



Relatório Final de Programa de Extensão

Identificação da ação

Protocolo: **6400**

Título: **QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**

Período de realização: **10/03/2023 a 15/12/2023**

Ano-base: **2023**

Vínculo: **Nenhum.**

Realização da ação

A ação foi realizada.

Apoio Financeiro

Agência Financiadora: **DDQT - Qualidade de Vida no Trabalho**

Atividades Realizadas

Ação Cultural: **Comemoração dia do Servidor da UNIFAL-MG**

Atividade Esportiva: **Iniciação no Beach Tennis: confraternização do Programa QVT e Projeto Atividade Física**

Atividade Esportiva: **Circuito de Corridas UNIFAL-MG 2023**

Ação Social: **Evento Tabagismo**

Ação Social: **Feira de Arte, Cultura e Saúde**

Atividade Esportiva: **Iniciação no Beach Tennis para os alunos da disciplina de Fisioterapia Cardiovascular**



Simpósio: IV Simpósio de Pilates da UNIFAL/MG

Apresentação de trabalhos científicos: IX Simpósio Integrado da UNIFAL/MG

Ação Social: Mês da Sustentabilidade - Campus Santa Clara

Ação Social: Mês da sustentabilidade UNIFAL-MG campus Poços de Caldas

Ação Social: Mês da sustentabilidade UNIFAL-MG campus Sede

Capacitação: Treinamento prático das ações com os alunos e voluntários

Apresentação de trabalhos científicos: V Congresso Sul Mineiro de Fisioterapia

Congresso: V Congresso Sul Mineiro de Fisioterapia

Público atingido

Público atingido pela ação em todos os meses.

Fevereiro/2023 - 205 pessoas

Março/2023 - 267 pessoas

Abril/2023 - 261 pessoas

Maió/2023 - 283 pessoas

Junho/2023 - 588 pessoas

Julho/2023 - 278 pessoas

Agosto/2023 - 325 pessoas

Setembro/2023 - 336 pessoas

Outubro/2023 - 294 pessoas

Novembro/2023 - 410 pessoas

Dezembro/2023 - 243 pessoas

Total: **3490** pessoas.

Equipe de trabalho

Coordenador(es) da ação.

Nome: JULIANA BASSALOBRE CARVALHO BORGES

Categoria: Docente

CPF: 28924531867

Período de coordenação: 10/03/2023 a 15/12/2023

Carga Horária: 300 hora(s)



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
Universidade Federal de Alfenas . Unifal-MG
Pró-Reitoria de Extensão

Rua Gabriel Monteiro da Silva, 700 . Alfenas/MG . CEP 37130-001
Fone: (35) 3701-9000



Coordenador(es) Adjunto(s) da ação.

Nome: DIEGO AZEVEDO LEITE

Categoria: Técnico Administrativo em Educação

CPF: 08009638650

Período de subcoordenação: 10/03/2022 a 15/12/2023

Carga Horária: 100 hora(s)

Bolsista(s).

Nome: ANNA CLÁUDIA FERREIRA NUNES

Categoria: Discente de Graduação

CPF: 13306399604

Período de atuação: 01/06/2023 a 15/12/2023

Carga Horária: 50 hora(s)

Matrícula: 2020.1.42.047

Processo de seleção: EDITAL PROEX 01/2023 - Seleção de bolsistas

Tipo da Bolsa de Extensão: | DDQT - Qualidade de Vida no Trabalho |

Nome: CAMILA CRISTINA MANHANI

Categoria: Discente de Graduação

CPF: 47242038898

Período de atuação: 01/06/2023 a 15/12/2023

Carga Horária: 400 hora(s)

Matrícula: 2019.1.18.028

Processo de seleção: EDITAL PROEX 01/2023 - Seleção de bolsistas

Tipo da Bolsa de Extensão: | DDQT - Qualidade de Vida no Trabalho |

Nome: GRAZIELLY MARQUES BITENCOURT

Categoria: Discente de Graduação

CPF: 13397100640

Período de atuação: 01/06/2023 a 15/12/2023

Carga Horária: 100 hora(s)

