

ATIVIDADES PROGRIDA 2026

1) Eixo Cultura, Esportes e Lazer

Karatê Shotokan (professor Eric):

- Segunda à sexta-feiras, 11h-13h na L106.

Taekwondo (professora Camila):

- Terça-feira, 19h-21h na L310.
- Quinta-feira, 18h-21h na L310.
- Sábado, 9h-11h na L310.
- Domingo, 9h-11h na L106.

Judô (professor Marcus):

- Sábado, 13h-15h na L106.

Jiu-jitsu (professores Marcus e Herus):

- Sábado, 13h-15h na L106.

Boxe (professor Herus):

- Quarta-feira, 20h-21h na L106.

Breaking (professor Geovane):

- Sábado, 13h-15h na L310.

Kendo (professor Sebastián):

- Sexta-feira, 11h-13h na L310.
- Sábado, 12h-13h na L310.

Escola de peteca (professor Marcelo):

- Terça-feira, 18h-19h na Q103 (quadra coberta)

Dança do ventre (professora Paula):

- Quarta-feira na L201
 - 18h-19h para iniciantes
 - 19h-20h para níveis básico, intermediário e praticantes
 - 20h-21h para iniciantes
 - 21h-22h para iniciantes
- Sexta-feira na L301
 - 20h-21h para iniciantes

2) Eixo Promoção de Saúde

Atleta sem dor:

- Atendimento fisioterapêutico e/ou nutricional para atletas mediante agendamento pelo formulário disponível na bio do instagram do projeto ([@atletasemdor_](#)). Os atendimentos ocorrem de segunda à quinta-feiras, das 17h às 17h na Clínica de Fisioterapia da UNIFAL - Campus Santa Clara.

ATIVIDADES PROGRIDA 2026

Acupuntura auricular:

- Atendimentos para alunos mediante agendamento pelo formulário: <https://www.unifal-mg.edu.br/prace/promocoos-e-prevencao/>.
- Servidores e colaboradores terceirizados devem solicitar o agendamento através do email: saudenocampus@unifal-mg.edu.br.
- Os atendimentos ocorrem nas segundas, terças e sextas-feiras pela manhã e às quintas-feiras à tarde.

Saúde no câmpus - atendimento farmacêutico individualizado:

- Atendimentos para alunos mediante agendamento pelo formulário disponível na aba assistência estudantil no sistema acadêmico.
- Servidores e colaboradores terceirizados devem solicitar o agendamento através do email: saudenocampus@unifal-mg.edu.br.
- Saiba mais em: <https://www.unifal-mg.edu.br/prace/promocoos-e-prevencao/>.
- Os atendimentos ocorrem nas segundas, terças e sextas-feiras pela manhã e às quintas-feiras à tarde na Prace.

3) Eixo Apoio Pedagógico e Acadêmico

Mentoria para alunos da farmácia (professora Karla):

- Sexta-feira, 15h-16h na O201, a cada 15 dias.

Conversação em francês (professor Vinícius):

- Terça-feira, 17h-18h na O310.

Projeto de inclusão digital - capacitação para tecnologias básicas do meio acadêmico (professora Karla):

- Sábado, 9h-11h no Hall do V.

Apoio pedagógico e acadêmico para pessoas com deficiência (professora Michelle):

- Atendimentos mediante agendamento, mais informações em: <https://share.google/q5jWXCi18MTf3FLSw>.

4) Eixo Desenvolvimento Profissional

Tô formando... e agora? Expectativas, medos e construção do futuro profissional:

- Segunda-feira, 17h pelo Google Meet.
- Cronograma das reuniões de acordo com o curso de graduação: https://drive.google.com/drive/folders/1rdq1T8nqpMnWrWtx7hOqUBLE016snVKw?usp=drive_link