, 32 trabalhos em anais de eventos e 02 capítulos de livros. Recebeu 03 prêmios de sociedades científicas internacionais (Travel Award - NIDA, IBRO e RSA). Atua na área de Educação Física e Psicobiologia. Em suas atividades profissionais interagiu com 29

colaboradores em co-autorias de trabalhos científicos. Em seu currículo Lattes os termos mais frequentes na contextualização da produção científica são: etanol/álcool, bebidas energéticas, taurina, cafeína, sensibilização comportamental, educação física, captação de oxigênio e desempenho psicomotor.

#### **Dr. Paulo Paiva Baisi**

Graduado em Medicina. Possui especialização em Geriatria e em Fisiologia do Exercício e Treinamento Resistido na Saúde, na Doença e no Envelhecimento. Atua como médico preceptor de Geriatria do Hospital do Servidor Público Estadual de São Paulo (HSPE) e médico Geriatra do Programa de Assistência ao Idoso da INTERMÉDICA. Tem experiência como coordenador de curso na área de geriatria.

#### **Prof. Dr. Tomaz Henrique Araújo**

Graduação em Biologia, possui doutorado em Morfologia Biologia Celular pela Universidade Federal de São Paulo (2003). Atualmente é professor adjunto da Universidade Federal de Alfenas. Tem experiência na área de Morfologia, atuando principalmente nos seguintes temas: ultraestrutura celular, microscopia eletrônica, músculo estriado esquelético e tecidos mineralizados.

### **VIII- Estrutura e funcionamento do curso**

#### ***A- Sistema de seleção de candidatos e período seletivo***

Poderão se inscrever para o Curso de Especialização em Atividades Físicas para Grupos Especiais, profissionais de nível superior na área de Saúde. A seleção será realizada através da análise do *Curriculum Vitae* e histórico escolar. Caso ocorra empate, os alunos em questão serão submetidos à entrevista.

As inscrições serão feitas na FACEPE, no período de 02 a 31 de maio de 2007

Documentos exigidos para a inscrição:

- a) Ficha de inscrição devidamente preenchida
- b) Cópia do diploma do curso de graduação (frente e verso)
- c) Cópia do histórico escolar
- d) *Curriculum Vitae* comprovado
- b) 2 fotos 3x4
- c) Xerox da Carteira de Identidade
- d) Xerox do CPF
- f) Comprovante de depósito da taxa de inscrição

Obs. As cópias dos documentos, (diploma, histórico, identidade e CPF) deverão ser autenticadas.

## ***B- Investimento para o curso***

Taxa de inscrição: R\$ 50,00

Dezoito parcelas no valor de R\$ 370,00

## ***C- Metodologia de ensino-aprendizagem***

As atividades acadêmicas serão realizadas através de aulas expositivas dialogadas, aulas práticas, trabalhos individuais e coletivos, pesquisa acadêmica e institucional, consultas bibliográficas, apresentação de seminários, elaboração da monografia e demais atividades complementares.

Cada disciplina, atendendo sua especificidade, apresentará, através de seu plano de ensino, a metodologia adequada à construção daquele conhecimento.

## ***D- Monografia de conclusão de curso***

Para a conclusão do curso de Pós-Graduação “Lato Sensu” – Especialização em Atividades físicas para Grupos Especiais, será exigida uma monografia ou trabalho de conclusão de curso, que deverá ser elaborada segundo normas específicas da UNIFAL-MG. A monografia será orientada por um professor, que receberá bolsa orientação, com valor fixo por monografia orientada e concluída.

## ***E- Sistemas de avaliação do desempenho do aluno, incluindo monografia***

A avaliação da aprendizagem de cada módulo será definida pelo(s) professor(es) responsável(is), podendo constituir-se de provas, trabalhos práticos, relatórios, apresentação de seminários, trabalhos em grupos ou individuais. O aproveitamento do aluno em cada módulo será expresso por notas de zero a dez (10). Será considerado aprovado o aluno que obtiver média igual ou superior a sete (7,0). Será considerado reprovado o aluno que obtiver média inferior a sete (7,0).

Além da média igual ou superior a sete (7,0) obtido nas avaliações dos módulos, será também exigida uma monografia de conclusão de curso, em área de domínio do curso, elaborada sob a orientação de um professor, que será apresentada a uma banca examinadora composta por três docentes (da Instituição ou convidados). Na avaliação da monografia (Anexo 1), será atribuído ao aluno notas de zero a dez. Obterá o título de especialista Atividades Físicas para Grupos Especiais, o aluno que obtiver avaliação igual ou superior a sete (7,0).

Ao aluno que não concluir a monografia para conclusão do curso será facultado o direito de solicitar o Certificado de Aperfeiçoamento

## ***F- Tecnologia***

Os alunos receberão informações bibliográficas sobre cada disciplina, material de apoio para o acompanhamento das aulas teóricas e práticas. Terão acesso aos laboratórios e à biblioteca.

O acompanhamento e orientação da elaboração da monografia, exigida para a conclusão do curso, será realizado através de supervisão presencial e não presencial (comunicação oral e/ou escrita) com os professores orientadores.

## **G- Infra-estrutura**

A UNIFAL-MG disponibiliza para a realização do curso, salas de aula equipadas com multimídia, retroprojetor e projetor de slides, TV, vídeo, laboratórios de informática, laboratórios para aulas práticas e biblioteca.

Além das instalações da UNIFAL-MG, estarão disponíveis também as instalações e equipamentos do Espaço Integração Humana, Estação Fitness, Academia Vip e Alfenas Tênis Clube.