Matrícula: 2020.1.18.010

Processo de seleção: EDITAL PROEX 01/2023 - Seleção de bolsistas

Tipo da Bolsa de Extensão: | DDQT - Qualidade de Vida no Trabalho |

Nome: JEFFERSON MARLON PEREIRA DOS SANTOS

Categoria: Discente de Graduação

CPF: 12534322605

Período de atuação: 01/06/2023 a 15/12/2023

Carga Horária: 100 hora(s)

Matrícula: 2020.1.18.029

Processo de seleção: EDITAL PROEX 01/2023 - Seleção de bolsistas

Tipo da Bolsa de Extensão: | DDQT - Qualidade de Vida no Trabalho |



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
Universidade Federal de Alfenas . Unifal-MG
Pró-Reitoria de Extensão

Rua Gabriel Monteiro da Silva, 700 . Alfenas/MG . CEP 37130-001
Fone: (35) 3701-9000



Nome: LEANDRO GARCIA DE ARAUJO GOMIDE

Categoria: Discente de Graduação

CPF: 70002899612

Período de atuação: 01/06/2023 a 15/12/2023

Carga Horária: 50 hora(s)

Matrícula: 2019.1.04.014

Processo de seleção: EDITAL PROEX 01/2023 - Seleção de bolsistas

Tipo da Bolsa de Extensão: | DDQT - Qualidade de Vida no Trabalho |

Nome: POLYANA DE SOUZA BARGAS

Categoria: Discente de Graduação

CPF: 23937639888

Período de atuação: 01/06/2023 a 15/12/2023

Carga Horária: 100 hora(s)

Matrícula: 2021.1.18.013

Processo de seleção: EDITAL PROEX 01/2023 - Seleção de bolsistas

Tipo da Bolsa de Extensão: | DDQT - Qualidade de Vida no Trabalho |

Participantes(s) Voluntário(s).

Nome: ANA BEATRIZ MACEDO VIEIRA COSTA

Categoria: Técnico Administrativo em Educação

CPF: 08253089686

Função: Comissão Organizadora

Período de atuação: 01/06/2023 a 15/12/2023

Carga Horária: 30 hora(s)

Nome: ANA CAROLINA FRANZONI DE OLIVEIRA

Categoria: Discente de Graduação

CPF: 49222034864

Função: Voluntário

Período de atuação: 01/06/2023 a 15/12/2023

Carga Horária: 50 hora(s)

Nome: ANDREW KENNY ARAÚJO DOS SANTOS

Categoria: Discente de Graduação

CPF: 09009099601

Função: Voluntário

Período de atuação: 01/06/2023 a 15/12/2023

Carga Horária: 100 hora(s)

Nome: APARECIDA AZOLA COSTA RIBEIRO E RIBEIRO

Categoria: Técnico Administrativo em Educação

CPF: 91901308634

Função: Comissão Organizadora



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
Universidade Federal de Alfenas . Unifal-MG
Pró-Reitoria de Extensão

Rua Gabriel Monteiro da Silva, 700 . Alfenas/MG . CEP 37130-001
Fone: (35) 3701-9000



Período de atuação: **01/06/2023 a 15/12/2023**
Carga Horária: **30 hora(s)**

Nome: **CAMILA PINHATA ROCHA**
Categoria: **Docente**
CPF: **30924998830**
Função: **Comissão Organizadora**
Período de atuação: **10/03/2023 a 15/12/2023**
Carga Horária: **100 hora(s)**

Nome: **CAMILA PINHATA ROCHA**
Categoria: **Docente**
CPF: **30924998830**
Função: **Equipe Executora**
Período de atuação: **01/06/2023 a 15/12/2023**
Carga Horária: **100 hora(s)**

Nome: **CAMILA TREVISAN DELLA TORRE**
Categoria: **Discente de Graduação**
CPF: **47679047812**
Função: **Voluntário**
Período de atuação: **01/06/2023 a 15/12/2023**
Carga Horária: **50 hora(s)**

Nome: **CARMÉLIA BOMFIM JACÓ ROCHA**
Categoria: **Docente**
CPF: **24217069391**
Função: **Comissão Organizadora**
Período de atuação: **10/03/2023 a 15/12/2023**
Carga Horária: **30 hora(s)**

Nome: **DANIELA APARECIDA TAVARES AGUIAR**
Categoria: **Técnico Administrativo em Educação**
CPF: **02817067606**
Função: **Comissão Organizadora**
Período de atuação: **10/03/2023 a 15/12/2023**
Carga Horária: **100 hora(s)**

Nome: **DENNIS WILLIAM ABDALA**
Categoria: **Docente**
CPF: **03815696674**
Função: **Comissão Organizadora**
Período de atuação: **10/03/2023 a 15/12/2023**
Carga Horária: **100 hora(s)**



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
Universidade Federal de Alfenas . Unifal-MG
Pró-Reitoria de Extensão

Rua Gabriel Monteiro da Silva, 700 . Alfenas/MG . CEP 37130-001
Fone: (35) 3701-9000



Nome: DENNIS WILLIAM ABDALA
Categoria: Docente
CPF: 03815696674
Função: Equipe Executora
Período de atuação: 01/06/2023 a 15/12/2023
Carga Horária: 100 hora(s)

Nome: FERNANDA DE CARVALHO VIDIGAL
Categoria: Docente
CPF: 06004065633
Função: Comissão Organizadora
Período de atuação: 10/03/2023 a 15/12/2023
Carga Horária: 100 hora(s)

Nome: FLAVIA DELLA LUCIA
Categoria: Docente
CPF: 00658728601
Função: Comissão Organizadora
Período de atuação: 10/03/2023 a 15/12/2023
Carga Horária: 30 hora(s)

Nome: GABRIELA FREITAS BARBOSA
Categoria: Discente de Graduação
CPF: 15742011741
Função: Voluntário
Período de atuação: 01/06/2023 a 15/12/2023
Carga Horária: 100 hora(s)

Nome: GABRIELA OTÍLIA MENDONÇA
Categoria: Técnico Administrativo em Educação
CPF: 08753301692
Função: Voluntário
Período de atuação: 10/03/2023 a 15/12/2023
Carga Horária: 20 hora(s)

Nome: IVANEI SALGADO
Categoria: Técnico Administrativo em Educação
CPF: 88667138649
Função: Comissão Organizadora
Período de atuação: 10/03/2023 a 15/12/2023
Carga Horária: 50 hora(s)

Nome: JULIANA DE PAULA RIOS
Categoria: Discente de Graduação
CPF: 17132384708



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
Universidade Federal de Alfenas . Unifal-MG
Pró-Reitoria de Extensão

Rua Gabriel Monteiro da Silva, 700 . Alfenas/MG . CEP 37130-001
Fone: (35) 3701-9000



Função: Voluntário

Período de atuação: 01/06/2023 a 15/12/2023

Carga Horária: 50 hora(s)

Nome: JULIANA GUEDES MARTINS

Categoria: Docente

CPF: 91014247934

Função: Comissão Organizadora

Período de atuação: 10/03/2023 a 15/12/2023

Carga Horária: 20 hora(s)

Nome: LARISSA FERNANDES COSTA VIDIGAL

Categoria: Discente de Graduação

CPF: 10404829619

Função: Voluntário

Período de atuação: 01/06/2023 a 15/12/2023

Carga Horária: 50 hora(s)

Nome: LAURA ONUZIK

Categoria: Discente de Graduação

CPF: 14390033603

Função: Voluntário

Período de atuação: 01/06/2023 a 15/12/2023

Carga Horária: 100 hora(s)

Nome: LEONARDO CÉSAR CARVALHO

Categoria: Docente

CPF: 03559789621

Função: Comissão Organizadora

Período de atuação: 10/03/2023 a 15/12/2023

Carga Horária: 20 hora(s)

Nome: LETICIA LIMA MILANI RODRIGUES

Categoria: Docente

CPF: 97138630620

Função: Comissão Organizadora

Período de atuação: 10/03/2023 a 15/12/2023

Carga Horária: 30 hora(s)

Nome: LIGIA DE SOUSA MARINO

Categoria: Docente

CPF: 21954679831

Função: Comissão Organizadora

Período de atuação: 10/03/2023 a 15/12/2023

Carga Horária: 30 hora(s)



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
Universidade Federal de Alfenas . Unifal-MG
Pró-Reitoria de Extensão

Rua Gabriel Monteiro da Silva, 700 . Alfenas/MG . CEP 37130-001
Fone: (35) 3701-9000



Nome: LÍVIA DE CÁSSIA BRAZ SILVEIRA

Categoria: Discente de Graduação

CPF: 51625119860

Função: Voluntário

Período de atuação: 01/06/2023 a 15/12/2023

Carga Horária: 100 hora(s)

Nome: MARCO AURÉLIO SANCHES

Categoria: Técnico Administrativo em Educação

CPF: 12177846838

Função: Comissão Organizadora

Período de atuação: 10/03/2023 a 15/12/2023

Carga Horária: 50 hora(s)

Nome: NATALIANE DO CARMO CALIXTO

Categoria: Discente de Graduação

CPF: 14952594637

Função: Voluntário

Período de atuação: 01/06/2023 a 15/12/2023

Carga Horária: 50 hora(s)

Nome: TEREZA CRISTINA CARBONARI DE FARIA

Categoria: Docente

CPF: 08857929809

Função: Comissão Organizadora

Período de atuação: 10/03/2023 a 15/12/2023

Carga Horária: 30 hora(s)

Nome: VICTORIA MOREIRA SIQUEIRA MARCONDES

Categoria: Discente de Graduação

CPF: 47529421867

Função: Voluntário

Período de atuação: 01/06/2023 a 15/12/2023

Carga Horária: 50 hora(s)

ACEX LIVRE registrada no Sistema Acadêmico

Discente(s) com registro de ACESS LIVRE vinculada a esta Ação de Extensão

Não há discentes com registro de ACESS LIVRE vinculada a esta Ação de Extensão.



Descrição das atividades desenvolvidas

Descrição detalhada em etapas, das atividades realizadas ao longo do ano.

Em 2023, o Programa QVT desenvolveu ações presenciais e também manteve as postagens semanais relacionadas com educação em saúde nas redes sociais. Em relação às atividades presenciais foram dos projeto vinculados: Pilates (aulas presenciais duas vezes/semana com duração de 60 minutos, no MAT pilates e segunda a quinta no studio e aulas on line 2x semana), Atividade Física (aulas duas vezes/semana com duração de 60 minutos, realizada avaliação inicial dos participantes), Nutrição (atendimento semanal, individualizado e acompanhamento no CIAST), Evento dia do servidor na sede (Alfenas) e em Varginha e Poços de Caldas e Oficinas saúde mental. Além destas ações ,o Projeto COGNICÃO E SAÚDE: Promovendo Saúde Mental na Educação Superior, teve ações como "Grupo de Estudos Cognição Humana", de junho a novembro com 62 pessoas inscritas. O Programa participou do IX Simpósio Integrado da UNIFAL-MG, V Congresso Sul Mineiro de Fisioterapia e também organizou o IV Simpósio de Pilates. Os alunos dos Projetos vinculados e do Programa participaram de evento com apresentações de trabalhos no Simpósio Integrado UNIFALMG e V Congresso Sul mineiro de Fisioterapia. Foram realizadas parcerias com o PROGRIDA e Programas/Projetos de extensão do curso de fisioterapia "Estudo da Postura e do Movimento"; " Práticas integrativas complementares em saúde da UNIFAL (PICs)" ("Ajuste-se", "Mãos que aliviam", "Eu sou voluntário" e "Água é Vida"). Foram submetidos resumos com apresentações em eventos e menção honrosa. Foi definido um cronograma de ações e semanalmente estas postagem eram realizadas e acompanhadas pelos bolsistas, os quais respondiam os comentários e interagiam. Postagens nas redes sociais da QVT com conteúdos relacionados ao Projetos envolvidos, saúde mental, atividade física, nutrição, datas comemorativas entre outros assuntos relevantes ao contexto social. Em relação às postagens de junho a dezembro, o alcance foi de 15.205 pessoas/contas alcançadas, em torno de 200 posts.

