

Meu plano de parto-----

Eu estou ciente de que o parto pode tomar diferentes rumos. Dessa forma, apresento as minhas preferências em relação ao meu trabalho de parto, parto e pós-parto.

Entendo que a equipe obstétrica tentará sempre tomar as melhores condutas no meu atendimento, mas gostaria de ser avisada ou consultada sempre que os planos não puderem ser seguidos.

**PROGRAMA DE RESIDÊNCIA EM ENFERMAGEM
OBSTÉTRICA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE
ALFENAS**

**ENFERMEIRA RESIDENTE DAIANE ALVES DOS
SANTOS**



Meu plano de parto

1. Durante o trabalho de parto, parto e pós-parto, eu desejo ter como acompanhante:

2. Desejo me movimentar livremente. Sei que a raspagem de pelos é desnecessária, assim como a lavagem intestinal, amniotomia, soro com ocitocina e episiotomia. Nesses casos, desejo que nenhum procedimento seja realizado sem meu consentimento ou de meu acompanhante.

3. Ainda, desejo os seguintes métodos para alívio da dor:

- massagens
- respiração profunda
- exercícios com bola
- banho de chuveiro
- uso de medicações



4. Quanto ao rompimento artificial da bolsa, desejo que:

- não seja realizado
- se necessário
- somente em últimos casos

5. Sei que a ingestão de alimentos e líquidos dão mais força e energia.

Desejo me manter hidratada, com ingestão de:

- alimentos de minha escolha água
- chás gelatina sucos de frutas

6. Sei que um ambiente com pouca luminosidade e músicas podem me ajudar a relaxar e tranquilizar. Dessa forma, desejo:

- ambiente com pouca luminosidade
- ouvir músicas durante o trabalho de parto

7. Durante o parto, desejo adotar a seguinte posição:

- sentada/cócoras
- deitada com a cabeceira elevada
- de lado
- _____



8. Sei que a episiotomia é um procedimento que não é mais indicado em nenhuma situação, pois não trás benefícios. Dessa forma:

- autorizo
- não autorizo

9. Se a cesariana for necessário, desejo:

- não receber sedação
- abaixar o campo no momento do nascimento para que eu possa ver
- que meu acompanhante esteja sempre ao meu lado

10. Quanto ao corte do cordão umbilical, desejo que seja:

- imediatamente após o parto
- quando parar as pulsações

Ainda, desejo que o corte seja feito:

- pelo profissional
- pelo meu acompanhante
- por mim mesma

11. Desejo amamentar o meu filho logo após o parto e permanecer em contato pele a pele com ele na primeira hora de vida.



12. Desejo que eu e meu acompanhante sejam incluídos nos cuidados com o bebê.