## **H- Controle de frequência**

Será exigida a frequência mínima de 75% da carga horária das atividades presenciais para a aprovação do aluno. O controle da frequência será feito pelo professor responsável pelo módulo.

## **IX- Certificação**

Os Certificados de Conclusão do Curso de Pós-Graduação *Lato Sensu* - Especialização em Atividades físicas para Grupos Especiais serão emitidos pela Pró-Reitoria de Pós-Graduação e Pesquisa desta IES, àqueles que cumprirem as exigências legais (incluindo a aprovação em monografia de conclusão para obtenção do título de especialista), acompanhados do respectivo histórico escolar emitidos de acordo com a legislação vigente (Resolução CNE/CES nº 1, de 3 de abril de 2001).

## **X- Indicadores de desempenho**

Será admitido para avaliação global do curso, os seguintes indicadores:

- a) Número de alunos a serem formados: variará de 20 a 30
- b) Índice médio de evasão admitido: 10%
- c) Produção científica: média de 15 a 20 trabalhos/ano
- d) Média de desempenho dos alunos: média satisfatória igual ou superior a 7,0

## **XI- Relatório circunstanciado (em Anexo - relatório emitido pela IES)**

## **XII- Formulário para apresentação de Curso de Pós-Graduação -- Lato Sensu**

## **XIII- Planilha de custos**

ANEXO 1

Banca Examinadora- Curso de Especialização em Análises Clínicas

Título:

\_\_\_\_\_

Aluno:

\_\_\_\_\_

Orientador:

\_\_\_\_\_

Trabalho de Conclusão ( )

Monografia ( )

Membros da Banca:

1- \_\_\_\_\_

2- \_\_\_\_\_

3- \_\_\_\_\_

Satisfatório ( )

Não Satisfatório ( )

Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ANEXO 2

AVALIAÇÃO DA DISCIPLINA/PROFESSOR

NOME: (opcional): \_\_\_\_\_

Item a ser avaliado	Excelente	Bom	Regular	Ruim	NOTA (0 a 10)
Supervisor/Professor:					
Disciplina:					
1. Pontualidade					
2. Clareza nas explicações referentes à disciplina					
3. Conhecimentos demonstrados no desenrolar das atividades					
4. Desenvolvimento de Casos Clínicos					
5. Conteúdo programático					
6. Material didático					
7. Material de apoio					
8. Carga horária					
9. Grau de relacionamento com o grupo					

Suas expectativas foram plenamente atingidas?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Críticas com relação à disciplina:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Sugestões para melhoria da disciplina:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## AVALIAÇÃO DA INFRA ESTRUTURA

Item a ser avaliado	Excelente	Bom	Regular	Ruim	NOTA (0 a 10)
1. Sala de aula					
a) conforto					
b) espaço					
c) equipamentos disponíveis					
2. Coffee break					
3. Laboratório de informática					
4. Laboratórios de aulas					
5. Biblioteca					

## AVALIAÇÃO DA COORDENAÇÃO

Item a ser avaliado	Excelente	Bom	Regular	Ruim	NOTA (0 a 10)
1. Apoio da coordenação					
2. Adequação da organização geral					
3. Coerência entre os objetivos e os conteúdos ministrados no curso					
4. Possibilidade de aplicabilidade na prática profissional					

**Críticas:**

---

---

---

---

**Sugestões para melhoria do curso:**

---

---

---

---

**CONCLUSÃO FINAL:**

---

---

## ANEXO 3

Equipamentos	Quantidade	Especificação	Valor unitário	Valor total
Projektor de multimídia	1	Projektor de mesa, com luminosidade mínima de 1200 ANSI lumens, resolução mínima de 800x600, bivolt	R\$ 4000,00	R\$ 4000,00
Notebook	1	Processador acima de 2800MHZ, com HD de 80 Gb, 512 MB de memória RAM expansível até 2Mb, 4 entradas USB, modem interno, bateria de lítium de 8 ou 12 células, Combo (CDRW+DVDROM), drive 1.44 interno, tela LCD de 15", mini mouse óptico para notebook e teclado ABNT, com recurso wireless	R\$ 3200,00	R\$ 3200,00
Microcomputador	1	Microcomputador composto por placa-mãe com soquete para processador de 478 pinos, com barramento de 800 MHz dual canal suporte para memória DDR 266/400 MHz, áudio e vídeo na placa mãe, 1MB de cache, com garantia mínima de fábrica de 3 anos. Um processador de frequência mínima de 3.0 GHz, 1MB de cache, 533 MHz, 512 MB de memória DDR de 400 MHz com garantia mínima de fábrica de 2 anos, placa de rede 10/100 Mbps, acionador de disquete 1.44MB, um gravador de CD-Rom, com velocidade mínima de 52X compatível com os principais formatos do mercado, monitor de 17" tela plana, não entrelaçado, mouse tipo óptico 3 teclas, teclado ABNT, kit multimídia com caixas de som e microfone, garantia mínima de fábrica de 1 ano. Sistema operacional Windows XP Professional, com direito a atualizações.	R\$ 3000,00	R\$ 3000,00
Aparelho de eletroestimulação funcional		Equipamento com tecnologia de microcontroladores. 4 canais com controles independentes de intensidade. Com possibilidade de escolha da duração do pulso, modo contínuo, sincronizado ou recíproco: on, off, rise e decay para exercícios musculares.	1	R\$ 1.600,00
<b>Total</b>				R\$ 11.800,00