Avaliação da ação

Objetivos contemplados na proposta e situações e/ou fatos que comprovem o atendimento ou não desses objetivos.

Em 2023, todos os objetivos propostos, tanto o geral quanto os específicos, foram alcançados pelo conjunto de ações do Programa e seus parceiros. Foram desenvolvidas ações presenciais e continuidade das postagens nas redes sociais, modelo utilizado nos anos anteriores com ótima repercussão. As ações educativas foram abordadas com postagens nas redes sociais contendo vídeos e artes adaptadas para todos os públicos. Dessa forma, presencial e à distância, alcançou o objetivo geral de conscientizar os trabalhadores sobre cuidados com a saúde e sua repercussão



na QVT, proporcionar condições para desenvolver bem-estar coletivo ancorada na prevenção de riscos para saúde. Além de integrar as ações de ensino, pesquisa e extensão (participação e divulgação em Simpósio e reuniões), com o envolvimento do trabalhador da comunidade interna e externa, por meio de comentários e interação nas redes sociais. As ações do Projeto Cognição e Saúde contemplaram vários objetivos específicos para saúde mental

Resultados alcançados com o desenvolvimento da ação que contemplam a indissociabilidade ensino, pesquisa e extensão.

Os resultados alcançados superaram a expectativa, mantivemos as redes sociais com inúmeros acessos e somamos os atendimentos presenciais com muitos elogios. A ação contou com interação entre professores, técnicos administrativos, alunos de graduação (bolsistas da QVT), pesquisa de mestrado e extensão. Resultados possibilitou apresentação em eventos científicos de ensino, pesquisa e extensão.

Desdobramentos no desenvolvimento das atividades da ação.

Sim.

Algumas pesquisas tem sido desenvolvidas a partir deste programa e apresentação de trabalhos científicos em eventos. Manteve-se continuidade na parceria PROGEPE, docentes e alunos do ICSA, ICM, setor de psicologia e Comissão QVT. Também a parceria com PROGRIDA e outros projetos de extensão do curso de Fisioterapia, Nutrição e Enfermagem.

Vínculos com atividades de pesquisa (grupos de pesquisa, programas, núcleos, projetos).

Sim.

Três pesquisas foram desenvolvidas em associação aos projetos integrantes do programa. Pesquisas e TCC vinculados ao Grupo de Pesquisa do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq) “Estudos em Fisioterapia Aplicada”

Vínculos com atividades de ensino (disciplinas eletivas, disciplinas optativas, estágio, TCC).

Sim.

Diversas disciplinas do Curso de Fisioterapia, Nutrição, Enfermagem, Farmácia e Medicina estão envolvidas no processo de conhecimento-aprendizagem proposto pelo programa, integrando os temas de saúde do trabalhador, qualidade de vida, atividade física (pilates e Condicionamento Aquático) e atendimento nutricional. Desenvolvimento de TCC no esporte

Participações em eventos.

Nome: V Congresso Sul Mineiro de Fisioterapia da UNIFAL-MG

Data de início do evento: 25/09/2023

Data de fim do evento: 27/09/2023

Local: UNIFAL-MG, Santa Clara



Abrangência: **Nacional**

Premiada: **Sim**

Nome: **IX Simpósio Integrado da UNIFAL-MG: ciências básicas para o desenvolvimento sustentável**

Data de início do evento: **16/10/2023**

Data de fim do evento: **20/10/2023**

Local: **UNIFAL-MG**

Abrangência: **Nacional**

Premiada: **Não**

Nome: **IV Simpósio de Pilates da UNIFAL-MG**

Data de início do evento: **18/11/2023**

Data de fim do evento: **19/11/2023**

Local: **UNIFAL-MG, Santa Clara**

Abrangência: **Regional**

Premiada: **Não**

Premiações ou menções honrosas.

Sim.

Foram 2 premiações relacionadas com o programa e seus projetos no V Congresso Sul mineiro de Físio

Produtos gerados.

Tipo:

Descrição: Trabalho apresentado no IX Simpósio Integrado UNIFALMG: Programa de Extensão Qualidade de Vida no Trabalho: Promovendo saúde na universidade

Tipo:

Descrição: Trabalho apresentado no IX Simpósio Integrado UNIFAL-MG: Projeto de extensão "Atividade física na UNIFAL-MG: Treinamento preventivo"

Tipo:

Descrição: Trabalho apresentado no IX Simpósio Integrado UNIFAL-MG:Estúdio de Pilates da clínica escola de fisioterapia da UNIFAL-MG: do treinamento à prática

Tipo:

Descrição: Trabalho apresentado no IX Simpósio Integrado UNIFAL-MG:A prática do pilates online em um contexto pós pandemia: um relato de experiência

Tipo:

Descrição: Trabalho apresentado no IX Simpósio Integrado UNIFAL-MG: Atividades desenvolvidas pelo projeto pilates ao longo dos anos até os dias atuais



Tipo:

Descrição: **Trabalho apresentado no IX Simpósio Integrado UNIFAL-MG: Aprimoramento profissional: relato de casos de ex alunas participantes do projeto pilates**

Tipo:

Descrição: **Trabalho apresentado no IX Simpósio Integrado UNIFAL-MG: III Simpósio de pilates da UNIFAL-MG: um espaço de discussão, atualização científica e experiências do mercado atual**

Tipo:

Descrição: **Trabalho apresentado no IX Simpósio Integrado UNIFAL-MG: Projeto pilates no circuito UNIFAL-MG de corrida: um preparo para os competidores**

Tipo:

Descrição: **Trabalho apresentado no IX Simpósio Integrado UNIFAL-MG: Projeto Atendimento nutricional ambulatorial. Transformando vidas e educando para a saúde e prevenção de doenças**

Tipo:

Descrição: **Trabalho apresentado no IX Simpósio Integrado UNIFAL-MG: Ações no Âmbito da prevenção e promoção de saúde nutricional de servidores e discentes da Universidade Federal de Alfenas.**

Tipo:

Descrição: **Trabalho apresentado no IX Simpósio Integrado UNIFAL-MG: O impacto da prática de exercícios físicos na saúde mental de universitários: uma revisão de literatura**

Tipo:

Descrição: **Trabalho apresentado no V Congresso Sul Mineiro de Fisioterapia da UNIFAL-MG: Projeto de extensão "Atividade física na UNIFAL-MG: Treinamento preventivo"**

Tipo:

Descrição: **Trabalho apresentado no V Congresso Sul Mineiro de Fisioterapia da UNIFAL-MG: Pilates online e qualidade de vida do trabalhador: um relato de experiência**

Tipo:

Descrição: **Trabalho apresentado no V Congresso Sul Mineiro de Fisioterapia da UNIFAL-MG: Aulas de pilates no estúdio e seu impacto na saúde do trabalhador: um relato de experiência**

Tipo:



Descrição: Trabalho apresentado no V Congresso Sul Mineiro de Fisioterapia da UNIFAL-MG: III Simpósio de Pilates da UNIFAL-MG: Atualização científica e expectativas para a IV edição

Tipo:

Descrição: Anais do IX Simpósio Integrado da UNIFAL-MG

Tipo:

Descrição: Anais do V Congresso Sul Mineiro de Fisioterapia

Tipo:

Descrição: Em torno de 80 Postagens em Redes sociais sobre a temática de saúde, saúde mental, qualidade de vida, atividade física, temas nutricionais entre outros.

Interação com a comunidade externa

Forma de participação da comunidade externa.

a) na elaboração da ação:

A comunidade externa participou da concepção da ação de extensão.

b) no desenvolvimento das atividades da ação:

A comunidade teve participação ativa no desenvolvimento da ação de extensão.

A comunidade participou na avaliação das atividades da ação de extensão.

Parcerias:

(nenhuma)

Relação da ação com as diretrizes da Extensão Universitária

"Quanto a natureza acadêmica"

Articulação ensino, pesquisa e extensão.

Nota: 5

Ações de ensino, pesquisa e extensão vinculados à saúde e melhora da QV da comunidade interna e externa. Os projetos e o Programa tiveram participação de



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
Universidade Federal de Alfenas . Unifal-MG
Pró-Reitoria de Extensão

Rua Gabriel Monteiro da Silva, 700 . Alfenas/MG . CEP 37130-001
Fone: (35) 3701-9000



alunos da Fisioterapia, Nutrição, Medicina e outros cursos da UNIFAL, os quais utilizarão conceitos abordados nas diferentes disciplinas de graduação com temas de saúde do trabalhador, qualidade de vida, atividade física, gestão de competências, estatística, saúde pública entre outras. Atividades de ensino (capacitações e supervisões), pesquisas (resumos e TCC) e extensão (ações de promoção à saúde visando melhorar a QVT).

Contribuição para a formação cidadã dos acadêmicos participantes.

Nota: 5

O Programa permite ao aluno conhecer e conviver com a realidade e as dificuldades do trabalhador, interno e externo à Unifal-MG. O programa propõe ampliar a concepção de “formação do aluno” por meio dos projetos extensionistas, em que os alunos têm um convívio amplo e integral com a comunidade.

Interdisciplinaridade.

Nota: 5

vivência da interdisciplinaridade com ações conjuntas entre os profissionais do Centro Integrado de Assistência ao Servidor -CIAS(médicos, enfermeira, psicóloga, dentista e técnicos em segurança do trabalho), docentes e TAE colaboradores da Fisioterapia, Nutrição, Enfermagem, Farmácia e Ciências Humanas e letras, buscando realizar intervenções de promoção e de prevenção da saúde junto ao trabalhador/indivíduo e ao grupo social. Proporcionou ao aluno reflexão e vivência com a interdisciplinaridade, também em projetos de extensão de outros cursos da UNIFAL.

Produção de conhecimento.

Nota: 5

Aprendizado com o retorno presencial e manutenção das redes sociais, trocar experiências com professores e alunos de outras instituições, de maneira on-line. O aluno pôde vivenciar os conceitos adquiridos em disciplinas da graduação e verificar as necessidades da população em relação a melhoria da qualidade de vida. Além de mensurar os dados das ações para divulgar em eventos.

"Quanto a relação com outros setores da sociedade"

Impacto social.

Nota: 5

O Programa cumpre a responsabilidade social, nas ações preventivas de educação e promoção de saúde com a implementação de projetos de ação, interdisciplinar, direcionados às diversas áreas de atuação com função social, preventiva e educativa. O número de visualizações, curtidas e alcances nas redes sociais mostraram que as informações chegaram à comunidade, sendo grande o impacto social. As atividades presenciais dos projetos vinculados tiveram grande procura e elogios à equipe. Comissão QVT e programa fizeram 10 anos de existência na UNIFAL-MG.



