



24 E 31 DE MAIO, ÀS 17H

# I OFICINA Mente e Música:

**Promovendo Saúde Mental através  
da Música na Educação Superior**

Inscrições:  
de 11/05 à 21/05





## A MÚSICA É CENTRAL

A música é central na vida humana. Muitas pessoas usam a música como forma de expressão de suas ideias; sejam ideias relacionadas à cultura de forma geral, ideias sobre religião, ideias sobre relacionamentos sociais, ou ideias sobre o próprio indivíduo e suas experiências de mundo.



## Participe!

Através da música é possível obter prazer estético, é possível expressar e incorporar sentimentos, é possível socializar e criar laços de amizade, é possível exercitar capacidades psicológicas abrangentes como memória, atenção, raciocínio, linguagem e criatividade.

# NOSSO OBJETIVO



Diante disso, o objetivo geral da Oficina é dialogar sobre a relação entre a experiência musical (individual ou coletiva) e o valor dessa experiência enquanto uma forma de promoção da saúde mental, da qualidade de vida, da educação, do prazer e do bem-estar.

Nós vamos conversar, particularmente, sobre as razões pelas quais nós adoramos música, sobre o papel da música na nossa vida e sobre como ela pode ser utilizada enquanto fonte de prazer e relaxamento.





## EVENTO

# PRESENCIAL E ONLINE

A Oficina será presencial (Sede-UNIFAL-MG) e também on-line (Google Meet), será gratuita, e está aberta tanto para discentes quanto para técnicos, docentes, colaboradores e comunidade externa.

O link para participação na Oficina será enviado para os participantes que deixarem seus e-mails cadastrados através do formulário de inscrição, assim como as informações sobre o local onde ela será realizada presencialmente.



# RESPONSÁVEL:

Dr. Diego Azevedo Leite  
Psicólogo Educacional da UNIFAL-MG  
[diego.azevedo@unifal-mg.edu.br](mailto:diego.azevedo@unifal-mg.edu.br)

Para realizar a sua inscrição, basta preencher o formulário abaixo.

[Formulário de inscrição:](https://forms.gle/rc2zia9uia1VNHDA9)

<https://forms.gle/rc2zia9uia1VNHDA9>



APOIO:

