

Programa de Residência em  
Enfermagem Obstétrica da  
Universidade Federal de Alfenas-  
UNIFAI-MG





# Cartilha de Orientação para nutrizes na Pandemia Covid-19

- “Os benefícios da amamentação superam possíveis riscos de transmissão do novo Coronavírus (SRS Cov V2) pelo leite materno”(FIOCRUZ,2020).

Portal de Boas Práticas em Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente

AMAMENTAÇÃO EM TEMPOS DA PANDEMIA DE COVID-19



### Recomendações para a Amamentação em casos de COVID-19 materna

“O Ministério da Saúde, considerando os benefícios da amamentação para a saúde da criança e da mulher, a ausência de evidências científicas sobre a transmissão do coronavírus por meio da amamentação e que não há recomendação para a suspensão do aleitamento materno na transmissão de outros vírus respiratórios, recomenda que a amamentação seja mantida em caso de infecção pelo COVID-19, desde que a mãe deseje amamentar e esteja em condições clínicas adequadas para fazê-la.” MS, 2020

portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br





- A amamentação protege contra a morbidade e a morte no período pós-neonatal e durante toda a infância
- O efeito protetor é particularmente forte contra doenças infecciosas impedidas pela transferência direta de anticorpos e outros fatores antiinfecciosos e transferência duradoura de competência e memória imunológica



- **O QUE GESTANTES E PUÉRPERAS DEVEM SABER PARA AMAMENTAR:**

- Manter a amamentação
- Lavar as mãos antes de tocar no bebê, em bomba extratora de leite ou, mesmo, em mamadeira
- Usar máscara facial durante as mamadas
- Seguir rigorosamente as recomendações para limpeza das ordenhadeiras após cada uso.



- **PARA RETIRAR O LEITE OU ORDENHAR:**
- Preparar previamente o frasco que será utilizado para coleta.
- Retirar anéis, pulseiras e relógio.
- Lavar as mãos e os braços até o cotovelo com água e sabão.
- Colocar uma touca, máscara cirúrgica e avental.
- Higienizar as mamas apenas com água limpa.
- Retirar o leite da mama através de expressão manual, bomba manual ou elétrica.



Considerar a possibilidade de solicitar a ajuda de alguém que esteja saudável para oferecer o leite materno em copinho, xícara ou colher ao recém-nascido, após ser orientada por um profissional de saúde para a realização desta oferta.

#DoeLeiteMaterno  
saude.gov.br

**Doe  
Leite  
materno**

Um pouquinho do  
que você doa é tudo  
para quem precisa.

TSE  
MINISTÉRIO DA SAÚDE  
UNIFAL-MG



- Para maiores informações sobre a doação de Leite Humano entre em contato com o Posto de Coleta Vida Viva de Alfenas:
- **Endereço:**
- Rua João Paulino Damaceno, 1.193 Santa Rita
- 37130-000 ALFENAS
- Minas Gerais
- **Telefone:**
- 35-3292--50
- **Horário de Funcionamento:**
- SEGUNDA - TERÇA - QUARTA - QUINTA - SEXTA -  
Manhã: de 07:00:00 às 11:00:00 Tarde: de 12:00:00 às  
17:00:00
- **Site:**  
<http://vidavivaalfenas.org.br/projetos.asp?act=Coleta%20de%20Leite%20Humano>



- CASO TENHA ALGUMA DÚVIDA OU ESTEJA COM ALGUMA DIFICULDADE NA AMAMENTAÇÃO ENTRE EM CONTATO CONOSCO PELOS ENDEREÇOS:
- <http://www.unifal-mg.edu.br/residenciaenfobstetrica>
- No Instagram:
- [@obstetricia.unifal](https://www.instagram.com/obstetricia.unifal).
- Instale o instagram e veja as fotos:  
<https://www.instagram.com/invites/contact/?i=9tyxm77hagd&utam-content=cm5v63m>
- No Facebook:
- <https://www.facebook.com/Resid%C3%Aancia-em-Enfermagem-Obst%C3%A9trica-1010803818017118/>



- CONTE CONOSCO PARA LHE AJUDAR NA AMAMENTAÇÃO !!



- Programa de Residência em Enfermagem Obstétrica
- UNIFAL-MG-2020