Relação dialógica com a sociedade.

Nota: 5

A ação dialoga com a sociedade especialmente com retomada presencial das ações e também de forma remota, a ação alcançou um público bem vasto e diverso. Foram valorizadas as diferentes formas de se desenvolver as atividades extensionistas com troca de saber entre a comunidade externa e a acadêmica, fortalecendo o conhecimento ético e cidadania. Priorizou-se as ações embasadas na “educação em saúde e saúde mental” com linguagem acessível ao público abordado, valorizando a participação ativa de todos os envolvidos, o que fortaleceu a relação dialógica com a sociedade.

Continuidade da ação

A ação de extensão continuará no próximo ano.

Sim.

A atuação dentro da Universidade tem o reconhecimento e apoio da Gestão de Pessoas, CIAST, PROGRIDA e Comissão QVT, além de várias parcerias com as Unidades acadêmicas. Será importante a continuidade no desenvolvimento de projetos de pesquisas, manutenção das ações presenciais e publicações nas redes sociais. As atividades presenciais foram retomadas com segurança e alcançou grande participação.

Avaliação dos Bolsistas

Avaliação dos bolsistas quanto assiduidade, pontualidade, qualidade e produtividade, responsabilidade, zelo, iniciativa, análise crítica e planejamento do trabalho.

Nome	Assiduidade	Pontualidade	Qualidade e produtividade	Responsabilidade	Zelo	Iniciativa	Análise crítica	Planejamento do trabalho
POLYANA DE SOUZA BARGAS	Sempre	Sempre	Sempre	Sempre	Sempre	Sempre	Sempre	Sempre
GRAZIELLY MARQUES BITENCOURT	Sempre	Sempre	Sempre	Sempre	Sempre	Sempre	Sempre	Sempre
CAMILA CRISTINA MANHANI	Sempre	Sempre	Sempre	Sempre	Sempre	Sempre	Sempre	Sempre
JEFFERSON MARLON PEREIRA DOS SANTOS	Sempre	Sempre	Sempre	Sempre	Sempre	Sempre	Sempre	Sempre



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
Universidade Federal de Alfenas . Unifal-MG
Pró-Reitoria de Extensão

Rua Gabriel Monteiro da Silva, 700 . Alfenas/MG . CEP 37130-001
Fone: (35) 3701-9000



LEANDRO
GARCIA DE
ARAUJO
GOMIDE

Sempre

Sempre

Sempre

Sempre

Sempre Sempre Sempre Sempre

ANNA
CLÁUDIA
FERREIRA
NUNES

Sempre

Sempre

Sempre

Sempre

Sempre Sempre Sempre Sempre

Outros aspectos

Aspectos não constantes no formulário e que são considerados importantes.

As redes sociais foram importantes e uma ferramenta positiva para o desenvolvimento da extensão, foi uma estratégia complementar educacional com vídeos e postagens.

Componentes

- PROJETO: COGNIÇÃO E SAÚDE: PROMOVEDO SAÚDE MENTAL NA EDUCAÇÃO SUPERIOR (PREAE 6401)
Relatório final: **Aprovado**
- PROJETO: PILATES: PREVENÇÃO E SAÚDE (PREAE 6402)
Relatório final: **Aprovado**
- PROJETO: ATIVIDADE FÍSICA NA UNIFAL-MG: CORRIDA E TREINAMENTO FUNCIONAL (PREAE 6403)
Relatório final: **Enviado**
- PROJETO: ATENDIMENTO NUTRICIONAL AMBULATORIAL (PREAE 6404)
Relatório final: **Aprovado**

JULIANA BASSALOBRE CARVALHO BORGES
Coordenador(a)

Criado pelo(a) Coordenador(a) em 18/12/2023